

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健事業予定



7月



【赤ちゃん教室】

と き 7月31日(木)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H25.6・9・12月生、H26.2月生
 受 付 13:30~13:45

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
 と き 7月9日(水)・23日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時 間 10:30~16:00

【住民健診日程】

日 程	場 所	健 診 内 容	受 付 時 間
7月11日 (金)	白糠 いさりび 館	総合健診	◎早朝 7:00~9:00
7月12日 (土)			◎婦人科 11:30~13:00
		複合検診	◎早朝 7:00~9:00

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

指定医療機関	
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター
むつ市内	ちばクリニック
	どんぐりこどもクリニック
	菊池 医 院

【日本脳炎集団予防接種】

*対象者の方には個別に通知します

と き 7月29日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 小学1~6年生
 受 付 12:45~13:15



【健診結果説明会】

と き	7月8日(火)		7月23日(火)	
と ころ	岩屋 集会所	北地区基幹集 落センター	裏部 集会所	尻岩 共有会館
時 間	9:30~ 11:00	13:30~ 16:00	9:30~ 10:00	10:30~ 16:00
対 象 者	6月14日に住民健診 を受診した方		6月28日に住民健診 を受診した方	

*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。



メタボの方！やせたい皆さんへ！！ メディコトリム研修会のお知らせ



メタボの予防・改善のために、研修会を開催します。メタボの予防は生活習慣改善につながります。その先は、寝たきりにならないための予防にもなります。

『メディコ(医療)+トリム(整える)]を行い、健康的な体を目指す研修会です。医師や栄養士による講話や普段の食事のアドバイス、体力測定など、一緒に行う研修会です。体型や体質を改善したい方！ぜひご参加ください！

【日 時】2回シリーズとなります。1回目の講話を聞くだけでも参加できます。

- 1回目：8月7日(木) 13:30~15:30
- 2回目：8月21日(木) 13:30~15:30

【場 所】東通村保健福祉センター 健診ホール

【申 込】7月25日(金)までに、いきいき健康推進課 保健師へ
(TEL28-5800)

*持ち物等必要な物については、申込みされた方へ連絡差し上げます。