

**満1歳で～す！**



坂本博文さん(老部)の  
次女 **優衣叶**ちゃん

満1歳で～す！のコーナーに子どもの写真を載せたい方は、子どもが1歳になる月の前月10日までに掲載事項を写真に添付し総務課広報係までお届けください。

**9月のカレンダー**

日	曜	行 事 名
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	
19	水	東通牛の特売日 (野牛川レストハウス) 生産物等直売所の営業日 (野牛川レストハウス隣)
20	木	
21	金	東通村敬老会 (東通村体育館) 乳幼児個別予防接種 (D P T) (むつ市内指定医療機関)
22	土	秋分の日
23	日	
24	月	乳幼児個別予防接種 (麻疹・風疹) (保健福祉センター)
25	火	
26	水	赤ちゃん教室 (保健福祉センター)
27	木	キッズルーム (保健福祉センター) ママカフェルーム (保健福祉センター)
28	金	
29	土	東通牛の特売日 (野牛川レストハウス) 生産物等直売所の営業日 (野牛川レストハウス隣)
30	日	

※行事についての詳細は役場まで TEL27-2111【代表】  
健診・予防接種等の詳細は村いきいき健康推進課まで TEL28-5800

**ひがしどおりのさんぽみち**

タイトル:秋の味覚はすぐそこまで!  
情報提供者:村広報係

まだまだ残暑が厳しい日が続きますが、9月に入り、景色の中にも徐々に秋を感じられるようになってきました。

秋といえば毎年恒例の「ひがしどおり新そば街道まつり」が開催されていますが、現在村内各地ではそばの花が咲き乱れ、一面白い花畑が広がっています。そばにはビタミンB1・B2、ポリフェノールの一種であるルチンなどの健康に良いとされる成分が多く含まれ、高血圧などにも良いとされています。

今年も10月6日(土)・7日(日)・8日(月)の3日間、おいしい新そばが食べられる「ひがしどおり新そば街道まつり」が開催される予定ですので、皆さん、ぜひお越しください。

