

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健事業

11月



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。

《個別予防接種》

	東通診療所	むつ市内・村 指定医療機関
B C G	11月5日(月)	
三種混合	11月12日(月)	11月20日(火)
麻疹・風疹(混合)	11月19日(月)	11月2日(金)

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30～14:00
むつ市内	ちばクリニック ※1 どんぐりこどもクリニック※1 菊池医院	14:00～15:30 14:00～15:30 13:30～14:30

※1 ちばクリニック・どんぐりこどもクリニックで麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には、いきいき健康推進課と医療機関への事前の予約が必要です。

注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

【ポリオ集団予防接種】

【と き】11月13日(火)
【と ころ】保健福祉センター
【受付時間】13:00～13:15
【対象者】生後3ヶ月～7歳半
*生ポリオワクチンの接種が2回完了していない
お子さん(対象者には通知します)



9月からポリオ予防接種が生ワクチンから不活化ワクチンに変わりました。それに伴い11月22日(木)に予定されていた生ワクチンのポリオ集団予防接種は実施されません。

保健師のつぶやき ～眠れていますか？～

皆さんは、ぐっすり眠れていますか？

『疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている』『普段より2時間も早く目が覚める。これが2週間も続いている』『2週間以上食欲がなく、体重が3kg以上やせた』という方は、こころの疲れのサインかもしれません。

身近な相談相手にお話しをすることや、必要に応じて専門機関への相談をお勧めします。

(※保健師もこころと体の健康相談を随時受け付けています。)

【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 11月9日(金)
と ころ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

【乳児健診】

対象者：H24.2～4月生
受 付：13:00～13:15

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H23.2～4月生
受 付：12:30～12:45

【1才おめでとう教室】

と き 11月16日(金)
と ころ 保健福祉センター
対象者 H23.8～10月生
受 付 13:30～13:45

【赤ちゃん教室】

と き 11月21日(水)
と ころ 保健福祉センター
対象者 H24.1・4・6月生
受 付 13:30～13:45

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

と き 11月15日(木)・29日(木)

と ころ 保健福祉センター

対象者 就学前のお子さんと保護者

時 間 10:00～16:00

【健診結果説明会】

健診結果を説明してお返しします。ぜひご参加ください。

日 時	場 所	対 象 者
11月7日(水)	午前 目名集会所 午後 向野集会所	10月9日の健診受診者
11月8日(木)	午前 大田地域ふれあいセンター 午後 石持活力倍增センター	
11月14日(水)	白糠いさりび館	10月13・15日の健診受診者
11月27日(火)	小田野沢学習等供用施設	10月22日の健診受診者
11月28日(水)	南地区基幹集落センター	10月23日の健診受診者

*詳細は、いきいき健康推進課までお問い合わせください