

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健事業予定 11月

【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 11月4日(火)
と ころ 保健福祉センター

対象によって受付時間が
異なります。

【乳児健診】

対象者：H26年2・3・4月生
受 付：12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H25年2・3・4月生
受 付：12:30~12:45

【赤ちゃん教室】

と き 11月27日(木)
と ころ 保健福祉センター
対象者 H25.10月、H26.1・4・6月生
受 付 13:30~13:45



【住民健診日程】

日	程	場 所	健 診 内 容	受 付 時 間
11月6日(木)		保健福祉 センター	総合健診	◎早朝 7:00~9:00
11月9日(日)			複合健診	◎婦人科 11:30~13:00

母子手帳交付について
保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 11月13日(木)・26日(水)
と ころ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00



《予防接種》

***接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。**

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276



【健診結果説明会】

と き	11月11日(火)	11月12日(水)
対象者	10月10日(金)目名「布名見の里」で住民健診を受診した方	
所・時間	大和 9:30~10:30	目名 9:30~11:30
	早掛平 11:00~12:00	向野 13:30~15:30
	石持 13:30~15:30	

*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

こども園ひがしどおり 3歳児祖父母参観日クッキング教室

こども園ひがしどおり 3歳児祖父母参観日において、クッキング教室を行いました。食生活改善推進員が講師となり「豆腐のごまだれ団子」を作りました。みんなで、上手にお団子が作れましたね！



団子をゆでている間に、保健師から、こどもたちの肥満の話や、ジュースの中に含まれる砂糖の話をしました。こどもたちが好きなスポーツドリンク1本(500ml)の中には、3gのステックシュガー、8本分の糖分が入っているのを知っていますか？

いい歯で2歳&3歳おめでとう

9月9日に行われた3歳6ヶ月児健診では6名、10月3日に行われた2歳6ヶ月児健診では8名のお子さんが、虫歯や治療した歯が1本もなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんでした。

★3歳6ヶ月児健診★

さかもと 坂本 真手 三國	あいる 葵琉ちゃん あいり 愛桜ちゃん こっか 恋嘉ちゃん	にしやま 西山 彩絵ちゃん ひがした 東田 星澄くん こざわ 小澤 蓮くん	さうま 彩絵ちゃん ほすみ 星澄くん れん 蓮くん
---------------------	--	--	--

★2歳6ヶ月児歯科健診★

さかがみ 坂上 珠菜ちゃん みやもと 宮本 陽菜ちゃん はまばた 濱端 仁くん さかした 坂下 結蘭ちゃん	じゅな 珠菜ちゃん ひな 陽菜ちゃん さとし 仁くん ゆいら 結蘭ちゃん	はなべ 花部 真依希くん すみよし 住吉 伶王くん はたなか 畑中 桃花ちゃん きく池 菊池 綺瞳ちゃん	まいき 真依希くん れお 伶王くん もか 桃花ちゃん あやめ 綺瞳ちゃん
--	---	---	---