

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課 TEL 0175-28-5800

ママカフェルームで沐浴体験

9月26日の「ママカフェルーム」の様子をご紹介します。村では、妊婦さんが安心して出産を迎えられるようにと「ママカフェルーム」を開催しています。

当日は4名の妊婦さんが参加され、赤ちゃん人形で沐浴体験をしました。子育てメイトさんの小坂さんが教えてくださいました。また、栄養士さんから離乳食の作り方のお話を聞いて、試食もしました。参加された妊婦さん同士でお話をしたり、キッズルームの見学をしたり、楽しそうに過ごされていました。



＜次回＞
1月23日（木）

保健協力員研修会

子宮頸がん研修会

8月30日保健福祉センターで、保健協力員主催で、青森県総合健診センター長澤一磨先生を講師に迎え、「子宮頸がん」の研修会を行いました。

研修会では、子宮頸がん予防ワクチンの現状や、子宮頸がん検診の実施方法から、検診を受ける事の大切さについて、詳しく説明してくださいました。参加された方も、検診の大切さを改めて実感されたようです。



東通村では、20歳以上の方の子宮がん検診を無料で実施しています。毎年受ける事が出来ますので、若いうちから、自分の体のために検診を受ける習慣をつけ、がんの早期発見・早期治療につなげていきましょう！



東通村介護老人保健施設

☆のはなしょうぶだより☆



9月 敬老会を開催しました！

去る、9月20日に老健入所者様並びにデイケア利用者様への日頃の感謝と敬意を込めて敬老会を開催致しました。田中看護師長の挨拶から始まり、百寿・米寿・卒寿・喜寿・古希の利用者様への表彰状と記念品が贈られました。

また、こども園ひがしどおりから児童の皆様がお祝いに来てくれて、踊りを披露してくれました。利用者の皆様も児童の元気と笑顔に大変感動し喜んで鑑賞していました。



お問い合わせ「老健のはなしょうぶ」 28-5400