

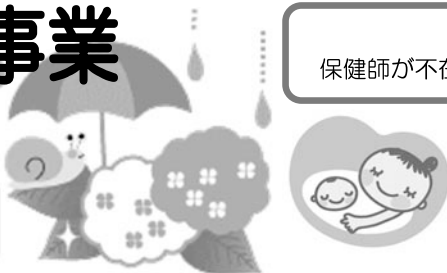
いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800



保健事業

6月



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡をくださるようお願いします。**

【2歳6ヶ月児歯科健診】

と き 6月9日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H24年9~12月生
受 付 12:45~13:00

【3歳6ヶ月児健診】

と き 6月23日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H23年9~11月生
受 付 12:00~12:15

【赤ちゃん教室】

と き 6月29日(月)
ところ 保健福祉センター
対象者 H26年5・8・11月生、H27.1月生
受 付 13:30~13:45



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 6月11日(木)・25日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00~16:00

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2562

【二種混合予防接種】

東通村診療所による二種混合の個別指定日の予防接種があります。対象者の方には個別通知します。

と き 6月6日(土)
ところ 保健福祉センター
受 付 13:00~13:30



青森県立精神保健福祉センターより

＊お知らせ＊

青森県立精神保健福祉センターでは、各種教室やつどいを開催しています。

- ◆ひきこもりの方対象に、レクリエーションや話し合いなどの教室を第1・3水曜日に開催しています。
- ◆15~40歳程度の「社会的引きこもり」の状態の青年を抱える家族を対象に、話し合いや医師の講話など、H27.5月~H28.2月の第4木曜日に開催しています。
- ◆大切な家族や友人を自死で亡くされた方のつどいや相談会を開催しています。



【問い合わせ・申込先】

青森県立精神保健福祉センターこころの電話
TEL 017-787-3957,3958

高齢者肺炎球菌ワクチンについて

65歳以上の方に対し、肺炎予防のための予防接種を行っています。

4月に対象者の方には通知していますので、各医療機関で接種を行ってください。

【対象者】H28.3.31を基準とした年齢です。

今まで接種したことがある方は、対象外です。

- ① 65・70・75・80・85・90・95・100歳
- ② 60~64歳で一定の障害を有する方
- ③ 65歳以上で希望する方(申請が必要です)

【助成医療機関】

東通村診療所、三上医院、菜の花クリニック

*それ以外で接種を希望する方は、いきいき健康推進課まで



食生活改善推進委員会の総会が行われました！

4月15日、保健福祉センターで食生活改善推進委員会の総会が行われました。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを行っています。減塩食やメタボ予防のための食事などいろいろ研修を行っています。これから地区での活動などを広げていきたいので、興味のある方は、ぜひ地域の食改さんに声をおかけください

