



# 広報

雄大な自然と科学の調和…  
限りなく飛躍する  
未来を秘めた村



元気いっぱい!  
みんながんばれ!!

【関連記事 2 ページ】

## 人口と世帯数

平成 27 年 6 月末現在 / 人口 6,903 男 3,526 女 3,377 世帯数 2,811

発行 東通村 / 〒 039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内 5 番地 34 ☎ 0175-27-2111 (代)

ホームページアドレス <http://www.vill.higashidoori.lg.jp/>

平成27年  
8月号  
第601号

2015

## みなぎるパワー！あふれる笑顔！！輝け！！ ～It's my soul!!～

7月4日、『みなぎるパワー！あふれる笑顔！！輝け！！～It's my soul!!～』をテーマに、こども園ひがしどおりの第4回運動会が開催され、会場となった東通村体育館は、園児209名の元気と、我が子を応援する保護者の熱気に包まれました。

今年もマーチングバンドの迫力ある演奏で園児たちが入場。全員が個性いっぱい走り抜けた徒競走のあとは、年齢に合わせて障害走や遊戯、親子競技が行われました。1歳児の10m走や2歳児の障害走では会場が和やかな雰囲気になり、5歳児全員がつないだりレーでは、最後までつれたデッドヒートに会場中の視線が釘づけ。最後の種目では、5歳児が息を合わせて巨大なバルーンを操り、曲に合わせて大きくしたり小さくしたり、きれいな紙ふぶきを舞い上げて、ひととき大きな歓声に包まれました。

この日のためにたくさんの練習を重ねてきた園児たち。泣いて笑って走って踊って、最後まで一生懸命な園児たちの姿に、会場からは応援の声と歓声が沸き上がり、大漁旗が舞う一幕もありました。



## おいしさの秘密。 育てる大変さと収穫の喜びを学習

7月13日、東通小学校4年生の児童が、総合学習で東通村の食を学ぶため、「あべらベリー苑」（上田屋 畑中智子さん）と、「村田農園」（上田屋 村田睦夫さん）を訪れました。

「あべらベリー苑」では、苑内に34品種もあるブルーベリーの大きさや味の違い、大きな防鳥ネットを設置したり、無農薬で栽培する大変さを学びました。また、誰でも摘み取りやすいように、畑中さんが気を配って栽培したブルーベリーを前に、味の違いを確かめながら、色々な種類のブルーベリーをカップいっぱい収穫しました。

村田農園では、なぜ東通村が夏秋イチゴの栽培に適しているのか、ビニールハウスの蒸し暑さを我慢しながら、秋から冬にかけて獲れるイチゴとの違いや、大きく育てるコツなどを学びました。最後には、村田さんが特別に出荷前のイチゴをプレゼント。つめたく冷えた大きなイチゴにかぶりつき、努力の先にある収穫の喜びをかみしめました。



## 東通村と都市部との交流事業 ～東京都北区立浮間中学校職場体験～

7月7日(火)～9日(木)の間、東京都北区立浮間中学校(松本洋人校長)2年生の生徒8名(男子3名、女子5名)が、東通村で第一次産業に携わる職場体験を行いました。

この職場体験の受け入れは、平成16年度から東通★東風塾(山崎孝悦塾長)が主体となり実施している「東通村と都市部との交流事業」がますます発展し、東通村と北区との絆がより深まることを願って、昨年度から行っているものです。



山崎塾長から歓迎のあいさつ

浮間中学校では、この職場体験を通じ、キャリア教育の一環として、都会ではできない第一次産業を体験することで、生徒達に将来就く職業の選択枝を広げてもらいたいという方針があります。そして、職場体験先等へのホームステイにより、考える力やコミュニケーション能力を伸ばし、さらに、働く人とふれあう素晴らしさを体験してもらう狙いもありました。

また、東通村にとっても、東通村のファンをもっと増やしたいという思いがあり、東通村と東通★東風塾で職場体験を受け入れることになりました。

職場体験は、山崎農園、村田農園、中西農園、奥島農園、野牛漁業協同組合、岩屋漁業協同組合、東通村産業振興公社の7カ所で行われ、生徒たちは2日間にわたり、農業、漁業、畜産業を体験し汗を流しました。

2日目の夕方は、東通★東風塾により、生徒や職場体験先、ホストファミリーの方々を交えての合同夕食会が行われました。生徒達は職場体験先でお世話になった方から「働くとは?」を教してもらい、その意味を自分自身が考え、「2日間で体験を通して将来の職業選択の幅が広がった。生きがいと思える仕事を見つきたい。」と将来についての意気込みを発表しました。

3日目は、尻労漁港から漁船に乗りジオパーク体験をし、尻屋埼灯台を見学した後、野牛川レストハウスでそば打ち体験を行いました。最後に、山崎塾長から体験修了証と東通倶楽部のポロシャツが手渡され、生徒たちは、東通村で貴重な多くの経験を積んで、一回り成長した姿で帰路に就きました。

浮間中学校の生徒の皆さん、東通村を第二のふるさととして、いつでも帰ってきてくださいね!



山崎農園にてハウスづくり



中西農園にてミズの収穫



奥島農園にて薪割り



村田農園にて苺のバック詰め



産業振興公社にて牛舎の掃除



合同夕食会での体験発表



そば打ち体験



ジオパーク体験

## 技を競い、力を競い、白熱の勝負の数々！ ～第7回東通村スポーツフェスティバル～

7月5日（日）、11日（土）、12日（日）、東通村体育館、東通小・中学校グラウンド・中学校テニスコートを主会場に第7回東通村スポーツフェスティバルが開催されました。

スポーツフェスティバルは、村民がスポーツを通じ親睦を図るとともに、健康と体力の増進を図ることを目的に実施しているものです。

7月5日（日）、奥島実行委員長の開催の挨拶に続き、古味輪大樹さんの選手宣誓の後、ソフトバレーボールの気迫あふれる戦いとゲートボールの頭脳と体力の戦いの2種目を実施しました。

7月11日（土）のソフトボールでは強風を物ともしないファインプレー続出の戦いが行われました。

7月12日（日）は、バドミントンの凄まじい早さのシャトル・ラリー、ソフトテニスでは白線ぎりぎりへのサーブの打ち合い、テニスは若さに負けじ劣らぬ動きを見せてくれた年配選手の活躍など、3種目を実施しました。

3日間において各競技ともに熱戦を繰り広げ、日頃の練習の成果を競い合い、スポーツフェスティバルが閉会いたしました。

オープン参加のグラウンドゴルフはスーパープレーの続出に大盛況の中終了いたしました。



### ☆ 大会結果 ☆

#### ○ソフトバレーボール

##### ◆ フリーの部

優勝 もっちいA

準優勝 もっちいB

#### ○バドミントン

##### ◆ 男子1部

優勝 金澤 寿信・山本 透 ペア

準優勝 柏谷 巖多・圓子 和典ペア

##### ◆ 男子2部

優勝 平田 守・中嶋 勝成ペア

準優勝 奥島 海輝・高橋 祐 ペア

##### ◆ 女子1部

優勝 二本柳 薫・川向 邦子ペア

準優勝 菊池 綾乃・酒井香朱美ペア

##### ◆ 女子2部

優勝 石田 美和・松木由美子ペア

準優勝 蛭名 美羽・小林 可那ペア

#### ○ゲートボール

優勝 早掛平

準優勝 コスモス

#### ○ソフトボール

優勝 I Z B (稲崎)

準優勝 GOD (白糠)

#### ○テニス

##### ◆ 男子ダブルス

優勝 館内 政昭・相内 元太 組

準優勝 石森 蒼大・伴 洸人 組

##### ◆ ミックスダブルス

優勝 渡部 時子・柳谷 賢一 組

準優勝 長谷野キヨ子・今泉健美 組

#### ○ソフトテニス

##### ◆ 男女混合ダブルス

優勝 大谷 匡史・山本 翔平 組

準優勝 山本 健斗・鈴木 譲 組

##### ◆ 女子ダブルス

優勝 圓子 鮎美・弓 理慧 組

準優勝 西山 晴音・宮下沙耶樺 組

## 『第65回社会を明るくする運動』

7月2日(木)、東通小学校体育館において「第65回社会を明るくする運動」が開催されました。辻博勝青森保護観察所長からは内閣総理大臣のメッセージが、中村満雄むつ下北地区保護司会長からは青森県知事のメッセージが、それぞれ東通村長へ贈られました。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

伝達式は、保護司・更生保護女性会、東通中学校の生徒・教職員など、総勢238名が参加して行われました。

東通中学校を代表して生徒会長の弓 理慧さんが、「いじめ」をテーマに、一人一人が「いじめ」について考えること、「いじめ」を生まない生活のために行動宣言をし、意識して生活することに全校で取り組んでいると発表しました。続いて吹奏楽部のミニコンサートが行われ、演奏のほか校歌を生徒全員で披露し、「社会を明るくする運動」へ積極的に参加しました。

伝達式の後、この運動の啓発のため、保護司と更生保護女性会で構成された「第36回下北一周愛のキャラバン」隊が村内北通り地区をパレードして広報活動を行いました。

一人一人が犯罪や非行のない地域社会を築こうとする意識を持つことが大切です。更生に理解を深め、安全に安心して暮らせる地域社会を築きましょう。



## 東通村 ジオパーク 探訪

先月号では、大湊地区民生委員児童委員協議会の皆さんをお迎えしたジオツアーをお伝えしましたが、今号からは、そのツアーでどこをガイドしたのか、いったい東通村の何がジオポイントなのかをお伝えします。

まず向かったのは、尻労漁港の山手を囲む断崖。漁港の奥はそびえ立つ断崖で行き止まりとなっていて、尻労の語源がアイヌ語の「シリ(=山)」と「ツカリ(=手前)」であることを感じさせます。

この辺りは、桑畑山を挟んで反対側の尻屋地区と同じく、石灰岩と“チャート”という岩石が至る所に露出しています。

実はこの2つの岩石、2億年ほど前に日本列島の地盤を形作った重要な岩石ですが、国内の他の地域では山や海に分け入らなければ見られないような岩石。尻労地区から尻屋・岩屋地区にかけては、こういった日本を形作った岩石が「車を降りてすぐ見られる！」…というのが何よりのジオポイント！つまり、観光客が訪れやすいだけでなく、学校の授業や生涯学習の場としても面白いスポットなのです。

では、石灰岩はともかく、チャートとはいったい何なのか？

実は、両方とも、2億年以上も前の海底でできた岩石。石灰岩はサンゴや貝などの死骸が堆積してできました。一方のチャートは、放散虫という海のプランクトンなどの死骸が堆積してできました。

ではなぜ、海底でできた岩石が尻労や尻屋にあるのでしょうか？ ⇒ (26ページ裏表紙へ続く)



尻労漁港の突き当たりから山側を望む。

一段奥の林の向こうは、旧石器時代～弥生時代の「安部遺跡」がある洞窟になっています。

## あわてず冷静に行動するためには ～第1回リスクコミュニケーション講演会開催～

「第1回リスクコミュニケーション講演会」(主催:東通村、協力:東北エネルギー懇談会)が7月13日(月)東通村防災センターにおいて開催され、村民や村内事業者など約120人が参加しました。

これは、原子力災害が発生した場合、国・県・村を含めた防災関係機関が連携し対応することとなりますが、村民の皆さんにも、村などからの指示に従い、冷静に行動していただく必要があることから、災害時・緊急時の人間行動、事故を引き起こす人間のエラーや災害時の人間の心理と行動などに精通されている首藤由紀氏をお招きし、「緊急時の人間行動学～パニック人間行動学～」と題して、緊急時の人間行動についてご講演いただいたものです。



首藤 由紀 氏

首藤氏から、ホテルやデパートなどで火災が発生したときの行動の事例、心理学から見た行動特性の整理についてご説明いただくとともに、身近にできる緊急時の対策として、あわてず行動するための対策、危機管理のポイントなどもご紹介いただきました。

村は、国策である原子力政策に協力するとともに、安全性の確保を大前提として、原子力との共生による村づくりを進めています。しかし、福島第一原子力発電所の事故が発生してから、我が国のエネルギー政策は、数多くの課題が山積みし、今後のエネルギー政策のあり方が大きな議論となっています。また、原子力災害が発生した場合における対応や体制なども大きく変更され、さらに検討が進められています。

村では、これらの状況を踏まえ、このような講演会をはじめ、様々な取り組みをしていくこととしておりますのでご協力をお願いします。



講演風景

### あわてず行動するための対策

- ・ 実体験訓練
- ・ 身体で覚える
- ・ ひと呼吸おく
- ・ 声を出してみる
- ・ 簡単なマニュアルをつくる
- ・ メンタルシミュレーション

### 危機管理のポイント

- ・ 心配性になること
- ・ 無精をしないこと

## ホームページ「東通村と原子力」メール配信サービスのお知らせ

村では、広く東通原子力発電所の状況や原子力全般についての情報を知っていただきたくホームページ「東通村と原子力」を開設しています。

また、希望者には原子力情報のメール配信サービスをしており、下記アドレスまたはQRコードにより登録することができます。

※機種によってはご利用できないものもあります。また、通信料等は利用者の負担となりますので、あらかじめご了承ください。

○ホームページアドレス <http://www.atom-higashidoori.jp/>

○メール配信サービス登録 <http://www.atom-higashidoori.jp/occ/main.php>



QRコード

# 平成26年度電源立地地域対策交付金事業について

東通村には、「東通原子力発電所」の立地及びむつ市の「使用済燃料中間貯蔵施設」、六ヶ所村の「原子燃料サイクル施設」等の立地・建設に伴い、国及び県から電源立地地域対策交付金及び核燃料サイクル交付金が交付されています。

この電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置及び運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地地域または周辺地域で行われる公共用施設の整備や住民の福祉、利便性向上のための事業に対して交付されています。

また、核燃料サイクル交付金は、原子力発電所でのMOX燃料（混合酸化燃料）の使用等に同意した県に対して交付され、県が作成する地域振興計画に基づき交付されています。

当村では平成26年度において次の事業に活用しました。



▲東北電力(株)東通原子力発電所1号機

(単位:千円)

事業名	事業概要	事業費	交付金
◆電源立地地域対策交付金		1,676,802	1,594,064
消防活動提供事業	東通消防署及び北・南分遣所における消防士の人件費	262,350	210,000
教育関連施設運営事業	東通小・中学校、歴史民俗資料館、体育館、学校給食センターにおける用務員等の人件費	42,477	20,000
東通小・中学校少人数教育導入事業	東通小・中学校における少人数教育のための村費負担常勤講師の人件費	43,506	35,596
東通小・中学校通学バス運行委託事業	東通小・中学校の児童生徒用スクールバス運行委託料	124,508	124,508
一般廃棄物収集運搬委託事業	村内の一般家庭から排出される廃棄物の収集・運搬委託料	42,109	42,109
除雪委託事業	村道・幹線道路等の除雪委託料	80,024	80,023
電源立地地域対策交付金基金造成事業(維持運営基金)	公共用施設の維持運営に要する経費(光熱水費等、委託料)に充てるための基金造成	300,000	300,000
電源立地地域対策交付金基金造成事業(事業運営基金)	公共事業の運営に要する経費(人件費、委託料)に充てるための基金造成	781,828	781,828

※これまでの実施事業一覧等は、村ホームページ ([http://www.atom-higashidoori.jp/05\\_shinkou/index3.html](http://www.atom-higashidoori.jp/05_shinkou/index3.html)) に掲載しています。

＜お問い合わせ先＞ 経営企画課 経営管理グループ ☎ 27-2111(内線263)

## 水質検査結果のお知らせ

平成27年6月4日及び7月2日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。

検査依頼先: 一般社団法人 青森県薬剤師会衛生検査センター  
表) 平成27年6月4日実施水道水水質検査結果

採水年月日	採水場所	検査判定
27年6月4日	大平滝浄水場	水質基準に適合
27年6月4日	岩屋浄水場	水質基準に適合
27年6月4日	野牛浄水場	水質基準に適合

表) 平成27年7月2日実施水道水水質検査結果

採水年月日	採水場所	検査判定
27年7月2日	大平滝浄水場	水質基準に適合
27年7月2日	岩屋浄水場	水質基準に適合
27年7月2日	野牛浄水場	水質基準に適合

※ 定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。水質検査に関するご質問やご意見は水資源サービス課(上水道グループ)までご連絡ください。 ☎ 27-2111(内線453)

## 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

9月7日(月)から13日(日)まで全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間としております。

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、強化週間中、平日の相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

＜期間＞

9月 7日～11日 8時30分～19時

9月 12日～13日 10時～17時

＜電話＞ 0570-003-110

(通常は、平日8時30分～17時15分)

## 還付金詐欺にご注意ください

東通村内において7月14日、福祉課職員を名乗る人物から

「介護保険の還付金がある、期限は過ぎているので別の方法で行う」

と言って、金融機関の番号や携帯電話の番号を聞き取り、近くの金融機関に誘導しようとする電話があったとの情報提供がありました。



これは、医療費等の還付手続きのためにATMへ誘導して送金させる還付金詐欺の疑いがあります。



還付金の請求は必ず文書を通して行われます。  
ATMを操作すること、電話のみで還付手続きすることは絶対にありません。



※ 不審な電話があった場合、村役場や最寄りの警察にご相談ください。  
また、万一被害に遭った場合はすみやかに警察に届けてください。

### < 連絡先 >

- ◇ 介護保険料について 東通村税務住民課 国民健康保険グループ ☎0175-27-2111
- ◇ 介護保険給付について 東通村いきいき健康推進課 福祉ぬくもりグループ ☎0175-28-5800

## 海区漁業調整委員会委員選挙人名簿への登録申請について

～平成28年には青森県東部海区漁業調整委員会

委員一般選挙が予定されています～

海区漁業調整委員会の選挙人名簿は、選挙人からの申請に基づき、毎年9月1日現在で選挙資格を調査して登録することになっています。この名簿は、翌年の12月4日まで据え置かれ、その間に実施される海区漁業調整委員会に関する選挙の際に使用されます。

選挙資格のある方は、東通村選挙管理委員会に申請していただいた上で名簿に登録する必要がありますので、以下の事項に十分ご留意の上、申請書を提出されるようお願いいたします。申請書は、各部落事務所等を通じて配付致します。

今回申請をされない場合、来年予定されている青森県東部海区漁業調整委員会委員一般選挙において選挙権を有していても、投票することができませんので、十分にご注意ください。

### 1. 選挙権を有する人の範囲

(イ) 平成7年12月6日以前に出生した方で、東通村内に住所又は事業所を有し、1年に90日以上\*漁船を使用する漁業を営み、又は漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕若しくは養殖に従事する人。ただし、海そう漁業については、漁船の使用を条件としません。

※ 1年に90日以上とは、現実には沖に出た日だけでなく、漁具の手入れ等の準備作業、天候が悪く海に出られずに待機していた日なども含まれます。

(ロ) 海区漁業調整委員会の委員又は漁業協同組合若しくは漁業協同組合連合会の役員であって、その委員又は役員に就任後、前号に該当しなくなったため選挙権を失った人(この場合に該当する人は、委員又は役員でその任期中及び退任後最初に行われる選挙に限る。)

2. 申請の日付 平成27年9月1日現在

3. 申請の期間 平成27年9月1日から9月4日(5日が土曜日のため4日まで)

< 問合せ先 > 東通村選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎27-2111

## 「年金情報流出」に関するご注意

### 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

#### 日本年金機構 専用電話窓口

電話番号：0120-818211（フリーダイヤル）

受付時間：8時30分～21時（平日及び土日）

**Q** 今回の不正アクセスにより、私の年金そのものがなくなったり、減ってしまうことはないのですか。

- A**
- 今回の不正アクセスにより、皆さまの年金そのものがなくなったり、減ったりすることは、ありません。
  - 皆さまへの年金支払いの基となる年金記録を管理するシステムからの情報の流出や年金記録の改ざんは、確認されていません。
  - なお、流出した基礎年金番号は、新しい番号に変更いたします。番号が変わっても、皆さまの他の年金記録は変わりません。

**Q** 流出した情報を使い、他人がなりすますことで、私の年金が横取りされることはないのですか。

- A**
- 横取りにより、皆さまに年金が支払われなくなることは、ありません。  
年金は、ご本人に確実に支払います。
  - 年金は、ご本人名義の口座に振り込みます。流出した情報を使い、他人が年金の振込先を変更することはできません。（振込先を変更するためには、金融機関の証明印やご本人の預金通帳の写しなどにより、日本年金機構がご本人の口座であることを確認します）。
  - ご不審な点やご不明な点があれば、日本年金機構専用電話窓口やお近くの年金事務所へお問い合わせください。

**Q** 年金の支払いに滞りはできませんか。

- A**
- 年金の支払いが滞ることは、ありません。
  - 万が一、支給日の15日を過ぎても支払いがない場合には、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

<お問い合わせ先> むつ年金事務所 ☎ 0175-22-2278

# 平成27年国勢調査を実施します ～5年に1回の全国一斉調査にご協力を！～

- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 統計法では、調査の対象となる者に対し、調査票に記入して提出する義務（報告義務）を定めています。
- 調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。
- 調査結果は、地方交付税の算定等、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 9月以降、調査員が皆様のお宅を訪問し、調査票等の関係書類を配布いたしますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。



〈お問い合わせ先〉

経営企画課 調査グループ  
TEL:0175-27-2111 (内線 262)

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」もご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索

総務省・青森県・東通村

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

## 平成27年 県内の交通事故概況

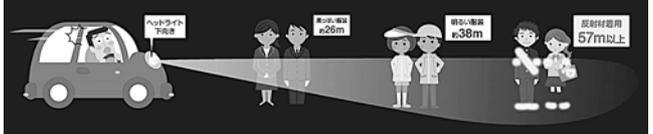
青森県交通対策協議会 平成27年6月30日現在

	6月中	年間累計	年齢別 状態別 飲酒状態	死者	
				夜間	歩行者
発生	302件 (-32)	1,784件 (-223)	高齢者の死者 (65歳以上の人)	9人 (-4)	
			夜間の死者	9人 (-1)	
死者	2人 (-5)	19人 (-3)	歩行者の死者	8人 (-2)	
			飲酒運転による死者	1人 (-1)	
傷者	370人 (-32)	2,226人 (-230)	シートベルト	自動車乗車中の死者	8人 (±0)
				非着用死者	4人 (-1)

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。  
毎月1日は「県民交通安全の日」、15日は「高齢者交通安全の日」

## 反射材をつけよう！

反射材をつけると、50m以上離れた車からでもよく見えます。



歩行者から車のライトが良く見えても、車のドライバーからは歩行者がきちんと見えているとは限りません。

反射材を身につけていると、車のライトが反射して、ドライバーに自分の存在を早く知らせることができます。夕暮れ時や夜間に外出するときは、交通事故防止のため、反射材用品を身に付けましょう。

# 平成27年10月から、国民の皆さま一人一人に マイナンバーが通知されます



## 1 通知カード(形状は運転免許証程度)

平成27年10月から住民票を有する全ての方に地方公共団体情報システム機構から、住民票の住所に**通知カード(番号は12桁)**が簡易書留で送られます。

通知カードは、券面に氏名、住所、生年月日、性別(基本4情報)、マイナンバーが記載されたものになります。

- ※1. 簡易書留には通知カード、個人番号カード交付申請書、返信用封筒が同封されます。
- ※2. 住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、注意してください。



### 【表面】

氏名、住所、生年月日、性別が記載  
通知カードの発行の日及び通称を記載

### 【裏面】

通知カードの様式(裏面に追記欄)  
再交付手続(紛失した場合等)を規定  
記載事項の変更欄(住所変更等)

## 2 個人番号カードと交付申請方法

**個人番号カード**は、券面に氏名、住所、生年月日、性別、(基本4情報)マイナンバーなどが記載され、本人の**写真が表示**されることから、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、カードのICチップに搭載された電子証明書を用いて、e-Tax(国税電子申告・納税システム)をはじめとした各種電子申請が行えます。

個人番号カードの必要な方は、個人番号カード交付申請書に**顔写真**を貼り付け、返信用封筒に入れて地方公共団体情報システム機構に申請します。(申請は無料)

※ 顔写真は申請前6ヶ月以内に撮影、無帽、正面、無背景

## ↓ (個人番号カード申請者)

## 3 個人番号カードの受け取り

平成28年1月以降、村から受取りに関する通知書を発送して役場で交付します。

### ※ 交付時の注意

- ・ 本人確認(運転免許証確認等)のうえ交付します。
- ・ 4桁の暗証番号を設定して頂きます。
- ・ 先に送付された通知カードを返還して頂きます。
- ・ 住基カードをお持ちの方は個人番号カードと重複所持が出来ませんので住基カードを返還して頂きます。

## マイナンバーの効果

### (1) 公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

### (2) 行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されます。

### (3) 国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減されます。行政機関が持っている自分の情報を確認したり、行政機関から様々なサービスのお知らせを受け取ったりできます。

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ○ 「後期高齢者医療被保険者証」について

平成27年8月1日から有効の新しい被保険者証は、7月下旬に郵送、または窓口で交付していましたが、まだお手元に届いていない方がおられましたら、東通村税務住民課までお問い合わせください。

また、以前お使いの被保険者証は、東通村税務住民課に返還していただくか、裁断のうえ確実に破棄してください。（郵送による返還もできます。）

- 有効期限が平成29年7月31日と記載されている方でも、保険料の滞納等による納付相談が必要となる方、所得の更正及び世帯構成の変更等がある方につきましては、今後、有効期限や負担割合が変更となる場合があります。
- 負担割合は前年の収入や所得状況を基に決定しておりますので、以前お使いの被保険者証から負担割合が変更となっている場合があります。
- 他の市町村へ転出される場合は、現在お持ちの被保険者証をすみやかに東通村税務住民課へ返還してください。（新しい被保険者証は転出先の市町村から交付されます。）

### ○ ジェネリック医薬品のご紹介

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、（先発医薬品と）同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品に比べて薬の値段が3割～5割程度安くなる可能性があります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。なお、ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※ ご不明な点は、東通村税務住民課国民健康保険グループまたは青森県後期高齢者医療広域連合（TEL 017-721-3821）までお問い合わせください。

## 国民健康保険からのお知らせ

### ◇ 8月1日「高齢受給者証（70～74歳）」更新について

1. 高齢受給者証の更新は毎年8月1日です。（7月末に新しい高齢受給者証を郵送しています）
2. 有効期限は、次の更新時期となる1年後の平成28年7月31日までです。
3. 古い高齢受給者証は返還不要ですので、各自で破棄してください。

### ◇ 特定健診を受けましょう！～受診料は無料ですが、保険証と受診券が必要です～

1. 定期的な健康診査により病気を早期に発見し、重症化を未然に防ぐことで、元気で長生きすることができ、医療費の負担も安くなります。
2. 受診は無料ですが、いきいき健康推進課に予約したうえで、保険証と受診券（国保、後期高齢者医療、協会けんぽ等が発行）を提出することが必要です。
3. 健診会場には、忘れずに保険証と受診券をお持ちください。

### ◇ 国民健康保険税は納期内に納めましょう！

☆臨時福祉給付金☆  
 ☆子育て世帯臨時特例給付金☆

《平成27年9月1日から申請受付を開始します》

◇ **受付期間・時間・場所** ※土、日、祝日は受付できません。

受付期間	受付時間	受付場所
9月1日～9月30日	午前8時30分～午後8時 (ただし、月曜日は午後5時まで)	いきいき健康推進課 (保健福祉センター内)
10月1日～12月25日	午前8時30分～午後5時	

※ 申請書類は8月中旬ごろ対象者に郵送します。

◇ **提出書類**

- 臨時福祉給付金の場合
  - ・ 郵送された申請書（印鑑も忘れずにお願いします。）
  - ・ 振込先銀行等の通帳の写し
    - ※ 申請時に本人確認できるものをご持参ください。（運転免許証、保険証等）
- 子育て世帯臨時特例給付金の場合
  - ・ 郵送された申請書（印鑑も忘れずにお願いします。）
    - ※ 児童手当の振込口座と異なる口座を希望する場合は、振込先銀行等の通帳の写しを添付のうえ、本人確認できるもの（運転免許証、保険証等）を持参してください。
    - ※ 公務員の方は所属機関へお問い合わせ願います。
    - ※ 平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く。）を受給される方が対象となりますが、児童手当の現況届を未提出の場合は審査不能により不支給となることがあります。

◇ **給付額**

※ 給付金の支給は10月中旬ごろから開始します。

- 臨時福祉給付金・・・・・・・・給付対象者1人につき 6,000円
- 子育て世帯臨時特例給付金・・・対象児童1人につき 3,000円

＜問合せ先＞ いきいき健康推進課 電話 28-5800

**ジオパークガイド員を募集しています**

日本ジオパークネットワーク加盟に向けて取り組んでいる「下北ジオパーク構想推進協議会」では、下北の魅力を来訪者へ紹介するガイド員を募集しています。興味のある方は＜東通村経営企画課（27-2111）＞までご連絡ください。



# ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

## 保健行事



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**

### 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 8月4日(火)  
と ころ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

#### 【乳児健診】

対象者：H26年11・12月生  
H27年1月生  
受 付：12:45~13:00

#### 【1才6ヶ月児健診】

対象者：H25年11・12月生  
H26年1月生  
受 付：12:30~12:45

### 【5歳児健診】

と き 8月7日(金)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 平成29年度就学予定のお子さん  
(H22年4.2~7月生)  
受 付 13:00~13:15



### 【赤ちゃん教室】

と き 8月28日(金)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 H26年7・10月生、H27年1・3月生  
受 付 13:30~13:45



### 【今月のウォーキング】 ~老部コース(約60分)~

と き 8月29日(土)  
集合場所 南地区基幹集落センター 駐車場  
時 間 9:00開始



- \* 当日の流れや注意事項については、広報5月号をご覧ください。
- \* 雨天時は中止となります。
- \* 詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

### 《予防接種》

\* 接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
\* 医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2562

### 【日本脳炎 集団予防接種】

東通村診療所による日本脳炎の個別指定日の予防接種があります。対象者の方には個別通知します。

と き 8月8日(土)、8月19日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
受 付 13:00~13:20



### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

と き 8月6日(木)・27日(木)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:00~16:00



### 【健診結果説明会】

と き	8月11日(火)	
と ころ	白糠いさりび館	
時 間	午前	①9:30~
		②10:30~11:30 終了
	午後	③13:30~
		④14:30~
		⑤15:30~16:00 終了
対象者	7月10・11日に住民健診を受診した方	

\* 詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

## いい歯で3歳おめでとう

6月23に行われた3歳6ヶ月児健診では、虫歯や治療した歯が1本もなく、噛み合わせ等もきれいなお子さんが4名でした。

さわだ	れん	かわらだ	きよか
澤田	蓮くん	川原田	清華ちゃん
あいない	れん	こまたに	とあ
相内	蓮くん	駒谷	翔愛くん



### ポイントアドバイス

#### ☆食中毒にご用心☆

- ① 手をよく洗い「つけない」
- ② 食材はすぐ食べ、低温保存で「増やさない」
- ③ 食材は十分加熱し「やっつける」

## ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel0175-28-5800

## 子宮がん検診 個別健診のお知らせ

東通村では、各地区と青森総合健診センターでの婦人科検診を行っていますが、この度、むつ市内の産婦人科医療機関での子宮がん検診を受ける事ができるようになります。詳しくは、以下のとおりです。

**【対象となる方】** 東通村に住所を有する20歳以上の女性で、今年度、子宮がん検診を受診していない方（出産後の方は、産後6ヶ月経過した方）

**【受診可能な医療機関・予約方法・健診実施日】**

医療機関	むつ総合病院	北村医院 むつレディースクリニック	中央レディースクリニック
所在地	小川町1-2-8	柳町1-9-55	中央2-5-5
電話番号	22-2111	22-2135	24-3151
検診実施日	月～金曜日（祝日を除く）の午前（定員あり）	予約方法の欄に記載されている診療時間内	予約方法の欄に記載されている診療時間内
予約方法	月～金曜の13～17時に健診・保健科に電話にてご予約ください。	下記診療時間内にご予約ください。 月～木 9～13時/15～18時30分 金曜日 9～13時/15～17時30分 土曜日 9～13時	下記診療時間内にご予約ください。 月～水・金 8時30分～12時/ 14時30分～18時 木・土曜日 8時30分～12時

**【費用】** 無料

**【申し込み方法】** ① いきいき健康推進課保健師まで申し込み。（☎ 0175-28-5800）  
② 受診の際に必要な「子宮がん個別健診受診券」を送付します。  
③ 本人が、受診を希望する医療機関に予約をします。

**【結果について】** 健診結果は、いきいき健康推進課より本人宛に後日送付します。

**熱中症にご注意ください！！**

急に暑くなる日は熱中症の危険が高まりますので、普段から注意しましょう。

- ◎ こまめな水分補給をしましょう。
- ◎ 具合が悪くなったら、涼しいところで休みましょう。それでも良ならない場合は受診しましょう。

**成人風しん予防接種助成について**

村では、成人風しん予防接種の助成をしています。対象者は以下の通りです。詳しくはいきいき健康推進課保健師（Tel.28-5800）までお問い合わせください。

**【対象者】**

- 母子手帳の交付を受けた妊婦の夫
- 母子手帳の交付を受けた妊婦の20～40歳の同居家族
- 妊娠を希望する20～40歳の女性。ただし、出産後1年を経過した者に限る

# 東通村診療所に新しい研修医が来ます！



**H27. 8月～1年予定  
大塚 博史 医師**

「8月から東通地域医療センターで再研修をさせていただきます大塚 博史です。

3月までは熊本の保健所で仕事をしていましたが、定年退職を機に再度臨床の勉強をしたいと思い、地域医療振興協会の再研修プログラムに応募し、こちらを紹介していただきました。

生まれも育ちも、その後の仕事もずっと熊本で過ごし、青森は初めてです。

わからないことばかりですが、懸命にがんばりたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。」



8月より1ヵ月半研修予定の丸子真奈美先生は、広島県出身、横浜市立大学を卒業され、現在は、横須賀市立うわまち病院に所属しております。「趣味は、読書、自転車、最近始めた山歩き。

将来は、何科を専門にすることも、また診てもらいたい、一緒に病気と向き合って欲しい

と思われる医師になることを目指しています。」とのこと。

「青森に初めて行きますので、青森のことを色々教えてください。新しい環境でなれるのに時間がかかるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。」とみなさんへメッセージいただきました。



**H27. 8. 3～H27. 9. 15  
丸子 真奈美 医師**



**H27. 8. 3～H27. 8. 29  
村中 二三枝 医師**

「この度、東通地域医療センターで8月の1ヶ月間研修をさせていただきます村中 二三枝と申します。現在は千葉県にある新東京病院で研修を行っています。東北地方出身なので東北

にはなじみがありますので今から研修に行くのを楽しみにしております。1ヶ月と短い期間ではありますが、一生懸命やらせていただきますのでよろしくお願いいたします。」



**H27. 7. 21～H27. 8. 15  
植木 あゆみ 医師**

洛和会 音羽病院（京都）より1ヶ月間の研修予定

医療に関わる全ての方が幸せになれるように頑張ります。1ヶ月間宜しくお願い申し上げます。



**H27. 8. 17～H27. 9. 12  
中島 聡志 医師**

# 野花菖蒲の里

☆保健福祉センターだより☆

## 温泉のお知らせ 8月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
8月						1日
マナーを守ってご利用ください。						14:00~ 21:00
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
23日・ 30日	24日・ 31日	25日	26日	27日	28日	29日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				

温泉をご利用の皆様へ

水分をこまめにとる  
ようにお願いします。

体調がすぐれない時は  
無理をせず、長湯など  
しないよう気をつけて  
ください。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!

☆入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター 28-5600】

### 入浴料金

6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

## すまいる通信 8月号

発行: ども園ひがしどおり 地域子育て支援センター  
MOCO MOCOクラブ  
☎ 31-0201  
担当 東田・加藤

### 8月のイベント予定

- 6日(木) うちわ作り
- 8日(土) ども園夏祭り招待 (16:20~18:30)
- 10日(月) ハローベビーサークル(妊婦対象) 0歳の子集まれ!(1歳未満対象)
- 24日(月) 夏祭りごっこ
- 28日(金) 絵本の読み聞かせ MOCO MOCO測定日

※詳細はお問い合わせください。

七夕飾り制作をしました...

お願い事を書いて  
もういきました!

お母さんと一緒に  
作りました♡

運動会をした後ですいか  
割りを楽しみました...

風鈴作りをしました♪

記念写真・ハイポーズ!

★MOCO MOCOクラブ開放 <9:00~17:00>  
※利用時間が長くなる場合は、必要に応じて、屋食やお子様の飲み物やおやつ等をご持参ください。

★イベントは<10:00~12:00>となります。終了後は通常の開放となります。

★子育てサロン <13:00~17:00> 相談がある方、おしゃべりしたい方は是非お気軽にお子様と一緒に遊びに来てください。( )

★MOCO MOCO測定日(成長記録帳を作成します:身長・体重・手形をとり、写真も添付します。)

★絵本の読み聞かせ(毎月手遊びと絵本の読み聞かせの日を設けて楽しみます。)

★お子さまの誕生月にご来場いただいた際には、誕生カードのプレゼントがあります。(お申し出ください)

★ハローベビーサークル(妊婦さんを対象としたもの)  
※また、通常のMOCO MOCOクラブ開放の日でも妊婦さん大歓迎です。先輩ママのお話を聞いたり、ゆっただいとお茶をしながら是非遊びに来てください。

★MOCO MOCO電話相談<9:00~16:30>  
※尚、予定が急に変更となる場合もありますので、詳細やご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



## トントウイベント

### ～ トントウの夏満喫！サマーコンサート ～

- ◇開催日時：平成27年8月9日（日） 午前9時30～午後3時
- ◇場 所：東通原子力発電所PR施設 トントウビレッジ
- ◇内 容：○東通中学校・小学校吹奏楽部サマーコンサート ○ねじりんごのサマーバルーンショー  
○トントウ商店 ○トントウ縁日 ○ふわふわコーナー ○コロコロビンゴ（中学生以下）  
○不思議なコースター作り（小学生以下） ○エネルギークイズ&シールラリーで千本引き  
（小学生以下）

- ◇入 場：無 料（トントウ商店・トントウ縁日は有料で販売します）

**※ 詳しくは、本誌への折込チラシをご覧ください。**

※ 臨時駐車場（小田野沢漁協漁民センター）からのシャトル便も運航します。

### ～ 親子料理教室 ～

- ◇開催日時：平成27年9月13日（日） 午前10時～午後2時
- ◇場 所：東北電力㈱むつ営業所 別館 2階調理室 ※現地集合（東側駐車場をご利用ください）
- ◇内 容：【可愛い盛り付けで、オリジナルランチを作ってみよう！】をテーマに《タコライス・プリン  
パフェ》を作ります。子どもと保護者が別々に調理しますが、アシスタントのお手伝いもあります。

- ◇対象・定員：小学生のお子様と保護者の方1名ずつ 計10組

- ◇持 ち 物：エプロン、三角巾（バンダナ）、お手拭用タオル、上履き（スリッパ可）

- ◇費 用：無 料（ユニセフ募金へのご協力をお願いいたします）

- ◇講 師：青森県栄養士会 地域活動栄養士協議会 管理栄養士 野呂 浩子先生

- ◇申 込 切 日：9月1日（火）当日消印有効（当選者には、9月2日以降にハガキにてご案内いたします。）

- ◇申 込 方 法：ハガキに ①イベント名（親子料理教室） ②郵便番号 ③住所 ④氏名・ふりがな（子供・保護者） ⑤年齢 ⑥電話番号をご記入の上ご応募ください。（1枚につき1組のご応募）

※ 応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

※ 当選されたお客さまには、東北電力㈱むつ営業所の駐車場を利用する関係から、あらかじめお客さまの車のナンバーをご確認いたしますので、ご了承ください。

**<問合せ先>** 〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」 ☎0175-48-2777



## 大湊地方隊「ふれあいコンサート」開催

海上自衛隊大湊地方隊では、地域の皆様を対象として大湊音楽隊による「ふれあいコンサート」を次のとおり開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。

《開催日時》 平成27年9月12日（土） 午後3時～5時（開場 午後2時）

《場 所》 下北文化会館大ホール（むつ市金谷1丁目10-1）

《入 場》 無 料（入場整理券必要）

《入場整理券応募方法》 往復はがき（1枚で5名様まで応募可）に住所・氏名・年齢・電話番号と同行者全員（4名様まで）の氏名・年齢をご記入ください。

※ 応募は、お一人様1通までとさせていただきます。

※ 希望者多数の場合は、抽選となります

《 応募先 》 〒035-8511 青森県むつ市大湊町4-1

海上自衛隊大湊地方総監部（広報） 「ふれあいコンサート」係

《締め切り》 平成27年8月24日（月）《必着》

《お問合せ》 海上自衛隊大湊地方総監部 広報係 ☎0175-24-1111（内線2304）

### 東通かるたコンクール作品募集

募集期間：平成27年5月1日(金)～11月30日(月)  
募集内容：東通村やトントウビレッジに関係するもの(こと)を題材に、かるたの読み札と絵札を作成していただきます。

※応募はどなたでも、何点でも可能です。  
※応募方法等詳細につきましては、トントウビレッジHP  
または右記QRコードを読み取りご覧ください。

### 8月の募集は『な行』『は行』！

もちろん、他の行に応募していただいてもかまいません！  
みなさんのご応募お待ちしております☆



東通かるた専用QRコード

### キャラめしコンクール写真募集

募集期間：平成27年8月1日(土)～10月8日(木)  
募集内容：キャラクターを題材にしたお弁当・ご飯(ワンプレートなど)・パン・ケーキ・お菓子などの写真を募集します。

※ 応募はどなたでも、何点でも可能です。

審査方法：トントウビレッジ秋イベント(10/10～12)で館内に展示し、来館者の投票で決定します。

応募方法：件名に『キャラめしコンクール』、本文に郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を入力し、応募したい写真を添付のうえ、キャラめし専用アドレスへメールし応募申込して下さい。

※ メールでの応募が難しい方はトントウビレッジまでご相談下さい。

表彰・作品展示：入選された方(上位10作品)には、10月14日(水)以降にハガキにてお知らせいたします。

併せて、12月開催の冬イベントで表彰・副賞の授与を行います。

また、応募作品につきましては、10月～12月までトントウビレッジにて展示いたします。



キャラめし専用アドレスQRコード

#### ＜応募申込み先・問合せ先＞

〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809 トントウビレッジ  
(TEL) 0175-48-2777 (FAX) 0175-48-2200

「かるた」係 担当者：河村 かるた専用アドレス：tonttu-karuta@tonttu-village.jp  
「キャラめし」係 担当者：祐川 キャラめし専用アドレス：kyarameshi@tonttu-village.jp



## 下北で見つけた「イイねエ」写真を大募集!

募集テーマ：①「下北の“ほっかりん”と笑顔」部門

②「下北の田んぼ」部門

募集期間：平成27年6月17日～11月30日(締切日必着)

撮影場所：下北地域(むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村)

応募資格：どなたでも応募できます。ただし、応募者本人が撮影したもので、未発表のものに限ります。

応募方法：A4サイズカラープリントで、画像の修正・加工は不可

募集テーマの趣旨、応募方法や審査・発表等に関する詳細は、下記までお問い合わせ下さい。

#### ＜ご応募・お問い合わせ先＞

下北地域県民局 地域農林水産部 農業普及振興室 「下北で見つけた『イイねエ』写真」募集係  
TEL：0175-22-8581 FAX：0175-22-3212 Eメール：sh-nosui@pref.aomori.lg.jp

## 自衛官採用試験のお知らせ



種 目	受 付 期 間	試 験 日	試 験 会 場
自衛官候補生(男)	8月1日(土)～9月8日(火)	9月16日(水)	大湊基地
自衛官候補生(女)		9月28日(月)	大湊基地
一般曹候補生1次		9月19日(土)	大湊基地
海上・航空自衛隊 航空学生1次		9月23日(水)	三沢市総合社会 福祉センター



※ 自衛官候補生は、3か月の教育訓練を修了後、それぞれ2等陸・海・空士に任用されます。

受験資格：平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満（航空学生：18歳以上21歳未満）

〈問合せ・申込先〉自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所（電話0175-22-7484）

## 下北若手人財育成塾 公開講座のお知らせ

下北若手人財育成塾では、古民家再生事業やUターン支援、福岡県津屋崎への居住を希望する人とまちを繋げる「津屋崎千軒プロジェクト」に取り組む山口覚氏を講師に迎え、一般の方も対象とした公開講座を実施します。参加は無料となっていますので、ぜひご参加ください。

講 座 名：「対話と地域活性化」 ※ワールドカフェ形式（講演＋ディスカッション）

日 時：8月8日（土） 13：30～17：30

場 所：下北文化会館 大集会室

講 師：津屋崎ランチ有限責任事業組合 代表 山口 覚氏（福岡県福津市）

コーディネーター：青森中央学院大学 経営法学部 佐藤 淳 准教授

申込方法：電話等により、お申し込みされる方のお名前、お住まいの市町村、連絡先をお伝えください。

詳しくは、下記HPをご確認ください。

〈HPアドレス〉<http://www.pref.aomori.lg.jp/kensei/seisaku/shimokita-jinzaiikusei27-2koukaikouza.html>

〈申込み 及び 問合せ先〉 下北地域県民局地域支援室 ☎22-1195

### ◆ 個人事業税（県税）についてのお知らせ

下北地域県民局県税部からのお知らせ

#### ○個人事業税の概要

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得及び事業所得から各種控除した額に対して課税されます。

課税対象となる業種は、第一種事業（物品販売業、不動産貸付業、製造業、請負業など）、第二種事業（畜産業、水産業など）及び第三種事業（医業、歯科医業、弁護士業、理容業など）があります。

それぞれの税率は次のとおりです。

第一種事業・・・5%

第二種事業・・・4%

第三種事業・・・5%（ただし、あん摩・マッサージ又は指圧・はり・きゅう・柔道整復  
その他の医業に類する事業、装蹄師業は3%）

#### ○納税方法と納期限

下北地域県民局県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて納めていただきます。（税額が1万円以下の場合には8月に全額）。

納期限は、第一期分が8月31日（月）、第二期分が11月30日（月）となります。

納付については、金融機関や県税部の窓口のほか、コンビニエンスストアなどをご利用できます。

また、口座振替もご利用いただけますので、各取扱金融機関にてお申し込みください。

〈お問合せ先〉 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581（内線210、211）

# 下北地域広域行政事務組合消防職員募集要項

下北地域広域行政事務組合消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

## 1 採用予定年月日

平成28年4月1日

## 2 試験日時及び試験場所

(1) 一次試験（教養試験、消防適性検査、体力試験）

日時 平成27年10月18日（日） 午前8時30分～

場所 下北地域広域行政事務組合消防本部・むつ消防署合同庁舎（むつ市小川町2丁目14番1号）

(2) 二次試験（作文試験、面接試験）

日時 平成27年11月下旬を予定

場所 下北地域広域行政事務組合消防本部・むつ消防署合同庁舎（むつ市小川町2丁目14番1号）

## 3 採用（勤務）署所、採用予定人数及び職種

採用（勤務）署所	採用予定人数	職 種
東 通 消 防 署	2名	上級消防職又は初級消防職

## 4 受験資格等

(1) 昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方。

※ 大学卒業又は卒業見込みの方は、上級消防職の受験となります。

※ 短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方は、初級消防職の受験となります。

※ 受験資格の学歴には、当該学校卒業と同等の資格を有すると認められる方を含みます。

(2) 採用後は、勤務署所の所在市町村に居住できる方。

(3) 採用時、普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を所持又は取得見込みの方。

(4) 日本国籍のない者及び地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

## 5 受験申込書の交付等

(1) 受験申込書（受験票）は所定の様式があり、東通消防署で交付します。

(2) 郵便で受験申込書（受験票）を請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り、あて名を明記したもの）を同封してください。

## 6 受験申込方法

(1) 提出書類：受験申込書（受験票含む） (2) 受付（提出）場所：東通消防署

## 7 受付期間

平成27年8月24日（月）から平成27年9月7日（月）までの土曜日、日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで（郵送による申込の場合は、平成27年9月7日（月）の消印有効。封筒には、「受験申込書在中」と朱書きすること）。

## 8 給与

「下北地域広域行政事務組合職員の給与に関する条例」の規定に基づき支給します。

## 9 その他

(1) 同日に行われる他の署所の消防職員採用試験と重複受験はできません。

(2) 一次試験では、消防適性検査終了後、体力試験を行いますので、当日はトレーニングウェア、運動靴を持参してください。

(2) 受験申込書（受験票）の交付及び受付を行う署所の住所・電話番号

○ 東通消防署 住 所：〒039-4222 下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地35

電話番号：0175-27-2199

(3) この試験に関するお問い合わせは、下北地域広域行政事務組合消防本部総務課（☎0175-22-3819）にしてください。

# 《 東通消防署からのお知らせ 》

## 熱中症に要注意！！

暑い日がまだまだ続きます。水分をこまめに摂取し、熱中症を「予防」しましょう！  
熱中症になったら.....

～ 応急処置～

- ・ 日陰などの涼しい場所へ移動
- ・ 衣服を緩める
- ・ 塩分の入った水分を補給
- ・ 首や脇などを冷やす

それでも症状が良くならない、明らかに様子がおかしいと思ったら、

すぐに 救急車 を呼びましょう！！



## 夏季特別警戒旬間 8月1日～8月10日

8月は気温が上がり本格的に夏になります！  
暑くなると、海や川などで遊ぶ機会が多くなり、水辺での事故が他の季節に比べて多くなります。  
水辺で楽しみながらも、自分の命は自分で守る意識をもち、元気に夏を過ごしましょう！

### ○水の事故の予防対策○



#### 大人の方へお願い

- ・ 日頃からお子さんに、子どもだけの水遊びは危険なことを伝えておきましょう。
- ・ 水遊びをしているお子さんから目を離さないようにしましょう。

#### お子様へお願い

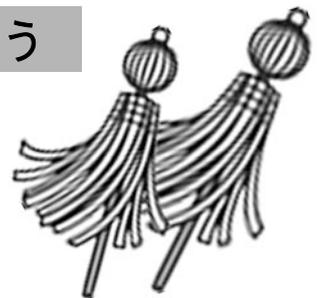
池など、危険な場所のフェンスや柵（さく）を乗り越えるのはやめましょう。  
川などの水際に近付くときは、ライフジャケットなど、救命具を身に付けましょう。



## 火の取扱いに注意しましょう

村内で火災が多発しています

今年の火災件数はすでに4件発生しています。  
火の取扱いには十分注意し、火気を使用する際は近くから離れないようにしましょう。  
夏休みに入り、花火をする機会も増えてきます。必ず、水バケツを用意し、使用済み花火は水に漬けて消火しましょう。  
火災予防にご協力をお願いします。



<お問合せ先>  
東通消防署 27-2199

# 東通村の特産品！

## 8月9日・19日・29日

### 野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売！！

最高級黒毛和牛の牛肉を是非ご賞味ください。  
最高級の牛肉といわれる黒毛和種は東通村の特産です。ぜひ、この機会に！

〇問い合わせ先

一般社団法人 **東通村産業振興公社**

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6  
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



今が旬!

## 東通村産ブルーベリーを おいしく食べましょう!

### 旬の東通村産ブルーベリーで簡単スイーツを作ってみましょう!

東通村のブルーベリーは今が旬! ご家庭でブルーベリーをもっとおいしく食べてもらおうと、地方独立行政法人青森県産業技術センター下北ブランド研究所のご協力をいただき簡単スイーツレシピをご紹介します。また、ブルーベリーには、からだに嬉しい栄養がぎっしり詰まっており、アンチエイジング効果のあるビタミンCとビタミンEもたっぷり含んだ、小粒ながらもパワフルな果実です。

旬の東通村産ブルーベリーを使って、ご家庭で簡単スイーツを作ってみましょう!

#### ブルーベリー水ようかん

- 1 白あん(又はこしあん)とブルーベリーをフードプロセッサーでなめらかになるまで混ぜる。
- 2 水に粉寒天を入れ、混ぜながら沸騰させる(弱火~中火)。
- 3 沸騰したら砂糖を入れて、混ぜながら再び沸騰させる。沸騰したら火を止める。
- 4 3に1で作ったあんことブルーベリーのペーストを加えて、木べら等で混ぜる。あんこが沈まないように木べらで混ぜながら数分間加熱する。
- 5 好きな型に注いで、冷蔵庫で冷やし固めてできあがり。

#### 【材料】

白あん(又はこしあん) :	500g
ブルーベリー果実 :	200g
粉寒天 :	6g
砂糖 :	140g
水 :	700ml



#### ブルーベリーゼリー

- 1 ブルーベリーをミキサーなどでペースト状にしたもの(又はブルーベリージュース)にグラニュー糖を加えて耐熱容器に入れ、沸騰しない程度に電子レンジで加熱。(500w : 2分、600w : 1分40分)
- 2 1をレンジから取り出し、まだ熱いうちにゼラチン4gを少しずつ加え、溶け残りがなくなるまでよく混ぜる。(一度に入れるとダマになりやすいため注意)
- 3 2をゼリー型に流し入れ、ブルーベリーの果実を好きなだけ入れたら、冷蔵庫で冷やし固めてできあがり。

#### 【材料】

ブルーベリー果実(パ-スト用) :	120g
(又はブルーベリージュ-ス) :	100cc
グラニュー糖 :	25g(大さじ2)
ゼラチン(クック-ラチ) :	4g
ブルーベリー果実(その他) :	お好みの量



#### ◆ 8月再就職支援セミナー&キャリアカウンセリング

45歳以上の再就職でお悩みの方を対象とした、自己分析や応募書類の書き方、面接対策等、再就職活動に必要な能力を身に付ける為の再就職支援セミナーを実施いたします。

また、セミナー後に希望された方にキャリアカウンセリングを実施しております。

※キャリアカウンセリングは電話予約いただいた方を優先いたします。

【対象】 45歳以上の求職中の方(雇用保険受給者の求職活動実績に該当します)

【開催日】 平成27年8月20日(木)・8月21日(金)

【開催場所】 むつ来さまい館 2階会議室

【定員】 15名(ご予約下さい)

【問合せ先】 あおもり中高年就職支援センター (TEL 0172-26-8430)

# ひがしどおり来さまいフェスタ2015

平成27年8月29日(土) 「来さまい宵祭」  
 平成27年8月30日(日) 「よさこい下北・郷土芸能特別公演」

## 尻屋埼灯台一般公開

8月30日(日)は尻屋地区にある、八戸海上保安部が管理する尻屋埼灯台の施設内を一般公開する予定となっておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

※ 公開は 10:00~15:00 までです。

### 「来さまい宵祭」

日時:8月29日(土) 正午~21:00終了予定

場所:東通村ふるさと広場周辺

- ☆ かさまいゾーン(特産品等販売コーナー)オープン
  - むつ小川原地域「12市町村特産市」
  - 道の駅上品の郷「石巻焼きそば」特別出店!
- ☆ 東通小・中学校吹奏楽コンサート
- ☆ プレミアム商品券購入者対象「大抽選会」
- ☆ 下北ジオクイズ(中学生以下対象、当日受付)
- ☆ 東通村演芸会(尻屋・尻労・古野牛川青年団等による)
- ☆ 尻屋埼灯台一日灯台長任命式
- ☆ 「サエラ・今千里&うっちゃん」のトークと歌謡ショー

### 「よさこい下北・郷土芸能特別公演」

日時:8月30日(日) 10:00~20:00終了予定

場所:東通村庁舎前道路およびふるさと広場周辺

- ☆ オープニング(東通村庁舎前道路)
  - ☆ パレード演舞(東通村庁舎前道路)
  - ☆ ステージ演舞(ふるさと広場ステージ)
- 今年も熱い踊りを観客の皆様にお届けいたします!**

- ☆ かさまいゾーン(特産品等販売コーナー)オープン
  - むつ小川原地域「12市町村特産市」
  - 道の駅上品の郷「石巻焼きそば」特別出店!
- ☆ 東通牛丸焼き会(かさまいゾーン)
- ☆ お笑いステージショー(べごやのかっちゃん)
- ☆ 東通村郷土芸能特別公演

※ 都合によりタイムスケジュールは変更になる場合があります。

【お問い合わせ先】 経営企画課 商工観光グループ  
 ひがしどおり来さまいフェスタ実行委員会事務局  
 Tel:0175-27-2111(内線 241)



# 野牛川レストハウスのバーベキュー祭り

## 8月12日(水)～15日(土) 12:00から20:00まで営業!

※天候により中止になる  
場合もあります。



東通★東風塾  
「真夏のイルミネーション絆」開催!  
14日(金) 17:00～ ステージショー  
19:30～ 点灯式  
15日(土)はイルミネーション点灯のみ  
ぜひ見に来てくださいわ!



## 野牛川レストハウス

TEL 0175-28-5203



## 一般社団法人 東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6  
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



## 2015年 8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ◎ 乳児健診・ 1歳6ヶ月児健診	5	6 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所 ◎ キッズルーム	7 ◎ 5歳児健診	8 ◎ 日本脳炎予防接種 個別指定日 尻屋崎 ボランティア清掃
9 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	10	11 ◎ 健診結果説明会 (白糠)	◎ 野牛川レストハウスのバーベキュー祭り ※天候により中止の場合あり 12日(水)～15日(土) 12:00～20:00まで営業 ◎ 真夏のイルミネーション絆(場所:野牛川レストハウス)			
16	17	18	19 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所 ◎ 日本脳炎予防接種 個別指定日	20	21	22
23	24	25	26	27 ◎ キッズルーム	28 ◎ 赤ちゃん教室	29 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所 来さまいフェスタ 「来さまい宵祭」
30 来さまいフェスタ 「よさこい下北・ 郷土芸能特別公演」	31 ▲ 村民税・ 国民健康保険税 の納期限					今月のウォーキング (老部コース)

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで

◎ 健診・予防接種等のお問い合わせはいきいき健康推進課まで(開催場所等の詳細は14～15ページ)

□ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで

☎ 0175-27-2111

☎ 0175-28-5800

☎ 0175-27-2200

自分のために、家族のために、みんなで受けよう! 健診も、検診も。

満 1 歳 で ～ す !



相内悟さん(老部)の

長女 涼ちゃん



二本柳健士さん(尻労)の

長男 将成くん

★お誕生おめでとう

戸籍のまど

(6月届出分)

三 國 永 翔 裕 岩 屋	近 藤 斗 碧 (晴 樹) 古 野 牛 川	菊 池 杏 澄 (徹) 砂 子 又	畑 中 冴 月 (清) 尻 屋	梶 谷 銀 志 (博) 之 尻 屋
---------------	-----------------------	-------------------	-----------------	-------------------

★お悔やみ申し上げます

真 手 き み (鹿 橋) 94 歳	西 山 悦 子 (白 糠) 58 歳	杉 本 み つ (猿 ヶ 森) 95 歳	二 本 柳 い き (鹿 橋) 83 歳
--------------------	--------------------	----------------------	----------------------

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村 ジオパーク 探訪

⇒ (5ページから続く)

石灰岩やチャートは、遥か遠洋の海底でできました。石灰岩はサンゴなどが堆積してできるため、今のハワイ諸島のような暖かい海でできたと考えられています。

地球の海底は、今も昔も動いています(例えばハワイ諸島は年間8cm程度日本に近づいてきています)。2億年ほど前、遥か南の暖かい海でできた石灰岩やチャートが少しずつ移動し、今のアジア大陸の東の縁にぶつかります。そうしてぶつかった際に、アジア大陸側に擦り付けられるように残った石灰岩などが現在の日本の地盤を築きました。

その後、石灰岩やチャートを含む“日本列島”になる部分がアジア大陸から離れ、沈んだり盛り上がりながら現在の位置にたどり着き、噴火や波風・風雨に浸食され、新しい土や砂、火山灰などが積もって、私たちの東通村が作られました。

そうして2億年の歳月を旅した石灰岩やチャートが、尻労～尻屋～岩屋にかけては特に盛り上がり桑畑山となり、海の上に顔を出しているのです。尻労や尻屋、岩屋を訪れる際は、海岸の岩や石にも目を向けてみませんか？



海底を移動し、大陸にぶつかる圧力で、岩石が“折り曲げ”られています。



尻労～岩屋にかけて主に見られる岩石。  
①玄武岩 ②閃緑岩 ③チャート(固い)  
④石灰岩(金属で削れる) ⑤粒子が大きい礫岩 ⑥礫岩より細かい砂岩(灰色部分)と更に細かい泥岩(黒色部分)