

# 国民健康保険からのお知らせ

## 8月1日「高齢受給者証(70～74歳)」更新について ～25年3月まで自己負担1割据え置き～

1. 現在交付されている高齢受給者証の有効期限は、7月31日までですので、新しい高齢受給者証を交付します(7月末に郵送します)。
2. 有効期限は、次の更新時期となる1年後の平成25年7月31日までですが、制度凍結措置により、平成25年3月31日までは、病院等窓口での自己負担割合が、1割に据え置かれます(3割負担の方を除く)。
3. 古い高齢受給者証は返還不要ですので、各自で破棄してください。

## 特定健診を受けましょう!

## ～受診料は無料ですが保険証と受診券が必要です～

1. 定期的な健康診査により、病気を早期に発見し、重症化を未然に防ぐことで、元気で長生きすることができ、医療費の負担も安くなります。
2. 受診は無料ですが、いきいき健康推進課に予約したうえで、保険証と受診券(国保、後期高齢者医療、協会けんぽ等が発行)を提出することが必要です。
3. 健診会場には、忘れずに保険証と受診券をお持ちください。

＜お問い合わせ先＞ 東通村 税務住民課 国民健康保険グループ ☎27-2111(内線153)

## 国保税は納期限内に納めましょう! ～今年度最初の納期は7月31日です～

### グラウンドゴルフ教室開催中!

誰でも気軽に、楽しくグラウンドゴルフを!

下記日程で実施しております。参加者は随時募集しておりますので、お気軽にご連絡ください!

◇日 時：隔週火曜日 午前9時～11時30分

【7月24日、8月21日、9月4日・18日、10月4日・16日】

◇場 所：東通中学校陸上競技場特設コース

また、下記日程でグラウンドゴルフ交流大会を開催いたします。新規の参加者も大歓迎です。

◇日 時：7月24日(火) 9:00～

※8ホール2ゲームトータル(10:00プレー開始予定・当日申込)

◇場 所：東通中学校陸上競技場特設コース

＜お問い合わせ・申込先＞

事務局(東通村体育館内) ☎27-2200(森山・八戸)

