



第3回三障がい交流会 ～青森県権利擁護大会～



12月5日(水)第3回三障がい交流会を行いました。今回は、バスで青森市まで行き、『青森県権利擁護大会』に参加しました。

身体障害者福祉会、手をつなぐ親の会(知的障害者の家族会)、ひがしどおり友の会(精神障害者の家族会)の三団体から、11名の方が参加しました。その時の様子をお知らせします。

当日は雪の中、青森市へ
出発しました!



バスの前の方では女性陣が、『女子会』の様に盛り上がりました!
後ろでは、男性陣が話に花を咲かせていたようです!(^^)!



☆新青森駅で
記念にパチリ☆



皆さん、いろいろお話しし、とても楽しい集まりでした。
また、皆さん一緒に集まりましょう!!



おいしかったけど、
量が多かった!!

お昼はお蕎麦

権利擁護大会では、皆さん一緒に勉強しました。



書道パフォーマンス

ひがしどおり友の会 忘年会

11月15日(木)ひがしどおり友の会の忘年会を行いました。

今年の新年会に引き続き、下風呂の『おおぎや旅館』で楽しみました!!

豪華!
おいしい!



ひがしどおり友の会について興味のある方は、いきいき健康推進課まで

