

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

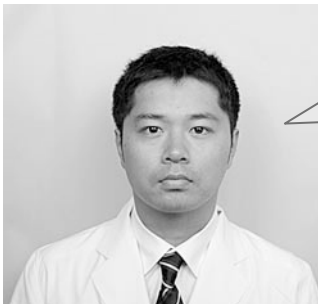
おやこの料理教室を行いました



9月27日(土)、東通村保健福祉センターで小学生の親子を対象として「下北食材を活用したヘルシーなご飯づくり親子講習会」を開催しました。当日は、食生活改善推進員6名と東通小学校の飛内先生が講師となり、下北産鮭のホイル焼き、陸奥湾産ホタテと野菜のみそ汁などを作りました。保護者の方からは「家で料理を教えようとしても準備が大変。今日は一緒に調理できて楽しかった」、お子さんからは「自分で作った料理はおいしい」と感想をいただきました。



東通村診療所に新しい研修医が来ます!



H26.11.4~H26.11.28
新東京病院(千葉)2年目研修医
住吉 カ(すみよし りき) Dr.

H26.11.10~H26.12.5
音羽病院(京都)2年目研修医
末松 裕貴(すえまつ ゆうき) Dr.



約1ヶ月の短い滞在期間ですが、東通村のみなさま、よろしくお願いします。



☆保健福祉センターだより☆

温泉のお知らせ 11月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
70歳未満・6歳以上の方は						1日
券売機をご利用下さい						14:00~21:00
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
祝日 休業日	休業日	14:00~21:00				
30日	12/1	70歳以上・6歳未満・障害者の方は				
10:00~21:00	休業日	無料券をお出し下さい				

温泉休業日について

毎週月曜日のほか、11月は、23日が勤労感謝の日(祝日)のため、休業日となります

お間違えのないようお願いいたします。

入浴料金

6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
券売機をご利用下さい		障害者	無料

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
☆入浴受付時間は20:30までとなっております。
【東通村保健福祉センター 28-5600】