

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

いい歯・DE・2歳で賞 & いい歯・NO・3歳で賞

「こどもの歯の健康」について、住民の皆さんに関心を持ってもらうため、2歳6ヶ月児歯科健診と3歳6ヶ月児健診で「むし歯ゼロ」だったお子さんのお名前を紹介します。

むし歯や治療した歯が1本もないお子さんです。

3月7日に行われた2歳6ヶ月児歯科健診で「むし歯ゼロ」のお子さんは4名、3月8日に行われた3歳6ヶ月児健診では6名でした。

★2歳6ヶ月児歯科健診★

- にしやま ゆめ 西山 夢ちゃん
- いけだ しゅり 池田 朱璃ちゃん
- かわしま あきほ 川島 暁帆ちゃん
- いせだ りくと 伊勢田 陸仁くん



★3歳6ヶ月児健診★

- やまざき ひろむ きくち せれん 山崎 洸夢ちゃん 菊池 世蓮くん
- ふるさわ ゆあ なりた とわ 古澤 柚葵ちゃん 成田 斗和くん
- みに えみ おくしま たいが 三國 慧実ちゃん 奥島 大嘉くん



食改さんの料理教

東通中学校1年生に「食育教室」を行いました

食生活改善推進委員会が2月18日(月)、東通中学校において、1年生を対象とした食育教室を行いました。

郷土食であるけの汁とおにぎりを作り、みんなで食べました。おにぎりを初めて握るという生徒や上手に包丁を使える生徒がいました。栄養士さんからは、食事バランスについてのお話を聞きました。バランスのとれた食事や、1日に必要な野菜の量、おやつのカロリーについて学んでいました。



<食改さんに手順をきいて>

<上手に切れています>

<食事バランスガイドのお話>

<1日に必要な野菜350gの例>

