

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL.0175-28-5800

## いい歯・DE・2歳で賞



「子どもの歯の健康」について住民の皆さんに関心を持ってもらうため、2歳児歯科健診で「むし歯ゼロ」のお子さんのお名前を紹介します。

むし歯や治療した歯が1本もなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんです。

6月11日に行われた健診でむし歯ゼロのお子さんは10名でした。

かゆが 加糖	みお 海音ちゃん	しらはま 白濱	りくと 颯翔くん
たけい 武井	ゆいな 結菜ちゃん	たけい 武井	かな 栞菜ちゃん
さの 佐野	げんじ 玄侍くん	ひがしだ 東田	あやと 綾翔くん
きくち 菊池	あいな 愛菜ちゃん	まるこ 圓子	ゆのあ 柚乃紅ちゃん
ふくしま 福島	こてつ 虎哲くん	きむら 木村	ゆきほ 幸歩ちゃん

### 「家族みんなで子どもの歯の健康を守ろう」

むし歯ゼロのお子さんでは、お水や麦茶など、糖分が含まれていない飲み物を選んでいる保護者の方が多いようです。

おじいちゃん、おばあちゃんもご協力をお願いします。



## ママカフェルームが開催されました

村では、妊婦さんが安心して出産を迎えられるよう「ママカフェルーム」を開催しています。生まれてくる赤ちゃんのお世話の準備として、沐浴体験や離乳食の試食を行いました。

◎沐浴では生まれてくる赤ちゃんのお父さんやおばあちゃんも体験でき、とても好評でした。

◎離乳食では、手づくりの食事と市販のベビーフードの食べ比べをしてみました。



<次回>  
9月26日(木)

### ☆住民健診説明会を開催しました☆

4月末～5月中旬にかけて、全地区で、住民健診の説明を行いました！！

平成25年度の健診が、6月から始まっています。

ぜひ、自分や家族のために、仕事や楽しみを続けるために、住民健診を受けましょう。

申込みは、いきいき健康推進課で随時受け付け中です！



### ☆こころの健康づくり研修会☆

昨年度から、こころの健康づくり研修会を、あづまる会に合わせ実施しています。試食提供等もありますので、ぜひご参加ください。この機会に、こころの健康について考えてみましょう。

7月開催地区 \*あづまる会と同日

◎7月 4日(木) 尻労

◎7月11日(木) 猿ヶ森

時間：13:05～13:25 (20分)