

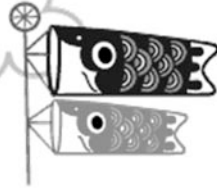
# ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

## 保健行事



# 5月



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**

### 【1才おめでとう教室】

とき 5月15日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H24.2・3・4月生  
受付 13:30~13:45

### 【赤ちゃん教室】

とき 5月29日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H24.7・10・12月生  
受付 13:30~13:45

### 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

とき 5月21日(火)  
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

#### 乳児健診

対象者：H24年8~10月生  
受付：13:00~13:15

#### 1才6ヶ月児健診

対象者：H23年8~10月生  
受付：12:30~12:45

### 【ママカフェルーム】

とき 5月30日(木)  
キッズルームと同日開催  
ところ 保健福祉センター  
対象者 村内在住の妊婦さん  
時間 13:30~15:00



### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
とき 5月14日(火)・30日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時間 10:30~16:00

## 高齢者肺炎球菌ワクチン

\*\*\*肺炎球菌ワクチンとは\*\*\*

肺炎は、免疫力が弱くなった方にとって怖い病気です。肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、ワクチン接種することで、重症化を予防することが期待できます。また、このワクチンの免疫効果は、5年以上続くといわれています。

\*\*\*助成内容\*\*\*

- 対象者：村内在住の65歳以上の方で未接種者
- 助成費用：4,000円(生涯に一人一回限り)  
\*助成金額から差し引いた金額を医療機関へお支払いください。  
\*生活保護法に規定する被保護者である方は、全額助成します。
- 接種医療機関：東通村診療所・白糠診療所
- 申込み方法：接種を希望される方は、かかりつけ医に確認の上、いきいき健康推進課へおいでください。
- 必要物品：印鑑、保険証



### 《個別予防接種》

	東通診療所	むつ市内・村指定医療機関
B C G	5月9日(木)	
ヒブ・肺炎	個別に医療機関へ予約 《むつ市内指定医療機関で接種する場合》 ●予診票に赤字で「広域」とご記入ください。 ●村いきいき健康推進課へ連絡をください。 *各予防接種、接種回数が1回の方は、6・7月に集団接種を予定しています。	
三種混合	5月13日(月)	5月24日(金)
四種混合	接種希望日1週間前までに、個別予約	*どんぐりこどもクリニック・菊池医院で接種する場合は要予約
麻しん・風しん混合	5月20日(月)	5月7日(火)

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30~14:00
むつ市内	ちばクリニック	14:00~15:30
	どんぐりこどもクリニック	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

### 《子宮頸がん予防ワクチン》\*4月から定期予防接種となりました。

対象者	接種方法
中学1年	ワクチンの希望をとり、必要な予診票を送付します。
中学2年~高1	未接種の方には通知します。申込み後、必要な予診票を送付します。
接種指定医療機関	・東通村診療所 ・中央レディスクリニック ・北村医院 ・菊池医院

### 【日本脳炎 集団予防接種】

とき 5月2日(木)  
5月27日(月)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 幼児(3~5歳) \*対象者の方には個別通知します  
受付 13:00~13:15



## 風しんにご用心!!

現在、関東方面で20~40代の若い世代、特に男性に、風しんが流行しています。特に以下の方は、予防接種を受ける事をお勧めします。

- 妊婦の夫、子ども、同居家族
- 10代後半~40代女性(妊娠の可能性のある方)
- 産後間もない女性

特に、妊娠中にかかる障害を持った赤ちゃんが産まれる可能性があります。発熱・発疹・リンパ節の腫脹等の症状があるので、かかる前に、予防接種をお勧めします!

