

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## 10月 保健事業

**母子手帳交付について**  
保健師が不在の場合もあります。  
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



### 《個別予防接種》

	東通診療所	むつ市内・村 指定医療機関
B C G	10月1日(月)	
三種混合	10月15日(月)	10月26日(金)
麻疹・風疹(混合)	10月22日(月)	10月5日(金)

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30~14:00
むつ市内	ちばクリニック ※1	14:00~15:30
	どんぐりこどもクリニック ※1	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

※1 ちばクリニック・どんぐりこどもクリニックで麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には、いきいき健康推進課と医療機関への事前の予約が必要です。  
注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

### 【キッスルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
と き 10月11日(木)・25日(木)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:00~16:00

### 【ポリオ】 集団予防接種

と き 10月17日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
受付時間 13:00~13:15  
対 象 者 生後3ヶ月~7歳半  
\*生ポリオワクチンの接種が2回完了していないお子さん  
(対象者には通知します)

### 【赤ちゃん教室】

と き 10月31日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 H23.12月生、H24.3・5月生  
受 付 13:30~13:45

### 【健診結果説明会】 健診結果を説明会でお返しします。

- 日 程 10月4日(木)
- 対 象 者 9月3日古野牛川しおさいの館・9月4日入口かしの館で住民健診を受けた方
- 場 所 / 場 所

場所	時間
古野牛川しおさいの館	9:30~11:30
入口かしの館	13:30~16:30
稲崎の館	15:00~16:30

### 【住民健診】

日程	場所	早朝健診	婦人科検診
		7:00~9:00	11:30~13:00
10月9日(火)	石持活力倍増センター	○	○
10月13日(土)	白糠いさりび館	○	
10月15日(月)		○	○
10月22日(月)	小田野沢多目的漁民研修施設	○	○
10月23日(火)	老部南地区基幹集落センター	○	○

申込みがまだの方はいきいき健康推進課まで、お問い合わせください。



### 保健師のつぶやき～結核について～

9月24日~30日は「結核予防週間」です。

結核は、昔の病気というイメージがあるかもしれませんが、現在、結核にかかる人は増えています。

結核は、①2週間以上咳が続く②痰が出る③体がだるい④急に体重が減るなどの症状があります。今は、結核にかかってもきちんと薬を飲むと完治しますので、症状がある場合は早めの受診をお勧めします。

また、自分自身の健康を守るためにも、家族・友人への感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。定期的に健診を受け、『カゼかな?』と思うような症状が長く続くようなら、必ず病院へ行きましょう。

