

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健事業



母子手帳交付について
保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。

【2歳6ヶ月児歯科健診】

とき 3月7日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 H22.6~8月生
受付 12:45~13:00

【3歳6ヶ月児健診】

とき 3月8日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 H21.6~8月生
受付 12:00~12:15

【ママカフェルーム】

とき 3月6日(水)
ところ 保健福祉センター
時間 10:00~11:30
*対象者には、お知らせします。

【赤ちゃん教室】

とき 3月19日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H24.5・8・10月生
受付 13:30~13:45

《個別予防接種》

	東通診療所	むつ市内・村 指定医療機関
B C G	3月4日(月)	
三種混合	3月11日(月)	3月22日(金)
麻疹・風疹(混合)	3月18日(月)	3月1日(金)

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30~14:00
	ちばクリニック ※1	14:00~15:30
むつ市内	どんぐりこどもクリニック※1	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

※1 ちばクリニック・どんぐりこどもクリニックで麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には、いきいき健康推進課と医療機関への事前の予約が必要です。
注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
とき 3月6日(水)・21日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:00~16:00

【健診結果説明会 日程】

日 程	場 所	受付時間	対 象 者
3月2日(土)	保健福祉センター	9:30~15:30	2月3・4日の健診受診者

*詳しくは、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

「元気ですカー」活動報告 IN古野牛川

古野牛川地区「24日の集まり」に行ってきました!



「24日の集まり」とは、古野牛川地区の御高齢の女性の方が、毎月24日に集まり、お茶をしたり、念仏を唱えたり、交流の場となっています。そこへ、「元気ですカー」でおじゃましてきました。



まずは、健康相談

血圧と、骨密度の測定を行いました。骨密度は、良い方が多かったです。



この車、知ってますか?

「元気ですカー」は、皆と一緒に健康づくりをし、いつまでも自分らしく元気にいられるように使います。



高血圧、お食事に含まれる糖分について勉強しました。

糖分は、お菓子や果物だけに含まれているわけではありません。実は、皆さんが普段食べている野菜類にも糖分が含まれていることを知りましたね。

