

いきいき健康推進課 ほけんだより

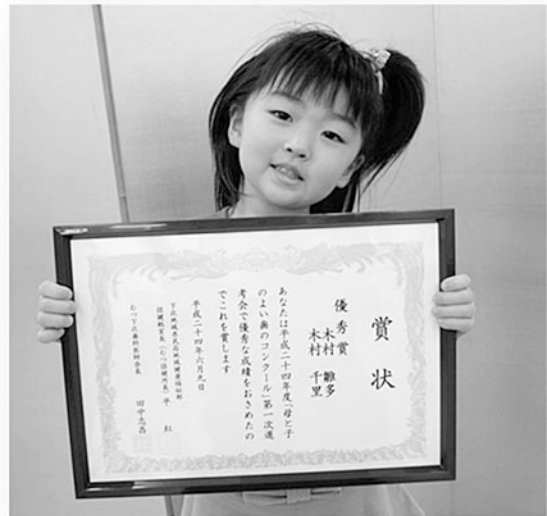
お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

母と子のよい歯のコンクールで「第1位」

平成24年度の「母と子のよい歯のコンクール」において、小田野沢の木村雛多（ひなた）ちゃんとお母さんの木村千里さんが「優秀賞」を受賞されました。

この「母と子のよい歯のコンクール」は、毎年、むつ保健所とむつ下北医師会が主催し、むつ・下北地域の前年度の3歳児健診でむし歯0本と診断された幼児とその母親を対象に行われています。

第1位に輝いた雛多ちゃんは、青森市での選考会に推薦され、優良賞に輝きました。おめでとうございます。



下北地方保健協力員連絡会研修会に参加しました

11月7日（木）下北管内の保健協力員による研修会が開催されました。約100名の下北管内の保健協力員が、佐井村津軽海峡文化館アルサスに集合しました。

今回の講話のテーマは「肥満と食事」でした。食事の基本は日本食（一汁三菜）であること、また、食事のとり方のポイントなどを学びました。

また、三上剛太郎生家の見学を行いました。三上剛太郎氏は、赤十字の心に生きた医師です。日露戦争の際、軍医として従事した三上氏は、手縫いの赤十字旗を掲げて多くの負傷者を救ったとのこと。手縫いの赤十字旗は、現在スイスにおいて、ジュネーブ条約の生きた証として残されているそうです。

