

# ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800



## 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**

## 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

とき 8月6日(火)  
ところ 保健福祉センター  
対象によって受付時間が異なります。

乳児健診  
対象者：H24年11月～H25年1月生  
受付：13:00～13:15

1才6ヶ月児健診  
対象者：H23年11月～H24年1月生  
受付：12:30～12:45

## 【1才おめでとう教室】

とき 8月21日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H24年5～7月生  
受付 13:30～13:45



## 【赤ちゃん教室】

とき 8月28日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H24年10月生、H25年1・3月生  
受付 13:30～13:45



## 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
とき 8月9日(金)・27日(火)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時間 10:30～16:00

## 【住民健診日程】

日	程	場	所	健診内容	受付時間
8月31日(土)		白糠	いさりび館	複合検診	7:00～9:00

\*申込み等、詳しくは、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

## 【こころの健康づくり日程】

こころの健康づくり研修会を「あづまる会」に合わせ実施しています。試食提供もありますので、ぜひご参加ください。この機会に「こころの健康」について考えてみましょう。

日程	地区	内容
8月20日(火) ☆あづまる会と同日程	大利	こころの健康について

## 《個別予防接種》

	東通診療所	むつ市内・村指定医療機関
B C G	8月1日(木)	
ヒブ・肺炎	個別に医療機関へ予約 《むつ市内指定医療機関で接種する場合》 ●予診票に赤字で「広域」とご記入ください。 ●村いきいき健康推進課へ連絡をください。	
三種混合	8月5日(月)	8月23日(金)
四種混合	接種希望日1週間前までに、個別予約	*どんぐりこどもクリニック・菊池医院で接種する場合は要予約
麻しん・風しん混合	8月12日(月)	8月9日(金)

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30～14:00
むつ市内	ちばクリニック	14:00～15:30
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:30
	菊池医院	13:30～14:30

注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

## 【日本脳炎 集団予防接種】

とき 8月8日(木)  
8月19日(月)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 小学1～6年生  
\*対象者の方には個別にお知らせしています  
受付 13:00～13:15



## ☆ヒブ・小児肺炎球菌の予防接種について☆

平成25年4月より、ヒブと小児肺炎球菌が『定期予防接種(必ず接種しなければならない予防接種)』となりました。

ヒブ・小児肺炎球菌ともに、**5歳未満のお子さんが公費助成の対象となります。(5歳を過ぎると、自己負担となります)**

対象者の方には、通知にてすでにお知らせしていますが、まだ接種が済んでいない方は、早めに接種をお願いします。

## 7月11日(木)、猿ヶ森地区あづまる会で開催しました☆

皆さんからいろいろお話しを聞くことができました!

また、こころの健康のための試食提供も行い、食事についての質問も出ていました。

