



# 広報

雄大な自然と科学の調和…  
限りなく飛躍する  
未来を秘めた村

# ひがしとおり



(写真は目名地区)

【関連記事10ページ】

## 艶やかな衣装に身を包み、今年一年の豊作を祈願

～ 小正月 田植えもちつき踊り ～

### 人口と世帯数

平成25年1月末現在 / 人口7,181 男3,661 女3,520 世帯数2,777

発行 東通村 / 〒039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地34 ☎0175-27-2111(代)

ホームページアドレス <http://www.vill.higashidoori.lg.jp/>

平成25年  
**2.15**  
第570号

2013

# 平成25年度 東通村漁業連合研究会通常総会開催

1月16日(水)、むつ市内において平成25年度東通村漁業連合研究会(三國孝司会長、野牛)通常総会が開催されました。

開会にあたり、永年に亘り漁業研究活動にご尽力された2名の方に三國會長から表彰状と記念品が贈呈されました。

その後、三國會長の挨拶に続き、越善靖夫村長より「水産業は漁業資源の減少、燃油や資材の高騰と依然厳しい状況にあるため、漁港や水産施設の基盤整備を継続し、サケ、マス、ヒラメ、アワビ等の稚魚、稚貝を放流し『つくり育てる漁業』の一層の推進を図ってまいります」との祝辞が述べられました。

また、小笠原清春村議会議長より祝辞が述べられた後、議事に移り、平成24年度事業報告及び収支決算、平成25年度事業計画と収支予算が承認、また任期満了に伴う役員改選で尻屋漁業研究会の川端昭也氏が新会

長として承認されました。総会最後には、(地独)青森県産業技術センター水産総合研究所総括研究管理員野呂恭成氏から「津軽海峡におけるミズダコの生態と資源管理」と題し講演があり、会員の皆さんは真剣に耳を傾けていました。



挨拶をする三國會長



祝辞を述べる越善村長



伊勢田啓二氏  
(白糖漁業研究会)



浜端敬仁氏  
(尻屋漁業研究会)



新会長 川端昭也 氏



講師 野呂恭成 氏

東通村漁業連合研究会表彰状授与者		
所属	氏名	備考
白糖漁業研究会	伊勢田 啓 二	特別表彰
尻屋漁業研究会	浜 端 敬 仁	会員表彰

## 東通村歩くスキーの集い



2月3日(日)、冬季の運動不足解消と野牛川の冬景色を楽しむことを目的に、東通村歩くスキーの集い(主催東通村歩くスキーの集い実行委員会)が開催されました。今回のコースは野牛川レストハウスから野牛までを往復する野牛川周遊コース約7kmで、44人が参加しました。

スタート前に実行委員会よりコースや注意事項の説明があり、入念に準備運動をしてから一斉にスタート。今年は、前日までの陽気により例年より雪は少なかったですが、当日は時折雪が降る冬らしい天候となり、参加者の皆さんは談笑したり、雪景色を楽しんだりと、終始笑顔で、心地良い汗を流しました。折り返し地点では温かいコーヒートおでんが振舞われ、冷えた体を温め再び出発、全員が楽しみながら完歩しました。



## 第28回下北地区子ども会郷土芸能発表会



大勢の観客の前で堂々と踊りました

2月3日(日)、下北文化会館を会場に、第28回下北地区子ども会郷土芸能発表会が開催され、下北地区の子ども会5団体が出演し、各地域に伝わる、神楽や手踊りなどを披露しました。東通村からは、古野牛川子ども会が出演。北田姫奈子さん、圓子鮎美さん、氣仙菜央さん、三国優花さん、田村彩乃さん、北田夢葉さんの6名が、『もちつき』を一生懸命に舞い、会場から大きな拍手をもらっていました。

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## 保健事業



**母子手帳交付について**  
保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。

### 【2歳6ヶ月児歯科健診】

とき 3月7日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H22.6~8月生  
受付 12:45~13:00

### 【3歳6ヶ月児健診】

とき 3月8日(金)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H21.6~8月生  
受付 12:00~12:15

### 【ママカフェルーム】

とき 3月6日(水)  
ところ 保健福祉センター  
時間 10:00~11:30  
\*対象者には、お知らせします。

### 【赤ちゃん教室】

とき 3月19日(火)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H24.5・8・10月生  
受付 13:30~13:45

### 《個別予防接種》

	東通診療所	むつ市内・村指定医療機関
B C G	3月4日(月)	
三種混合	3月11日(月)	3月22日(金)
麻疹・風疹(混合)	3月18日(月)	3月1日(金)

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30~14:00
	ちばクリニック ※1	14:00~15:30
むつ市内	どんぐりこどもクリニック※1	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

※1 ちばクリニック・どんぐりこどもクリニックで麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には、いきいき健康推進課と医療機関への事前の予約が必要です。  
注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
とき 3月6日(水)・21日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時間 10:00~16:00

### 【健診結果説明会 日程】

日 程	場 所	受付時間	対 象 者
3月2日(土)	保健福祉センター	9:30~15:30	2月3・4日の健診受診者

\*詳しくは、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

## 「元気ですカー」活動報告 IN古野牛川

# 古野牛川地区「24日の集まり」に行ってきました!



「24日の集まり」とは、古野牛川地区の御高齢の女性の方が、毎月24日に集まり、お茶をしたり、念仏を唱えたり、交流の場となっています。そこへ、「元気ですカー」でおじゃましてきました。



### まずは、健康相談

血圧と、骨密度の測定を行いました。骨密度は、良い方が多かったです。



### この車、知ってますか?

「元気ですカー」は、皆と一緒に健康づくりをし、いつまでも自分らしく元気にいられるように使います。



### 高血圧、お食事に含まれる糖分について勉強しました。

糖分は、お菓子や果物だけに含まれているわけではありません。実は、皆さんが普段食べている野菜類にも糖分が含まれていることを知りましたね。



## 健診事後教室



# ヘルシー（減るし）教室

## のご案内

冬場はゴロゴロして気づくと『体がなんか重い…』『お腹にお肉がのっている…』なんてこともあるのではないのでしょうか？

今回、健康づくりの講話を試食を交えながらお話ししますので、生活習慣が気になっている方は、ぜひご参加ください！

## 【開催日時】

日時	場所	時間
平成25年2月25日(月)	蒲野沢 山あいの里	11:00
平成25年2月26日(火)	鹿橋集会所	~ 12:30

## 【内容】

- ①健康づくり講話（保健師より）
- ②食事バランス講話（栄養士より）
- ③ヘルシー料理の試食

（ご飯はつきません。おかずのみです）



【対象者】住民健診受診者及び参加希望者

【申込み】2月21日(木)まで

【その他】

\* 普段食べている1回分のご飯を持ってくると、カロリー計算ができますので、希望する方はぜひご持参ください。

\* 持ち物：健康手帳・住民健診結果（受診した方）、ご飯（希望者のみ）

数に限りがありますのでお早めに☆

【申込・問い合わせ先】

東通村いきいき健康推進課 保健師 TEL28-5800

お知らせ《information》

**むつ総合病院からのお知らせ～入院患者への面会について～**

患者さんの安静のため、面会時間を次のように定めています。

	平日	休日
一般病棟	13:00～20:00	11:00～20:00
小児科病棟	15:00～19:00	13:00～19:00
メンタルヘルス科病棟	10:00～11:00、14:00～16:00	

- ・病状、感染防止、防犯等のため面会を制限させていただくことがありますのでご了承ください。
- ・面会受付票を記入して、ナースステーションへ提出してください。
- ・面会前には必ず手指を消毒して、マスクを着用し、患者さんの負担にならないよう静かに短時間で面会を済ませてください。
- ・小児科病棟は、感染防止のためお子さまの面会をご遠慮ください。
- ・できるだけデイルーム、談話コーナーをご利用ください。

<お問い合わせ先> むつ総合病院 医事課 ☎22-2111

**下北地域県民局県税部からのお知らせ～自動車税と住所変更について～**

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に1年分を納めていただく税金で、青森県では6月に課税しています。

自動車税の納税通知書は、原則として車検証に記載されている住所にお送りしています。自動車をお持ちの方は、引っ越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。3月中にこの変更登録をしていただくと、自動車税の納税通知書も変更後の住所に送られることになります。

すぐに変更登録の手続きができない事情がある場合は、下北地域県民局県税部まで新しい住所をお知らせください。

また、自動車税の住所変更の届出は県税ホームページ (<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>) でも受付しています。

詳しくは、『下北地域県民局県税部 納税管理課』(☎22-8581 内線210、211)までお問い合わせください。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

**平成25年 県内の交通事故概況**

青森県交通対策協議会 平成25年1月31日現在

	1月中	年間累計	死者の 状態 シートベルト	歩行中の死者	
					2人 (±0)
発生	499件 (+12)	499件 (+12)		高齢者の死者 (65歳以上の人)	
					1人 (±0)
死者	2人 (-1)	2人 (-1)		飲酒運転による死者	
					1人 (+1)
傷者	604人 (-5)	604人 (-5)		自動車乗車中の死者	
					0人 (±0)
				非着用死者	
					0人 (±0)
				着用していれば 助かったと思われる人	
					0人 (±0)

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

**交通安全視聴覚教材貸出**のお知らせ

交通安全視聴覚教材(ビデオ47本、DVD39本)を無料で貸出しています。幼児～小学生向け、高齢者向け、自転車の正しい乗り方、飲酒運転根絶など、幅広くとりそろえておりますので、学校、職場、地域での交通安全教室等においてお気軽にご利用ください。

利用方法

- 貸出：下記申込先へお越しの上、ご希望の作品をお知らせください。
- 予約：下記申込先へ、お電話にてお申し込みのうえ、お越しになる日にちをお知らせください。  
なお、宅配便にてお送りすることもできます。ただし、往復の送料は利用者負担となります。

申込先

青森県環境生活部 県民生活文化課  
交通・地域安全グループ  
〒030-8570 青森市長島1丁目1-1(県庁舎北棟7階)  
TEL 017-734-9232(直通)  
受付時間：8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

今年度、DVD7本を新たに追加しました。

視聴覚教材のリストは青森県庁ホームページからご覧いただけます。

青森県庁ホームページ [青森県 交通安全対策](#) 検索

[http://www.pref.aomori.lg.jp/life/bosai/koutu\\_anzen\\_kyouzai.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/bosai/koutu_anzen_kyouzai.html)

## お知らせ《 information 》

**河川内の雑木を譲り受けたい方、自ら伐採し利用したい方はご連絡ください**

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めています。

県で伐採した雑木を譲り受けたい方には提供していますので御連絡ください。また、お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい、伐採した「雑木を利用」したい、など、ご自身で河川内の雑木伐採を行いたい方も下記まで御連絡ください。

**<お問い合わせ先>**

県土整備部 河川砂防課 企画防災グループ ☎017-734-9662

下北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎0175-22-1231

**多重債務相談窓口のご案内**

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

◇受付 月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15

◇場所 青森財務事務所（青森市新町2-4-25 青森合同庁舎3階）

◇相談専用電話 ☎017-774-6488

**あなたの気になる年金記録、もう一度ご確認を**

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてまいりました。しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、キャンペーンのパンフレットのチェックリストなどでご確認いただき、お近くの年金事務所等にご相談ください。

パンフレットはお近くの年金事務所等〔または東通村税務住民課〕で配付しています。

約9人に1人、年金記録が見つかっています。

若い頃に勤めていた記録が見つかった  
例：年額 98万円→234万円

結婚前の旧姓の記録が見つかった  
例：年額 43万円→154万円

名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかった  
例：年額 0万円→137万円

**「ねんきんネット」  
でご確認を！**

- 「未加入」となっている期間は要チェック。ご家族の助けを受けて年金記録を発見した方もいらっしゃいます。
- 平成25年1月末から、氏名や生年月日等を入力して、持ち主不明の記録の中にご自身の記録があるかどうか調べることができます。

<受付> 月～金曜日（9:00～20:00）、第2土曜日（9:00～17:00）

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

<お問い合わせ先> ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

※050または070から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1144

H P アドレス：<http://www.nenkin.go.jp>

## (仮)一般社団法人東通村産業振興公社臨時職員及び作業員募集

- 1 採用予定月日 平成25年4月1日
- 2 試験日時及び試験場所 日 時 平成25年3月5日(火)  
場 所 野牛川レストハウス  
内 容 適性検査、面接試験
- 3 勤務場所、募集人員、職種及び資格等

### ①放牧看視作業員

業務内容	放牧牛馬看視、草地管理、場内整備		
勤務日数	月/15日程度(土、日曜日、祝日勤務有り)		
勤務期間及び時間	(平成25年4月~10月末) 8時15分~17時まで		
募集定員	男性 7名	賃 金	日額 6,000円
勤 務 地	村営牧場		
応募資格	18歳以上69歳以下の村民であること。 普通自動車免許取得者、牛馬飼養管理経験者(優遇)		

### ②加工センター

業務内容	精肉加工、加工品製造業務		
勤務日数	月/13日程度		
勤務期間及び時間	8時15分~17時まで(1年間)		
募集定員	男性 1名	賃 金	日額 5,300~6,000円
勤 務 地	加工試作・研究センター		
応募資格	18歳以上35歳以下の村民であること。 普通自動車免許取得者、調理師免許取得者(優遇)		

### ③野牛川レストハウス(パート)

業務内容	販売業務、レジ業務、その他付随する業務		
勤務日数	月/13日程度(土、日曜日、祝日勤務有り)		
勤務期間及び時間	8時15分~17時までの間の4~5時間程度(1年間)		
募集定員	女性 3名	賃 金	時給 670円
勤 務 地	野牛川レストハウス		
応募資格	18歳以上59歳以下の村民であること。 普通自動車免許取得者、レジ経験者(優遇)		

### 4 申し込み方法

- (1) 提出書類 : 履歴書(郵送可)、上記業務①~③の希望業務を示し提出願います。
- (2) 受付(提出)場所 : 社団法人東通村産業振興公社

### 5 受付期間 平成25年2月28日(木)午後5時まで

### <お申し込み・お問い合わせ先>

社団法人東通村産業振興公社(東通村大字野牛字野牛川61-6)

電 話 0175-47-2115 担 当: 田中、高田

# 住民税申告及び確定申告はお早めに！

平成25年度分の住民税申告及び平成24年分確定申告の受付が次の日程表により行われます。申告が必要とされる方は、忘れずに、期間内に済ませましょう！

## ●申告受付日程表

月	日	曜	対象地区	月	日	曜	対象地区
2月	18	(月)	大利・早掛平・目名	3月	1	(金)	小田野沢(5班～8班)
	19	(火)	向野・石持・鹿橋		4	(月)	小田野沢(9班～12班)
	20	(水)	蒲野沢・桑原・東栄・稲崎・入口		5	(火)	老部(1班～4班)
	21	(木)	入口・古野牛川・野牛		6	(水)	老部(5班～7班)
	22	(金)	叢部・岩屋・尻屋		7	(木)	老部(8班～10班)
	25	(月)	尻労		8	(金)	白糠(下馬坂)
	26	(火)	猿ヶ森・上田代・下田代・砂子又		11	(月)	白糠(浜通・向流・宇田)
	27	(水)	上田屋・下田屋・豊栄・石蔵平・一里小屋		12	(火)	白糠(明神ノ上・押付・砂端)
28	(木)	小田野沢(1班～4班)	13		(水)	白糠(赤平)	

受付場所：東通村体育館 受付時間：午前9時～午後3時

## ◎申告しなければならない方

平成25年1月1日現在、東通村に住所があり、次のいずれかに該当する方。

- ①前年(平成24年1月から12月まで)収入のあった方
- ②勤務先から給与支払報告書が提出されない方
- ③給与収入以外の収入(営業・農業・漁業・不動産等)があった方
- ④年の途中で退職したことなどにより、年末調整をしていない方
- ⑤雑損控除や医療費控除、その他の控除を受けようとする方
- ⑥国民健康保険に加入している方
- ⑦前年所得のなかった方でも、扶養親族に該当しない方
- ⑧年金から源泉徴収されている方

## ◎申告しなくてもよい方

- ①税務署へ所得税の確定申告をする方
- ②勤務先で年末調整を済ませた方で、給与以外に収入がない方
- ③年金だけの収入で源泉徴収されていない方(収入100万円以下)

## ◎申告に必要な書類

- ・印鑑
- ・給与・年金等の源泉徴収票(必ず持参してください)
- ・営業・農業・漁業・不動産収入等の方は売上等の帳簿、経費の領収書等
- ・社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書
- ・国民健康保険税・介護保険料・生命保険・損害保険(地震・長期損害)・医療費等の領収書か支払証明書
- ・障害者手帳や障害者控除対象者認定書(障害の程度を確認できるもの)、戦傷者手帳など
- ・税務署から送付されている確定申告書等
- ・その他必要な資料、領収書

注1 所得税が還付となる際には、本人名義の金融機関及び口座番号を確認します。

2 支払証明書か領収書が無いと、各種控除は受けられません。

3 障害者控除対象者認定書はいきいき健康推進課で交付しています。

## ※申告時のお願い

- ①申告会場は大変混雑しますので、必ずご自分の地区に割り当てられた日に申告を行うようお願いします。
- ②営業収入のある方(農業・漁業・不動産業等)は、「収支内訳書」及び「減価償却計算書」を事前に作成の上、申告受付をお願いします。
- ③医療費控除を受ける方は、「医療費の明細書」を事前に作成の上、申告受付をお願いします。

**満1歳で～す！**



住吉一城さん(尻屋)の  
長男 伶れ  
王お  
くん

**インフルエンザにご注意!!**

現在、下北地域に**インフルエンザ**警報が出ています。

予防のために、**手洗い・うがい**をして、外出するときは**マスク**を着用しましょう！

**2月のカレンダー**

日	曜	行 事 名
16	土	
17	日	第35回東通村子ども会郷土芸能発表会（東通村体育館）
18	月	乳幼児個別予防接種（DPT）（保健福祉センター）
19	火	東通牛の特売日（野牛川レストハウス）
20	水	1歳おめでとう教室（保健福祉センター）
21	木	キッズルーム（保健福祉センター）
22	金	乳幼児個別予防接種（DPT）（むつ市内指定医療機関）
23	土	
24	日	
25	月	乳幼児個別予防接種（麻疹・風疹）（保健福祉センター）
26	火	
27	水	赤ちゃん教室（保健福祉センター）
28	木	東通牛の特売日（野牛川レストハウス）

※行事についての詳細は役場まで TEL27-2111【代表】  
健診・予防接種等の詳細は村いきいき健康推進課まで TEL28-5800

**ひがしどおりのさんぽみち**

**タイトル：田植えもちつき踊り**  
**情報提供者：各地区婦人会**

今回の「ひがしどおりのさんぽみち」は小正月の伝統行事である田植えもちつき踊りです。

女の正月といわれる小正月の1月15日から16日にかけて、村内各地区で婦人会などにより伝統行事の「田植えもちつき踊り」が行われました。

舞い手の女性たちは赤を基調とした艶やかな衣装に身を包み、神社や各戸で舞い、五穀豊穡や家内安全を祈願しました。

また、白い雪の中で舞う艶やかな女性の姿を写真に収めようと、県内外から多くのアマチュアカメラマンが訪れ、各地区を周って舞い手の姿を写真に収めていました。



大利地区



蒲野沢地区



石持地区