



平成24年度 住民健診について



平成24年度の住民健診が6月から始まっています。

健診は、皆さんが元気に仕事をしたり、楽しみを続けるために、年1回体の状態を知ることのできる機会です。これから元気に生活するためにも、ぜひ健診をご活用ください。

これからの、健診日程についてお知らせします。

【平成24年度住民健診日程】

月日	健診会場	早朝健診 (受付：7:00～9:00)	婦人科検診 (受付：11:30～13:00)
9月 3日(月)	古野牛川 しおさいの館	<ul style="list-style-type: none"> ●特定(基礎)健診 ●肺がん/結核検診 ●胃がん検診 ●大腸がん検診 ●前立腺がん検診 ●肝炎ウイルス 	●子宮がん●乳がん
9月 4日(火)	入口 かしわの館		
10月 9日(火)	石持活力倍増センター		●子宮がん●乳がん
10月13日(土)	白糠 いさりび館		
10月15日(月)			●子宮がん●乳がん
10月22日(月)	小田野沢多目的漁民研修施設		●子宮がん●乳がん
10月23日(火)	老部 南地区基幹集落センター		●子宮がん●乳がん
12月 2日(日)	保健福祉センター		
12月 3日(月)			●子宮がん●乳がん
2月 3日(日)	保健福祉センター		
2月 4日(月)			

個別健診事業のお知らせ

集団健診で健診を受けることができない場合は、青森県総合健診センターで健診を受ける事もできます。希望する方は下記までお問い合わせください。

場 所：青森県総合健診センター（青森市）

対象者：各種健（検）診対象者

申込み：東通村いきいき健康推進課
健康ふれあいグループ
(TEL 28-5800)



健診申込みは随時受付中です！

希望される健診会場に合わせ、早めに申し込みください。受診票等をお送りいたします。

申し込み：①東通村いきいき健康推進課
健康ふれあいグループ
(TEL 28-5800)
②地区の保健協力員さん



健診受診時のお願い

★健診を申込みされた方には、受診票が届きます。健診時、忘れずにお持ちください。

★健診をスムーズに受ける事ができるよう、問診票にえんぴつで記入してきてください。

★主治医から自分が治療している病名を確認してきて下さい。

★高血圧・心臓病で内服している方は、朝起きたらすぐに薬を100cc以内の水で飲んでください。

(食後薬でも空腹時に飲んでかまいません。)

→水を飲みすぎるとバリウム液が胃壁につきにくくなりますので、ご注意ください。

