

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## 保健事業予定



# 1月

### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。

### 【赤ちゃん教室】

と き 1月22日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 H25.3・6・8月生  
受 付 13:30~13:45



### 【ママカフェルーム】

と き 1月23日(木)  
☆キッズルームと同日開催☆  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 村内在住の妊婦さん  
時 間 13:30~15:00



### 【5歳児健診】

と き ①1月24日(金)  
②1月29日(水)  
③1月31日(金)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 平成27年度就学予定の児童  
\*対象者の方にはお知らせします  
受 付 13:00~13:15



### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
と き 1月9日(木)・23日(木)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:30~16:00

### 【住民健診日程】

日 程	場 所	健 診 内 容	受 付 時 間
2月2日(日)	保健福祉センター	複合検診	7:00~9:00
2月3日(月)		総合健診	早朝 7:00~9:00 婦人科 11:30~13:00

\*申込み等、詳しくは、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

健診未受診の方、職場では基本健診のみでがん検診未受診の方など、ぜひお越しください。無料で受診できます(内容によっては有料となる場合があります)申込みはお早めに!

### 《個別予防接種》

			東通村診療所	むつ市内・村指定医療機関
B	C	G	1月6日(月)	
ヒ	ブ		個別に医療機関へ予約 《むつ市内指定医療機関で接種する場合》 ●予約票に赤字で「広域」とご記入ください。 ●村いきいき健康推進課へ連絡をください。	
三種混合			1月16日(木)	1月24日(金) *どんぐりこどもクリニック・菊池医院で4種混合を接種する場合は要予約
四種混合			接種希望日1週間前までに、個別予約	
麻しん・風しん混合			1月20日(月)	1月7日(火)

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所:保健福祉センター	13:30~14:00
むつ市内	ちばクリニック	14:00~15:30
	どんぐりこどもクリニック	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

注:やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

### 【不活化ポリオ予防接種】

【と き】1月30日(木)  
【と ころ】保健福祉センター  
【受付時間】13:00~13:15  
【対象者】対象者の方には通知致します。



### 【こころの健康づくり研修会】

こころの健康づくり研修会を「あづまる会」に合わせ実施しています。12月4日には野牛地区、12月6日には鹿橋地区で実施しました。これからも、順次開催していきます。皆さん、体だけではなく、こころの健康も大事にしましょう。

