

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健行事



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いします。

【5歳児健診】

と き 1月27日(火)、1月30日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 平成28年度就学予定のお子さん
(H21.4.2~H22.4.1生)
受 付 13:00~13:15



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 1月19日(月)・28日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のおさんと保護者
時 間 10:30~16:00



【赤ちゃん教室】

と き 1月29日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 H25年12月生、H26年3・6・8月生
受 付 13:30~13:45



【ママカフェルーム】

と き 1月28日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 村内在住の妊婦さん
受 付 13:20~13:30



インフルエンザにご用心!

インフルエンザの感染力は、風邪とは比べ物にならないほど強力です。かかると、重症化し、命に関わることもあります。特に、子どもや高齢者、妊婦、慢性的な病気がある方は、感染の危険が高くなりますので、予防することが大切です。

☆周りにうつさないための咳エチケット☆

- せき、くしゃみなどの症状がある時は、マスクをしましょう。とっさに出そうなときは、顔をそらしてティッシュなどで口と鼻をおおいます。



☆かからないためのポイント☆

- できるだけ人ごみに近づかず、マスクを着用。
- 普段から規則正しい生活を。
- 予防接種を受け、かかりにくくし、重症化予防をしましょう。

★ノロウイルスにご用心★

現在、ノロウイルスが流行っています。
感染は、主に食品や感染した人から、広がっていきます。
感染すると1~2日で、吐き気やおう吐、下痢、腹痛などの症状が起きます。

☆ノロウイルスの主な症状☆

- 発熱(微熱が大半) ○おう吐 ○下痢
- 腹痛(刺すような痛み) など

☆かからないためのポイント☆

- 指先や指・爪の間・手首まで、ていねいに手洗いをする。
- 予防のために、うがいをしましょう。
- 使う物は消毒をする。



消毒は、塩素消毒(家庭用塩素系漂白剤を薄めたもの)か、熱湯(85度以上)で行う。