

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

保健行事 9月

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**

【3才6ヶ月児健診】

とき 9月9日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H22.12月生、H23.1月2月生
受付 12:00~12:15



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
とき 9月10日(水)・24日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:30~16:00



【赤ちゃん教室】

とき 9月29日(月)
ところ 保健福祉センター
対象者 H25年8・11月生、H26年2・4月生
受付 13:30~13:45



【ママカフェルーム】

とき 9月24日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 村内在住妊婦
受付 13:20~13:30



こころの健康づくり

皆さんの周りにいる家族や友人など、大切な人の様子が、いつもと違うなど、ちょっとした気づきがあったら、ゆっくり話を聞いたり、場合によっては受診につなげましょう。

❖村いきいき健康推進課でも「こころとからだの相談」を随時受け付けています。

結核予防週間

結核は昔の病気ではありません。最近、高齢者だけではなく、若い人も増加傾向の『結核』。

症状がある場合は、早めの受診を！

- ❖こんな症状に注意❖
- ・咳が2週間以上続く
- ・微熱が2週間以上続く
- ・急に体重が減った
- ・体がだるい など

健康増進普及月間 がん征圧月間

村の死因の第1位はがんです。約3割の方ががんで亡くなっています。次いで約1割の方が、脳卒中や脳出血で亡くなっています。

まずは、健診を受け、自分の体を知ることから始めましょう！



MOCO MOCOクラブの活動の様子で~す！



今年もお世話になりました！

あべらべりー花に総勢24名でおじゃましました！楽しかったね~

たくさん摘んでたくさん食べました。お天気も良く、最高でした！



7月遊び



水遊びが大好き♡

水でクルクル~お母さんと妹といっぱい遊びました♡

9月イベントの予定

- 11日(木) 手作りおやつ作り
 - 19日(金) 手作りおもちゃを作ろう！
 - 29日(月) 絵本の読み聞かせ
- MOCO MOCO測定日
[成長記録表作成]

※子育て講演会を行う予定です。

※なお、平日開放の日程については変更する場合がありますので、お問い合わせください。また、すまいる通信を希望される方は、郵送致しますのでご一報ください。

お問い合わせ とも園ひがしどおり子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ 担当 東田 めぐみ
☎ (0175)31-0201