

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

4種混合ワクチンに関するお知らせ
 (沈降精製百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ混合ワクチン)

村では、平成24年12月より、定期予防接種として4種混合ワクチンの接種を開始します。
 12月から3月までは下記の委託医療機関において個別接種といたします。対象者の方には通知しましたので、通知をよく読み接種を受けていただきますようお願いいたします。

対象者

生後3ヶ月から7歳5ヶ月までのお子さんで、3種混合ワクチン・ポリオワクチンの接種を一度も受けていない方。

接種方法

初回接種：20～56日までの間隔を置いて3回

追加接種：初回接種終了後、1年あけて1回

委託医療機関

医療機関名	電話番号	予約方法
東通村診療所	28-5111	①いきいき健康推進課へ接種医療機関をお知らせください。 村から医療機関へ接種希望者について連絡いたします。 ②医療機関へ接種予約します。
むつ総合病院	22-2111	
どんぐりこどもクリニック	24-5656	
ちばクリニック	33-8001	
菊池医院	24-1276	

<お問い合わせ> いきいき健康推進課健康ふれあいグループ ☎0175-28-5800

麻疹風疹混合ワクチンの接種を忘れていませんか？

子どもがかかりやすい病気のなかで最も多いのが「感染症」です。中には、かかると生命の危機にさらされ、重い後遺症が残る病気もあります。このような**こわい病気から子どもを守るのが予防接種**です。特に今年、関東において風疹が流行しています。接種がお済みでない方は、早めに予防接種を受けましょう。

個別接種となりますので、下記又は健康カレンダーを参考に接種をうけましょう。

対象者：①1歳から2歳未満のお子さん ②年長さん ③中学1年生 ④高校3年生

指定医療機関		受付時間	1月	2月	3月
東通村	東通村診療所	13:30～14:00	28日(月)	25日(月)	18日(月)
むつ市	ちばクリニック	14:00～15:30	8日(火)	1日(金)	1日(金)
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:30			
	菊池医院	13:30～14:30			

※高校3年生の対象者の方は、ちばクリニック、どんぐりこどもクリニックにおいて接種する場合には予約が必要です。

保健師のつぶやき ～アニサキス～

アニサキスをご存じですか？

『知っている』という方も多いかと思いますが、イカや魚などに寄生している幼虫です。アニサキスと聞くと「イカにいる」というイメージがあると思うのですが、その他にもサケやマス、サバ、タラ、イワシ、サンマ、カツオなどの生魚にもいます。

感染を予防するためには、60度以上のお湯で10分以上加熱するか、-20度以下で24時間冷凍する事で死滅するそうです。もちろん、わさびやしょうがなどの薬味では、死滅しません。

症状は、生もの(刺身など)を食べた6～9時間後におう吐や腹痛が起きます。症状が出た時は、内視鏡のある病院受診をお勧めします。

他の国の人に比べ、魚を生で食べる習慣のある日本人に感染が多いそうです。

活きのいい魚の刺身はおいしいですが、アニサキスには要注意です☆

