

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## 保健行事



### 【2歳6ヶ月児歯科健診】

と き 12月5日(木)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 H23.3~5月生  
受 付 12:45~13:00



### 【3歳6ヶ月児健診】

と き 12月13日(金)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 H22.3~5月生  
受 付 12:00~12:15

### 【赤ちゃん教室】

と き 12月18日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 H25.2・5・7月生  
受 付 13:30~13:45



### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
と き 12月10日(火)・26日(木)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:30~16:00



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。

### 《個別予防接種》

	東通村診療所	むつ市内・村指定医療機関
B C G	12月2日(月)	
ヒブ・肺炎	個別に医療機関へ予約 《むつ市内指定医療機関で接種する場合》 ●予診票に赤字で「広域」とご記入ください。 ●村いきいき健康推進課へ連絡をください。	
三種混合	12月9日(月)	12月20日(金)
四種混合	接種希望日1週間前までに、個別予約	*どんぐりこどもクリニック・菊池医院で4種混合を接種する場合は要予約
麻疹・風疹混合	12月12日(木)	12月6日(金)

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30~14:00
	ちばクリニック	14:00~15:30
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。



### 【健診結果説明会】

と き	12月24日(火)		12月25日(水)	
と ころ	蒲野沢	鹿橋	上田屋	保健福祉センター
時 間	9:30~11:30	13:30~15:30	9:30~11:30	13:30~16:30
対 象 者	11月24・25日に住民健診を受診した方			

\*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

### 【こころの健康づくり日程】

こころの健康づくり研修会を「あづまる会」に合わせ実施しています。試食提供もありますので、ぜひご参加ください。この機会に「こころの健康」について考えてみましょう。

日 程	地 区	内 容
☆あづまる会と同日開催		
12月4日(水)	野牛	こころの健康について
12月6日(金)	鹿橋	

★試食提供もあります★

### 11月12日(木)、老部地区あづまる会で開催しました☆

皆さんからいろいろお話を聞くことができました！また、こころの健康のための試食提供も行い、野菜ジュースについてなどの質問もありました！

