

🌸 ~ 「尻労地区を歩いてみよう」ウォーク東通のご案内 ~ 🌸

長かった冬も終わり、一段と暖かくなりました。いよいよウォーカーの季節到来です。高台から望む美しい海岸線を満喫しながら、尻労地区を一周するコースを設定しました。

健康増進に最適なウォーキング。春全開の自然を楽しみながら、今回は尻労地区の魅力を発見してはいかがでしょうか？

ぜひとも、お誘いあわせの上ご参加下さいますようご案内申し上げます。

開 催 日：平成26年6月7日（土）※小雨の場合は決行（雨天は中止）

集 合 場 所：東通村尻労地区「尻労漁村センター」 駐車場

集 合 時 間：午前10時00分～10時20分 ※ 午前10時30分スタート

コ ー ス：「尻労漁村センター」をスタート、尻労漁港・旧漁港道路を通り、部落事務所前・村道尻労浜通線・旧小学校前三叉路から県道を経由し、ゴールの「尻労漁村センター」

・コースの所要時間は、約1時間。

・コースは約4.5kmの1コース（健脚の方は2周どうですか？）

参 加 費：一人100円（保険料等として、当日徴収致します）

申 込 込 方 法：氏名（ふりがな）、住所、年齢、連絡先を期日までに
電話又はFAXにより申し込みください。

申 込 込 締 切 日：平成26年6月4日（水）

完 歩 証：完歩した方に「完歩証」を授与致します。

注 意 事 項：安全で行動しやすい服装にしましょう

飲食物等は各自でご準備ください

持ち物は各自の責任で保管してください

<問 い 合 わ せ>

東通ウォーキングクラブ（東通村いきいき健康推進課内）

Tel：28-5800・Fax：48-2510（担当：宮本、真賀）



第22回青森県障害者スポーツ大会参加者募集について

県内の障害をお持ちの方が各種競技を通じてスポーツに親しみ、相互の交流を深めるとともに、自立と社会参加の促進に寄与することを目的として「第22回青森県障害者スポーツ大会」（青森県主催）が開催されます。参加してみたい方は、いきいき健康推進課までご連絡ください。

○ 開 催 日：平成26年8月31日（日） 9時15分開会式

○ 場 所：青森県総合運動公園陸上競技場

○ 実施競技：陸上競技

◇ 競 争（50m、100m、200m、400m、800m、1,500m、スラローム）

◇ 跳 躍（走高跳、立幅跳、走幅跳）

◇ 投てき（砲丸投、ソフトボール投等）

◇ フライングディスク

◇ 種目は他にもあります

○ そ の 他：詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

<問 合 せ 先> いきいき健康推進課 障害福祉係

☎ 28-5800