

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## いい歯・DE・2歳で賞



「子どもの歯の健康」について住民の皆さんに関心を持ってもらうため、2歳児歯科健診で「むし歯ゼロ」のお子さんのお名前を紹介します。むし歯や治療した歯が1本もなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんです。

3月6日に行われた健診で、むし歯ゼロのお子さんは14名でした。

- |                      |                      |                       |                       |
|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ひがしだ らいく<br>東田 輝空くん  | みちばた いろは<br>道端 彩羽ちゃん | おうみや りゅうひ<br>近江谷 龍飛くん | わたなべ てんせい<br>渡邊 天聖くん  |
| いずみ きよら<br>泉 希良ちゃん   | おくしま まお<br>奥島 真央ちゃん  | しまだ しんせい<br>嶋田 心聖くん   | くまがい りゅうか<br>熊谷 龍嘩ちゃん |
| いせ ひなた<br>伊勢 太陽くん    | いしの かほ<br>石野 夏帆ちゃん   | あいない みずき<br>相内 瑞希ちゃん  | あいない ゆずき<br>相内 柚希くん   |
| よしみつ みらい<br>吉光 未来ちゃん | みくに はやと<br>三國 隼翔くん   |                       |                       |

### 目指せ！3歳でもむし歯ゼロ！！ ワンポイントアドバイス

乳歯が生えそろったら、歯医者さんでフッ素を塗ってもらいましょう。

ここで問題です。乳歯は全部で何本生える？ 答え) 20本



食改さんの  
料理教室

## 毎年恒例の東通中学校「食育教室」を行いました

2月14日(金)、食生活改善推進員会が、東通中学校において、1年生を対象とした食育教室を行いました。調理実習では、東通村の郷土食「けの汁」を作り、おにぎりをにぎりました。また、在宅栄養士さんから「食事バランス」についてのお話を聞きました。生徒からは「野菜をあまり食べていないことに気付いた」「お菓子やジュースを食べ過ぎていたことに気付いた」「食改さんに(調理が)上手だねと言われてうれしかった」などの感想が寄せられました。



### 食生活改善推進員さんを募集しています。

食改さんは、食を通じて健康づくりをお手伝いするボランティアです。「食」の大切さを伝えるために、健康教室や食育教室で活躍しています。(お問合せ先 いきいき健康推進課)