



広報

雄大な自然と科学の調和…
限りなく飛躍する
未来を秘めた村

ひがしどおり



雪の中の草を食み、春の訪れを待つ

～ 寒立馬（越冬放牧地アタカ）～

人口と世帯数

平成26年1月末現在 / 人口 7,086 男 3,599 女 3,487 世帯数 2,788

発行 東通村 / 〒039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地34 ☎0175-27-2111(代)
ホームページアドレス <http://www.vill.higashidoori.lg.jp/>

平成26年
3月号
第584号

2014

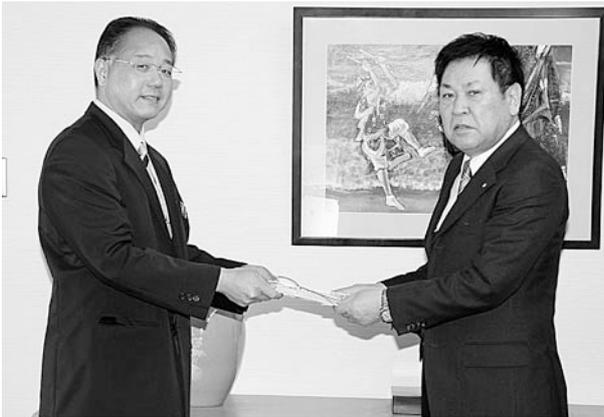
進学を目指す子ども達のために ～三国俊美氏 三国渉氏 東通村育英奨学基金へ寄附～

1月28日、三国俊美氏（東通運輸株式会社代表取締役）、三国渉氏（株式会社尻屋観光代表取締役）が役場庁舎を訪れ、「子どもたちへの支援に役立ててください」と、それぞれ金100万円を東通村へ寄附されました。

寄附を受けた越善靖夫村長は「将来進学を目指す子ども達の支援のために役立てさせていただきます」とお礼を述べました。

ご寄附いただいたご浄財は『東通村育英奨学基金』として活用させていただきます。

ありがとうございました。



越善村長に目録を手渡す三国渉氏（左）



越善村長に目録を手渡す三国俊美氏（左）

白銀の景色の中で運動不足解消！ ～東通村歩くスキーの集い～

2月1日、冬季の運動不足解消と野牛川の冬景色を楽しむことを目的に、東通村歩くスキーの集い（主催：東通村歩くスキーの集い実行委員会）が開催されました。

参加者は、野牛川レストハウスから野牛までを往復する野牛川周遊コース約7kmを、雪景色を楽しみながら自分のペースで歩き、心地良い汗を流しました。

折り返し地点では温かいおでんとコーヒーが振舞われ、参加者同士談笑しながら冷えた体を温め再び出発。後半は降り出した雪に悪戦苦闘しながらも、参加者全員が楽しみながら完歩できました。



たくさんの方が参加し歩くスキーを楽しみました



温かいおでんで疲労回復

消すまでは 心の警報 ONのまま ～「冬季火災予防巡回査察」・「高齢者世帯訪問」実施～



2月8日、冬季間のより一層の火災予防の啓発と防火意識の向上と、高齢者世帯の状況確認を目的として、東通村内の各地区において、消防委員、民生委員、消防団、消防署、社会福祉協議会が相互協力し、「冬季火災予防巡回査察」と「高齢者世帯訪問」を実施しました。

消防委員並びに消防団が協力して各地区の消防分団（20個分団）の屯所、消防資機材、防火水槽、消火栓などを入念に点検し、防火態勢の更なる充実と防火思想の啓蒙に努め、また、民生委員、消防署員及び社会福祉協議会職員が村内各地区の高齢者世帯を訪問し、火元のチェック作業や防火指導等を行いました。

冬季間は火気を使用する機会が多くなるので、皆さんも火の元には充分注意し、日頃から消火用具、避難方法等を確認しておきましょう。

ひがしどおり『郷土芸能』と『食』を楽しむ会のお知らせ

- ◇開催日時：平成26年3月30日(日)
【第一部】午前11時開演 【第二部】午後2時開演
- ◇開催場所：野牛川レストハウス
- ◇チケット販売：東通村商工会 午前8時30分～午後5時(土日祝除く)
【第一部】50名様 【第二部】50名様
(販売締切日3月18日 ※定員になり次第締め切らせていただきます)
- ◇参加料：お一人様1,000円(東通そば付き)
- ◇能舞出演団体：岩屋青年会
- 《お問い合わせ先》東通村商工会 TEL48-2081 FAX48-2083



能舞「十番切」(岩屋青年会)

主催 ひがしどおり『郷土芸能』と『食』を楽しむ会

(東通村観光協会・東通村郷土芸能保存連合会・東通村商工会・東通村民宿及び旅館組合・東通★東風塾)

平成25年東通村教育委員会表彰

2月12日、役場庁舎において、平成25年東通村教育委員会表彰の表彰式が行われました。

これまで実施してきた文化賞・スポーツ賞の名称と表彰基準を改め、教育の振興を顕彰する目的で本年から実施することとなりました。

村内各団体から推薦され、永年民俗芸能の伝承活動に尽力された13名の方に、教育文化功労賞が贈られました。

また、平成25年に全国規模の公的な大会で活躍された方へ、教育文化賞と教育スポーツ賞が贈られました。

この他、東北規模の公的な大会で活躍された方に教育スポーツ優秀賞、県規模の公的な大会で活躍された方に教育文化奨励賞と教育スポーツ奨励賞が贈られました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。



★教育文化功労賞

氏 名	推薦団体名	主 な 功 績
大 澤 善四郎	大利敬神団	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
川 端 秀 造	大利敬神団	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
中 島 千代松	大利敬神団	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
宮 本 安 雄	大利敬神団	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
中 西 亀太郎	大利敬神団	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
山 本 光 明	大利敬神団	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
上 路 一	大利敬神団	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
川 端 貞 一	大利敬神団	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
奥 島 勝 義	目名神楽会	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
奥 島 二三子	目名婦人会	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
下 川 良 子	目名婦人会	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
川原田 洋	砂子又郷友会	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。
川 端 時 子	小田野沢婦人会	東通村の教育振興（民俗芸能伝承活動）に尽力された。

★教育文化賞

氏 名	推薦団体名	分 野	主 な 功 績
上 路 冬 美	早掛平部落会	書 道	平成25年度 第65回毎日書道展 毎日賞（前衛書の部）

★教育文化奨励賞

氏 名	学校名	学年	分 野	主 な 功 績
二本柳 悠 菜	東通 小学校	6 年	ポスター	平成 25 年度青森県交通安全ポスターコンクール 小学生の部 銀賞
川 口 穂乃花	東通 中学校	3 年	ポスター	平成 25 年度青森県動物愛護ポスターコンクール 青森県獣医師会会長賞
受賞団体名		人数	分 野	主 な 功 績
東通中学校吹奏楽部		2 8	吹奏楽	全日本吹奏楽コンクール第 55 回青森県大会 中学校小編成の部 金賞 (県代表)

★教育スポーツ賞

氏 名	学校名	学年	分 野	主 な 功 績
蛸 名 大 和	埼玉栄 高校	3 年	ゴルフ	平成 25 年度全国高等学校ゴルフ選手権大会 男子団体の部 第 1 位

★教育スポーツ優秀賞

氏 名	学校名	学年	分 野	主 な 功 績
畑 中 晃 大	田名部 高校	3 年	ボート	平成 25 年度東北高等学校ボート選手権大会 男子舵手付きクォドルプル 第 3 位
石 田 汐 莉	田名部 高校	3 年	フェンシング	平成 25 年度東北高等学校選手権大会フェンシング競技 学校対抗戦 女子第 3 位
大 竹 真 子	田名部 高校	3 年	フェンシング	平成 25 年度東北高等学校選手権大会フェンシング競技 学校対抗戦 女子第 3 位
浜 田 大 地	田名部 高校	2 年	フェンシング	平成 25 年度東北高等学校選手権大会フェンシング競技 学校対抗戦 男子第 3 位
東 田 一 真	田名部 高校	2 年	フェンシング	平成 25 年度東北高等学校選手権大会フェンシング競技 学校対抗戦 男子第 3 位

★教育スポーツ奨励賞

氏 名	学校名	学年	分 野	主 な 功 績
杉 本 陸	東通 小学校	5 年	陸 上	第 32 回青森県小学生交流陸上競技記録会 5 年男子 100mの部 第 3 位
柏 村 健 吾	東通 小学校	6 年	陸 上	第 32 回青森県小学生交流陸上競技記録会 6 年男子 100mの部 第 2 位
川 村 茅 依	東通 中学校	1 年	陸 上	平成 25 年度青森県中学校体育大会夏季大会 陸上競技 1 年女子 100mの部 第 3 位
白 濱 一 真	大湊高校	3 年	ヨット	平成 25 年度青森県高等学校総合体育大会 ヨット競技 男子 FJ 級ソロ競技 第 1 位
二 階 結 寿	田名部 高校	2 年	フェンシング	平成 25 年度秋季青森県高等学校フェンシング大会 学校対抗戦 女子第 1 位
吉 田 千 尋	田名部 高校	2 年	フェンシング	平成 25 年度秋季青森県高等学校フェンシング大会 学校対抗戦 女子第 1 位
受賞団体名		人数	分 野	主 な 功 績
東通中学校 野球部		2 7	野 球	第 44 回青森県少年軟式野球大会 青森県大会 準優勝

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

保健行事予定



【母子手帳交付について】

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡を**
くださるようお願いいたします。

【2歳6ヶ月児歯科健診】

とき 3月6日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 H23.6~8月生
受付 12:45~13:00

【3歳6ヶ月児健診】

とき 3月18日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H22.6~8月生
受付 12:00~12:15

【赤ちゃん教室】

とき 3月19日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H25.5・8・10月生
受付 13:30~13:45

【健診結果説明会】

とき	3月2日(日)
ところ	保健福祉センター
時間	9:30~16:30
対象者	2月2・3日に住民健診を受診した方

*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

《個別予防接種》

	東通村診療所	むつ市内・村指定医療機関
B C G	3月3日(月)	
ヒ ブ	個別に医療機関へ予約	
小児肺炎球菌	<<むつ市内指定医療機関で接種する場合>> ●予診票に赤字で「広域」とご記入ください。 ●村いきいき健康推進課へ連絡をください。	
三種混合	3月10日(月)	3月28日(金)
四種混合	接種希望日1週間前までに、個別予約	*どんぐりこどもクリニック・菊池医院で接種する場合は要予約
麻しん・風しん混合	3月13日(木)	3月7日(金)

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30~14:00
	むつ市内	
むつ市内	ちばクリニック	14:00~15:30
	どんぐりこどもクリニック	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
とき 3月7日(金)・20日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:30~16:00



こころと体、疲れていませんか？

こころの疲れは、体にも出てくることがあります。

皆さんは、眠れていますか？

普段の睡眠で、熟睡感があるかどうかポイントの一つになります。

以下の症状がある場合は、早めの相談・受診をお勧めします。

気分が落ち込んだまま、いつまでも回復せず、2週間以上たっていませんか？

2週間以上、食欲がなく、体重が3kg以上やせていませんか？

普段より、2時間も早く目が覚めていませんか？それが2週間続いていませんか？

3月は自殺予防月間



ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

ヘルシー教室を行いました

1月27日上田代地区、2月7日石蔵平地区でヘルシー教室を行いました。

保健師からは体について、栄養士からは食事について講話を行い、昼食には栄養士と食生活改善推進員が作ったヘルシー料理を食べました。



これからも地区での教室を開催していきます！希望される地区がありましたら、保健師まで声をおかけください。



ヘルシーメニュー

- ☆豆腐ステーキ
- ☆キャベツのゴマ和え
- ☆ほうれん草のなめたけあえ
- ☆もやしとわかめのサラダ



ご飯は、参加した皆さんに持ってきてもらい、量とカロリーを計りました。

今回のメニューは野菜たっぷりヘルシーメニュー！良く噛んで食べるメニューだったので、見た目よりも満腹になりました。

女性の健康週間

3月1～8日は、



3月3日のひな祭りを中心に、3月8日国際女性の日までの8日間を「女性の健康週間」と定めています。

女性の体は、思春期や更年期など、それぞれの時期に特有の悩みや病気があります。不安を感じた時には早めに専門医を受診し、不安を取り除きましょう。

★子宮がん・乳がん個別検診事業★

集団健診日に婦人科検診を受診できなかった方は、個別に婦人科検診を受ける事ができます。

●予約窓口：東通村いきいき健康推進課

健康ふれあいグループ 保健師 TEL28-5800

●期限：平成26年3月31日まで

(日程が決まっていますので、それに合わせて受診していただくことになります)

●場所：青森県総合健診センター(青森市)



☆保健福祉センターだより☆

温泉のお知らせ 3月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
						1日 14:00~ 21:00
2日 10:00~ 21:00	3日 休業日	4日	5日	6日	7日	8日 14:00~21:00
9日 10:00~ 21:00	10日 休業日	11日	12日	13日	14日	15日 14:00~21:00
16日 10:00~ 21:00	17日 休業日	18日	19日	20日	21日 祝日 休業日	22日 14:00~ 21:00
23日 10:00~ 21:00	24日 休業日	25日	26日	27日	28日	29日 14:00~21:00
30日 10:00~ 21:00	31日 休業日					

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
 ☆入浴受付時間は20:30までとなっております。
 【東通村保健福祉センター 28-5600】

洋服(脱衣かご)の
間違いについて

洋服の紛失や、間違えて持ち帰ったというお話がありました。脱衣かごを間違えないよう、自分の脱いだ服・持ち物をお帰りの前にもう一度確認するようにお願い致します。

入浴料金

6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

東通村介護老人保健施設

☆のはなしょうぶだより☆



1月 新年会を開催しました。

1月19日(日)老健新年会を開催しました。
 職員による【もちつき踊り】の他、利用者様よりカラオケが披露されました。
 余興の後は老健カルタなど、楽しい時間を過ごして頂く事が出来ました。



お問い合わせ「老健のはなしょうぶ」28-5400

東通村体育館 3月行事予定表

行	事	名	日	時	団	体	名
バレー	ボール	練習		19:00~21:00(毎週火・木)	エン	ジェ	ルス
バド	ミント	ン練習		19:00~21:00(毎週火・木)	東通	バド	ミント

国保からのお知らせ

事業主健診(雇用先による健康診断)や自費で人間ドックを受診した方は、健診結果を国保窓口にご提供ください。

健診結果の判定により、該当する方には無料で「特定保健指導」を実施いたします。

1. 保険証をご準備のうえ、税務住民課国保係（☎27-2111 内線153）へ電話連絡願います。
 2. 健診結果は持参または郵送により提供ください
 - 持参の場合：国保窓口でコピーをとります。
 - 郵送の場合：返信用封筒をお送りしますので、健診結果のコピーを郵送願います。
 3. 特定保健指導が必要と判定された方に、電話で連絡します。無料で指導が受けられますので、ぜひご利用ください。
- ※ 提供後の健診結果は、「特定健診」と同じ取り扱いとなり、統計資料等に使用されることがありますが、個人情報厳重に守られますのでご了承ください。

転出する学生には「マル学」の保険証

大学・高校等に就学するため、他市町村に転出することになった場合、住民票を村外に移したあとも引き続き村の保険証を継続して使用できる特例がありますが、そのためには“マル学”の申請が必要です。

印鑑、保険証及び合格通知書などの就学を証明するものをお持ちの上、村国保窓口で申請してください。

<お問い合わせ先> 税務住民課 国保グループ ☎27-2111 内線153

国民年金からのお知らせ

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申し込みください。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

【ご注意】

○平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

後納制度の申込み・納付書の再発行のお問合せは

国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル） **0570-011-050**

050から始まる電話でおかけになる場合は **03-6731-2015**

<受付時間>

○月曜日 8:30~19:00 ○火~金曜日 8:30~17:15 ○第2土曜日 9:30~16:00

※お問合せの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください、

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19:00まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

東通牛の特売日!

3月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて販売!!

最高級黒毛和牛の牛肉を
是非ご賞味ください。

最高級の牛肉といわれる黒毛和種は
東通村の特産です。ぜひ、この機会に!

○問い合わせ先

一般社団法人 **東通村産業振興公社**

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



児童扶養手当制度について

☆この制度は父母の離婚等により、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的とする制度です。

○手当を受給できる方

日本国内に住所があり次のいずれかに該当する方

- ①父母が婚姻を解消した児童を養育する方
- ②父又は母が死亡した児童を養育する方
- ③父又は母が重度の障害の状態にある児童を養育する方
- ④父又は母の生死が明らかでない児童を養育する方
- ⑤父又は母から1年以上遺棄されている児童を養育する方
- ⑥父又は母が1年以上拘禁されている児童を養育する方
- ⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童を養育する方

※ 次のような方は手当が支給されません

児童が

- ・父又は母の死亡について支給される公的年金又は遺族補償を受けることができるとき。
- ・児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき。
- ・父又は母に支給される公的年金の加算の対象になっているとき。

父又は母若しくは養育者が

- ・公的年金給付を受けることができるとき。
- ・婚姻の届出はしなくても事実上婚姻関係（内縁関係等）があるとき（父又は母に限る）。

○手当の額

・児童1人の場合（月額）

全部支給 … 41,140円

（平成26年4月から41,020円）

一部支給 … 9,710円～41,130円（平成26年4月から9,680円～41,010円）

＊前年中の所得額に応じて支給

・児童2人以上の加算額（月額）

2人目 … 5,000円

3人目以降1人につき … 3,000円

○現在支給されている方

受給継続には、毎年8月に現況届の提出が必要です。提出されない場合は、支給が差し止めになりますのでご注意ください。

また、転出等される方は、必ずいきいき健康推進課まで届出てください。

<お問い合わせ先> いきいき健康推進課 福祉ぬくもりグループ ☎28-5800

むつ総合病院から面会時間の厳守のお願い

お見舞いに来られる方は、入院患者さんへの感染防止と心身の負担軽減、周りの患者さんへの配慮のため、面会時間を守ってくださるようお願いいたします。なお、感染症などの流行状況や診療、看護の事情により面会を制限する場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

面会時間：午後1時から午後8時まで

<お問い合わせ先> むつ総合病院総務課 ☎22-2111

事業者の皆さんへ～ゴミはルールを守って出しましょう！～

事業者から排出された廃棄物は、一般収集場所には出すことができません。

指定事業者に収集委託をお願いするか、自ら処理施設（アックスグリーン）へ搬入することになりますのでご協力をお願いします。

なお、排出する際のごみ袋については、作業中の事故を防ぐために中の物が見える透明又は半透明の袋をご使用下さるようお願いいたします。

○ 東通村指定 一般廃棄物処理許可事業者（収集運搬）一覧

事業者名	住 所	電 話
(有)中里塵芥社	大字目名字向野76	27-2057
(株)東通環境開発	大字蒲野沢字桑原道5-1	27-2778
(有)相内興業	大字小田野沢字北向37-2	48-2141
(株)快清	大字目名字大所2-315	27-3515
(株)ザックス	大字田屋字上流11-1	27-2700

【お問い合わせ】 いきいき健康推進課 ☎28-5800

し尿収集(汲み取り)料金に係る消費税の表示方式の変更のお知らせ

消費税転嫁対策特別措置法の施行を受け、平成26年4月1日からし尿収集(汲み取り)料金に係る消費税の表示方式を下記のとおり変更しますので、お知らせいたします。

	現 行	変 更 後
1. 表示方式	内税方式	外税方式
2. 収集料金	200ℓまで 1,982円 10ℓ増すごとに 99.1円	200ℓまで 1,888円+消費税 10ℓ増すごとに 94.4円+消費税
3. 実施時期		平成26年4月1日から

<お問い合わせ先>

下北地域広域行政事務組合 廃棄物施設課 ☎0175-33-8851

水質検査結果のお知らせ

平成26年2月6日実施いたしました水道水水質検査結果は別表のとおりです。

また、水質検査結果につきまして質問やご意見がございましたら水資源サービス課(上水道グループ)までご連絡願います。

TEL 27-2111

検査依頼先：社団法人 青森県薬剤師会衛生検査センター

別表：平成26年2月6日実施水道水水質検査結果

採水年月日	天 候			気温	水温	採水場所	検査判定	
26年2月6日	前日	雪	当日	雪	-7.0℃	5.6℃	大平滝浄水場	水質基準に適合
26年2月6日	前日	曇	当日	曇	-7.0℃	2.3℃	岩屋浄水場	水質基準に適合
26年2月6日	前日	曇	当日	曇	-7.0℃	4.4℃	野牛浄水場	水質基準に適合

*定期検査のほか上水道グループ職員が毎日、各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるように維持管理しております。

東通村学校保健会コーナー く歯を大切に

①歯に良い食品を食べよう。

健太： 東通の子どもたちにむし歯の子が多いって保健だよりに書いてあったけど、全国や県と比べるとどうなのかな？

康子： 下の表を見ても分かるように、全国と比べると小中とも約30%位むし歯のある子が多いわね。

元気： でも、治療率も上がってきていて、一人当たりの未処置歯数は、年々へってきているんだよ。

康子： 本当だわ。グラフを見ると3年前と比べて、小学校では0.7本、中学校では0.8本も少なくなっている。すごい！

健太： むし歯にはなりたくないよ。これからどんなことに気をつけていけばいいのかな？



②ていねいに歯みがきをしよう。

③むし歯は早く治そう。

平成25年度

う歯保有者率

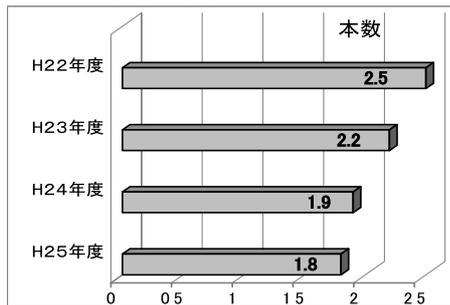
<全国・県との比較>

(%)	小学校	中学校
全国	55.8	45.7
青森県	67.8	58.0
東通村	82.3	72.5

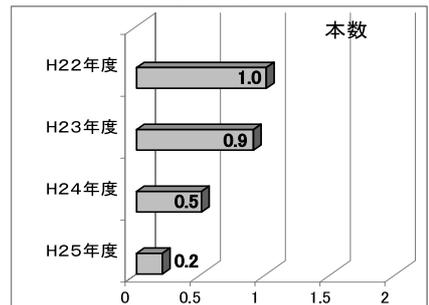
～ 全国・県：H24年度学校保健統計より ～

東通児童生徒の一人当たりの未処置歯数

<東通小学校>



<東通中学校>



～ 東通学校保健会 会誌「いちい」統計資料より ～

すまいる通信

子ども園ひがしどおり地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ
TEL 31-0201 担当 東田

様々なイベントを開催しております♡

絵本の読み聞かせ



ダンス・ゲームの日



鳥登場
(豆まき会)



3月のイベント予定

- ひな祭り会
お内裏様とお雛様になって記念写真を撮りましょう！
- アルバム制作
1年間の思い出を語り合いながらアルバム作りを楽しみましょう！
- お楽しみ会
1年間の思い出話をしながらか、パーティーをしましょう！

泣いたり笑ったりと賑やかな豆まき会でした。



2月も講演会・バレンタインデー他イベントが盛りだくさんでした！

- ★MOCO MOCOクラブ開放(月～土) ≪9:30～16:30≫
- ※利用時間が長くなる場合は、必要に応じて、昼食やお子様の飲み物やおやつ等をご持参下さい。
- ★子育てサロン 毎週水曜日 ≪13:00～17:00≫ 相談がある方、おしゃべりしたい方は是非お気軽にお子様と一緒に遊びに来て下さい。
- ※なお、毎週水曜日の午前中は広報活動やイベント準備の為、お休みとさせていただきます。
- ★イベントがある日は、基本的には ≪10:00～12:00≫の午前中のみ開放予定ですがお子様の状況により臨機応変に延長してご利用頂いております。(冬期間)
- ★予定が急に変更となる場合もありますので、詳細やご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

※子育て講演会には、多数のご参加をいただき、ありがとうございました。

1000万人の保険 小さな掛金・大きな補償 **スポーツ安全保険に加入しませんか？**
スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。

☆5名以上の団体でご加入ください☆

対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故(自動車事故による賠償責任は適用外)
補償内容	傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	平成26年3月1日から平成27年3月30日
保険期間	平成26年4月1日午前0時～平成27年3月31日午後12時まで
掛金	1人年額800円～11,000円(団体の活動内容・年齢などによって異なります)

<お問い合わせ先>

スポーツ安全協会青森県支部 ☎017-782-6984 (受付:平日9:00～17:00)
ホームページ [http://www.sportsanzen.org]

お 知 ら せ 《 information 》

無事故・無違反の優良運転者を表彰します

むつ地区交通安全協会が毎年実施している「優良運転者」の表彰上申の受付をいたします。該当する方は、次により上申（自己申請）してください。表彰の種類は、無事故・無違反の期間により10年から5年刻みで「50年以上」の表彰まであります。無事故・無違反の期間は申請者の申告ではなく、『無事故・無違反証明書』の期間に基づいて表彰いたします。

- ◆表彰の条件: 当協会の会員であること、無事故・無違反であること
- ◆申請期間: 平成26年4月1日～4月30日
- ◆申請場所: むつ地区交通安全協会（むつ警察署内）
- ◆準備するもの: 運転免許証、印鑑、無事故無違反証明申請手数料（800円）
- ◆表彰の時期: 平成26年5月下旬（当協会総会日を予定）

＜お問い合わせ先＞ むつ地区交通安全協会（むつ警察署内） ☎ 23-6742

平成26年度協会けんぽ青森支部の健康保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部では、県内の中小企業の従業員とそこご家族が加入する健康保険事業を運営しています。

平成26年度における当支部の健康保険料率は、現行の10.00%に据え置きとなりますが、介護給付費等の増加に伴い、40歳から64歳までの健康保険の加入者（介護保険第2号被保険者）が負担する介護保険料については、その料率が4月納付分より1.55%から1.72%に引き上げとなります。

協会けんぽは、加入者と事業主の皆さまの負担軽減に向け、国庫補助率の引き上げ、高齢者医療制度の見直しなど、国や関係方面に強く求めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

＜お問い合わせ先＞

全国健康保険協会青森支部 ☎ 017-721-2713

ホームページ [\[http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/\]](http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/)

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者・大卒程度)	【インターネット】4月 1日9:00～4月 8日〔受信有効〕	4月27日(日)
一般職試験 (大卒程度)	【インターネット】4月 9日9:00～4月21日〔受信有効〕	6月15日(日)
一般職試験 (高卒者)	【インターネット】6月23日～7月 2日 【郵送・持参】6月23日～6月26日	9月 7日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページまたは下記にお問い合わせください。

＜お問い合わせ先＞

人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎ 022-221-2022

人事院ホームページ [\[http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm\]](http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm)

お知らせ《 information 》

◆むつ科学技術館だより◆

【3月コミュニケーションシアターのご案内】

名作童話大全集『人魚姫（他2本）』（35分） 10：00～、15：00～

access『ミミズから学ぶ/土のつくり』（30分） 12：00～

<場所>コミュニケーションシアター

【3月つくってたいけん工作教室のご案内】 『ストロー飛行機をつくろう！』 ※参加費・予約不要

<日時>土曜日・日曜日・祝日 11：00～16：00

<場所>つくってたいけん工作コーナー

<お問い合わせ先>

むつ科学技術館 Tel25-2091 Fax25-2092 《URL》http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

◆場所 青森財務事務所（青森市新町2-4-25 青森合同庁舎3階）

◆受付 月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く） 8：30～17：15

◆相談専用電話 ☎017-774-6488

「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

◆ご融資額 お子さま1人につき300万円以内

◆利率 年2.35%

※母子家庭または世帯年収（所得）200万円（122万円）以内の方は年1.95%（平成25年11月1日現在）

お申込みに関するご相談は、教育ローンコールセンターまでお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 教育ローンコールセンター ☎0570-008656（ナビダイヤル）

※ナビダイヤルがご利用いただけない場合 ☎03-5321-8656

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成26年県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成26年1月31日現在

	1月中	年間累計	死者の シ ー ト ベ ル ト の 状 態	歩行者の死者	
				2人(±0)	2人(±0)
発生	402件 (-97)	402件 (-97)	死	高齢者の死者 (65歳以上の人)	1人(±0)
				飲酒運転による死者	0人(-1)
				自動車乗車中の死者	0人(±0)
死者	2人 (±0)	2人 (±0)	シ ー ト ベ ル ト	非着用死者	0人(±0)
				着用していれば 助かったと思わ れる人	0人(±0)
傷者	496人 (-108)	496人 (-108)			

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。毎月1日は「県民交通安全の日」、15日は「高齢者交通安全の日」

お気軽にご利用ください “交通安全視聴覚教材”

県では、交通安全視聴覚教材(ビデオ47本、DVD45本)を無料で貸出しています。幼児～小学生向け、高齢者向け、自転車の正しい乗り方、飲酒運転根絶など、幅広くとりそろえておりますので、学校、職場、地域での交通安全教室等においてお気軽にご利用ください。

利用方法

○貸出：下記申込先へお越しの上、ご希望の作品をお知らせください。

○予約：下記申込先へ、お電話にてお申し込みのうえ、お越しになる日にちをお知らせください。なお、宅配便にてお送りすることもできます。ただし、往復の送料は利用者負担となります。

申込先

青森県環境生活部 県民生活文化課 交通・地域安全グループ 〒030-8570 青森市長島1丁目1-1(県庁舎北棟7階) TEL 017-734-9232(直通) 受付時間:8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

ビデオ及びDVDのリストは、青森県庁ホームページからご覧いただけます。

青森県庁ホームページ [青森県 交通安全対策 検索](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/bosai/koutu_anzen_kyouzai.html)

東通消防署からのお知らせ

放火されないために！！

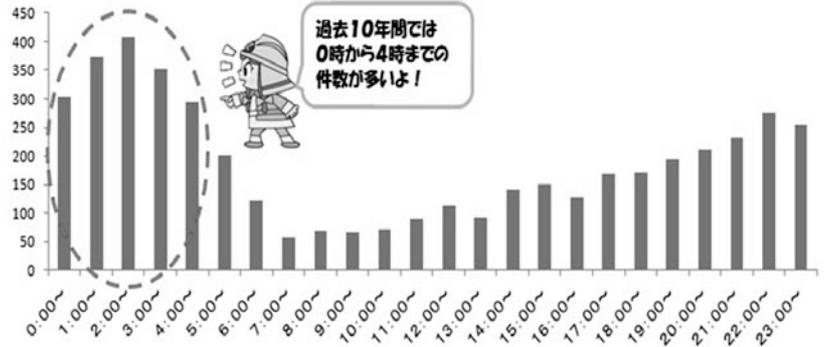
ご存知ですか？残念なことに、放火が火災原因のトップです！また、全国統計では深夜帯の放火が一番多くなっています。

この許されない犯罪から大切な住宅を守るためには何をすればよいのでしょうか。

放火されないためには、地域ぐるみの放火されない環境づくりの構築が欠かせません。

次のような事項を心掛けましょう。

平成 15 年～平成 24 年中の放火火災の時間別発生状況



- 1 : 家の周囲に燃えやすいものを置かない
- 2 : ごみは、収集日時などルールを守って出す
- 3 : 家の周りを出来るだけ明るくする
- 4 : 物置、空室、車庫等には必ず鍵をかける
- 5 : 自動車などのボディーカバーは、できるだけ燃えにくい防災製品を使う



取り付け終わりましたか？『住宅用火災警報器』

住宅用火災警報器Q&A

Q他にはどんな住宅防火対策が考えられるの？

「住宅防火いのちを守る 7つのポイント」があります。

1. 寝たばこは、絶対やめる
2. ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
3. ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
4. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
5. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
6. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
7. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

より一層の防火に努め、この冬を健やかに過ごして下さい。

<お問い合わせ先> 東通消防署 ☎27-2199

～お詫び～

広報ひがしどおり（第583号）において誤りがありましたので訂正致します。

5 ページ 第48回東通村郷土芸能保存連合会発表会 について

【誤】5. 曾我兄弟（入口青年会） 6. 追分（老部敬神会）

【正】5. 追分（老部敬神会） 6. 曾我兄弟（入口青年会）

訂正して深くお詫びいたします。

2014年 3月のカレンダー

日	曜	行 事 名
1	土	
2	日	健診結果説明会（保健福祉センター）
3	月	乳幼児個別予防接種（BCG）（保健福祉センター）
4	火	
5	水	
6	木	2歳6ヶ月児歯科健診（保健福祉センター）
7	金	乳幼児個別予防接種（麻疹・風疹）（むつ市内指定医療機関） キッズルーム（保健福祉センター）
8	土	東通中学校卒業式
9	日	東通牛の特売日（野牛川レストハウス）
10	月	乳幼児個別予防接種（3種混合）（保健福祉センター）
11	火	
12	水	
13	木	乳幼児個別予防接種（麻疹・風疹）（保健福祉センター）
14	金	
15	土	東通小学校卒業式
16	日	
17	月	
18	火	3歳6ヶ月児健診（保健福祉センター）
19	水	赤ちゃん教室（保健福祉センター） 東通牛の特売日（野牛川レストハウス）
20	木	キッズルーム（保健福祉センター）
21	金	春分の日
22	土	こども園ひがしどおり卒園式
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	乳幼児個別予防接種（3種混合・4種混合）（むつ市内指定医療機関）
29	土	東通牛の特売日（野牛川レストハウス）
30	日	
31	月	

※行事についてのお問い合わせは東通村役場まで

☎0175-27-2111【代表】

健診・予防接種等のお問い合わせは村いきいき健康推進課まで ☎0175-28-5800

満1歳で～す！



熊谷一さん(早掛平)の
長男 **葵 龍** くん



須道辰徳さん(鹿橋)の
長女 **美 結** ちゃん

満1歳で～す！の
コーナーに子どもの
写真を載せたい方は、
子どもが1歳になる
月の前月10日まで
に掲載事項を写真に
添付し総務課広報係
までお届けください。



白濱信生さん(岩屋)の
次女 **優 空** ちゃん

戸籍のまど

(平成25年12月届出分)

★お誕生おめでとう

橋本 怜奈(直) 目名

佐藤 柁雄(雄) 吉砂子 又

(平成26年1月届出分)

★お悔やみ申し上げます

白濱 てつ(白) 糠 89歳

奥島 操(大) 利 66歳

真手 仁太郎(鹿) 橋 83歳

越後 松枝(古野牛川) 90歳

坂本 いちの(老) 部 91歳

関根 ヨシ(向) 野 84歳

澤頭 三平(白) 糠 90歳

宮本 昭枝(下田屋) 64歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

ルールを守って、正しいゴミ出しをお願いします！

最近ごみの出し方にルール違反が目立ちます。村では収集できないごみに、「警告シール」を貼り、出し方に対する注意事項を付し、持ち帰りのうえ出し直しをお願いしております。

警告シール

このごみは収集できません (収集できない理由)

- 指定ごみ袋を使用していません。
- 粗大ごみ処理券が貼られていません。
- 可燃、不燃、資源の分別がされていません。
- このごみは(可燃・不燃・粗大・資源)収集日に出して下さい。
- 資源ごみが分別、洗われていません。
- このごみは、収集車では収集できません。自己搬入して下さい。
- その他 ()

※出した人は持ち帰って指定どおりに出し直して下さい。

ご協力をお願いします!!

平成 年 月 日

東通村いきいき健康推進課
TEL 28-5800

※違反例

消火器は販売店、処理専門店で相談下さい。



ペットボトルはキャップを外し、ゆすいでください。