

～「岩屋バイパスを歩こう」ウォーク東通のご案内～

今年7月に開通した主要地方道むつ尻屋崎線岩屋バイパスから観る津軽海峡と、赤や黄色に彩られた桑畑山の景観を眺めながらの健康増進ウォークです。

健康増進には、ウォーキングがたいへん効果的といわれております。

ぜひとも、お誘い合わせの上ご参加下さいますようご案内申し上げます。

【開催日】 平成26年11月16日(日) ※雨天は中止



【集合場所】 東通村岩屋地区「ゆとりの駐車帯」 (公衆トイレのある駐車場)

【集合時間】 午前9:00～9:20

*スタートは午前9:30となります。

*コースの所要時間は約1時間～1時間30分となります。

【コース】 *コースは約6.5kmの1コースです。

「ゆとりの駐車帯」スタート岩屋バイパス～バイパス終点～折り返し～岩屋地区内旧道～「ゆとりの駐車帯」ゴール

【参加費】 一人100円

*保険料として、当日受付にお支払い願います。

【申し込み方法】 氏名(ふりがな)・住所・年齢・連絡先を期日までに、電話又はFAXにより申し込みください

【申し込み締切日】 平成26年11月12日(水)

【その他】 完歩した方に「完歩証」を授与致します。



●注意事項●

- ・安全で行動しやすい服装にしましょう。
- ・水分補給用の飲料水等は各自でご準備ください。
- ・持ち物は各自の責任で保管してください。



【申込み・問い合わせ先】

東通ウォーキングクラブ(東通村いきいき健康推進課内)

(担当:宮本、真賀、青野)

Tel: 28-5800・Fax: 48-2510

