

第20回 東通村健康まつり

～未来の健康づくり～

10月28日、保健福祉センターにおいて「第20回健康まつり」が開催されました。あわせて国民健康保険健康家庭表彰・むし歯ゼロ幼児表彰、こころの健康づくり講演会が行われました。

今回は「未来の健康づくり」をテーマに、病気や介護の予防の大切さを知り、日々の生活の中での健康づくりについて考えてもらう機会として開催しました。それぞれのコーナーでは、来場者の皆さんが、様々な体験・試食等で楽しんでいただけたようです。



国民健康保険健康家庭表彰



むし歯ゼロ幼児表彰

国保・後期高齢者医療コーナー



食生活改善推進員コーナー



保健協力員コーナー



明日につなげる健康づくりコーナー



郷土料理と共同募金コーナー



高齢者虐待防止コーナー



ひがしどおり友の会バザーコーナー



東通村こころの健康づくり講演会
～みんなで広げようこころのわ～

こころの健康づくり講演会

健康まつりに合わせ、こころの健康づくり講演会を行い、約90名の方が参加されました。

今回は「笑って笑って健康に！～心と体を癒す健康落語～」を演題に、落語家の尾浪家千鶴氏に、落語を披露していただきました。皆さん、笑顔で楽しんでいただけたようです。今後も、このような「こころの健康づくり」に取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。