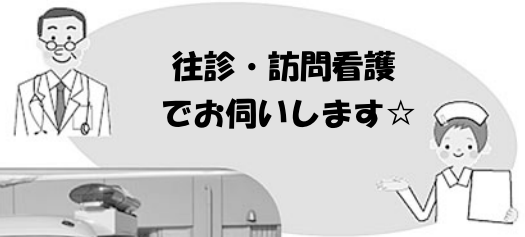


ヘルスプロモーションカー（元気ですカー）だよ！

東通村に、ヘルスプロモーションカー（愛称：元気ですカー）がやってきました！今回は、これからの『元気ですカー』の活動について紹介します。

**元気ですカーって??**  
 医療機器や健康機器などを乗せた、多機能の小型車です。  
 皆さんの健康づくりに使います。

**往診・訪問看護  
 でお伺いします☆**




**地区の  
 教室等で  
 使います☆**

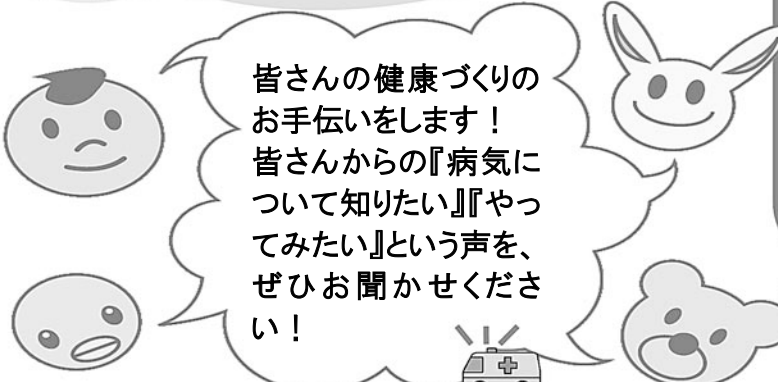


**皆さんから  
 地域での健康づくり  
 のためのヒントを  
 もらいに走ります☆**



**ヘルスプロモーション  
 とは**  
**健康づくりの主役は皆さん!!**  
 「指導」してもらって健康づくりから、自分たちの力で健康になることを言います。私たちは、そのお手伝いをさせていただきます。

皆さんの健康づくりのお手伝いをします！  
 皆さんからの『病気について知りたい』『やってみたい』という声を、ぜひお聞かせください！



**ご意見・お問い合わせ先**  
 ●東通村保健福祉センター内  
 いきいき健康推進課 ☎28-5800  
 ●東通村診療所 ☎28-5111

古野牛川地区に  
 行ってきました。



今回は、古野牛川地区の皆さんの健康課題を共有し、解決の方法を一緒に考えるため、地区の代表の皆さんにお集まりいただきました。

健診は、みんな受けてくれているかな？自分の病気のことをわかってくれているかな？などなど地区の現状をお聞きしました。

皆さんからは、問題を解決するための沢山のアイデアをいただくことができました。ありがとうございます。

今後は、古野牛川地区の皆さんと健康教室等予定しています。古野牛川地区の皆さんから「元気ですよー」と声が返ってくるような健康づくりを一緒にしていきましょう。