



# 野花菖蒲の里



☆保健福祉センターだより☆

第2回 健康寿命  
アップ

## ウォーキングDAY 2015 in ひとみの里

肥満の多い下北、健康寿命を延ばすためにはじめてみませんか？  
みんなでウォーキングDAY♪♪♪

おすすめコース 2. 3km (地域医療センター→アイン薬局→水道課・消防前・  
グリーンパレス前→地域医療センター)

※注意 事故等起こった場合、自己責任となりますので、ケガの無いよう取り組んで下さい。

### ヘルスプロモーション推進プロジェクト

いきいき健康推進課 TEL 28-5800  
東通地域医療センターTEL 28-5600



### スポーツ教室開催のお知らせ

☆ 気軽に楽しく！ スポーツでいい汗を！ ☆  
今年度も下記日程と会場で教室を開催します。



	グラウンドゴルフ教室
会 場	東通中学校 陸上競技場
時 間	9:30~11:30
5 月	12日(火)、19日(火) 26日(火)
6 月	2日(火)、9日(火)、23日(火)、30日(火)



- ◆参加費は無料で、どなたでも参加可能です
- ◆申込は不要ですので、直接会場へお越しください
- ◆運動のしやすい服装でお越しください
- ◆7月以降も火曜日に開催予定です

<お問い合わせ先> 東通村教育委員会・東通村総合型地域スポーツクラブ(担当:八戸) ☎27-2200(東通村体育館)



## すまいる通信

編集 東田 めぐみ

### ★お問い合わせ★

子ども園ひがしどおり地域  
子育て支援センター MOCO MOCOクラブ  
☎ 31-0201 Fax 31-0203  
担当 東田

より「園」に  
雰囲気やイベント  
ご提供のお趣きを  
お待ちしております。



- ★MOCO MOCOクラブ開放 <9:00~17:00>
- ★利用時間が長くなる場合は、必要に応じて、昼食やお子様の飲み物やおやつ等をご持参ください。
- ★イベント は<10:00~12:00>となります。終了後は通常の開放となります。
- ★子育てサロン <13:00~17:00> 相談がある方、おしゃべりしたい方は是非お気軽にお子様と一緒に遊びに来てください。
- ★MOCO MOCO測定日(成長記録帳を作成します:身長・体重・手形をとり、写真も添付します。)
- ★絵本の読み聞かせ(毎月手遊びと絵本の読み聞かせの日を設けて楽しみます。)
- ★お子さまの誕生日にご来場いただいた際には、誕生カードのプレゼントがあります。(お申し出ください)
- ★ハローベビーサークル(妊婦さんを対象としたもの)
- ※また、通常のMOCO MOCOクラブ開放の日でも妊婦さん大歓迎です。  
先輩ママのお話を聞いたり、ゆったりとお茶をしながら是非遊びに来てください。
- ★MOCO MOCO電話相談<9:00~16:30>
- ※尚、予定が急に変更となる場合もありますので、詳細やご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

今年度初のイベント  
「はじめまして!みんななかよし」で  
は、自己紹介したり  
手遊びをして楽しみました♡

### 必見です!

平成27年度  
第1回子育て講演会開催のお知らせ  
県外より講師をお呼びしています。  
必ず貴重なお話しが聞けるとお思いますので、  
是非お誘いあわせの上お越しください。



### 5月の主なイベント

- 8日(金)お母さんありがとう!(母の日制作)
- 14日(木)公園へでかけよう!(ピクニック)
- 23日(土)第1回子育て講演会
- 29日(金)絵本の読み聞かせ  
MOCO MOCO測定日

- 日 程 平成27年5月23日(土) 13:00~14:15
- 場 所 子ども園ひがしどおり 2階 子育て支援
- 講 師 藤原里美(東京都立小児総合医療センター育成科 主任技術員)  
子ども家族早期発達支援学会 副会長
- テーマ 「生きる力を育む~環境として関わり~」