

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

平成26年度 健診申込説明会

☆ イキイキ生活のコツ ☆ ~健診から元気な生活を~

4月10日~25日に、元気にイキイキ生活するためのコツの一つとして、住民健診を活用してもらおうよう、全地区へ説明に伺いました。

皆さんにとっての「健康」とは？

- 医者いらず
- 自分のことは自分でできる
- 楽しみを続けれる
- 笑うことができる
- ご飯を食べることができる
- 薬を飲んでも毎日楽しく暮らせる

皆さん、自分の楽しみや好きなことがありました！

皆さんの楽しみは何ですか？

- 仕事 ●畑仕事
- 花を育てる ●山歩き
- 晩酌 ●食べて寝る
- 子守り
- みんなで集まって話す
- 健康でいること
- 旅行

など



自分にとって「健康」とは何でしょう？たとえ治療していても元気に楽しみを続けることができれば「健康」なのでは？



住民健診について

- 「大腸がん検診だけ」など単独でも検診を受ける事ができます
- 社保家族は、事前の申込みと当日受診券・保険証があると特定健診を受診できます
- 健（検）診の内容、方法について

など

健診の申込みは随時受付しています。詳しくは、いきいき健康推進課 (TEL28-5800) まで



健（検）診は、自分の体のメンテナンスの機会です。楽しみを続けるためにも、ぜひ年1回健診を受けましょう。

東通村体育館 7月行事予定表

行 事 名	日	時	団 体 名
第3回こども園ひがしどおり運動会	5日(土)	午前8:30~	こども園ひがしどおり
第6回東通村スポーツフェスティバル ソフトバレーボール競技	6日(日)	午前8:30~	東通村スポーツフェスティバル 実行委員会
村老連レクリエーション交流研修会	16日(水)	午前8:30~	村・老人クラブ連合会
バドミントン練習	(毎週火・木)	19:00~21:00	東通バドミントンクラブ