

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

ご注意ください

風しんが流行しています

風しんについて

風しんの症状は、突然の全身性の発疹、発熱、耳介後部、口頭下部、頸部リンパ節腫脹が特徴で、基本的には予後は良好な疾患です。潜伏期間は、感染から14~21日(平均16~18日)です。

妊娠初期に風しんに感染すると、風しんウイルスが胎盤を介して胎児に感染し、出生児に白内障、心疾患、難聴などの障害がおこる先天性風しん症候群を発症することがあります。



風しん患者が増えています

青森県での風しん患者さんが増加傾向にあり、平成20年以降で最大となっています。

今後、患者の発生が継続するおそれもあることから、特にこれまで風しんにかかっていない方、予防接種を受けていない方や妊娠適齢期の方は注意が必要です。風しんはインフルエンザなどと同じように飛沫感染しますので、次のことに注意して感染予防に努めましょう。

- (1) 外出後の手洗い、うがい、咳エチケットなどに気をつけましょう。
- (2) 急に体全身に発疹がでたり、発熱などの症状が現れたら、早めに受診しましょう。
- (3) 受診の際には、マスクを着用する、咳エチケットを守るなど、感染を広げないように注意してください。
- (4) 予防接種も効果的な予防策です。定期予防接種の対象となっている方は早めに接種をしてください。

いい歯・DE・2歳で賞



2歳児歯科健診で「むし歯ゼロ」のお子さんのお名前を紹介します。むし歯はもちろん、治療した歯が1本もないお子さんです。

6月7日に行われた2歳児歯科健診で「むし歯ゼロ」のお子さんは8名でした。

はなべ 花部	ゆうしん 優真くん	にほんやなぎ 二本柳	めい 萌愛ちゃん
こやま 小山	きつぺい 桔平くん	ひがしだ 東田	はつき 華月ちゃん
かわむら 川村	せいじ 晟士くん	さかもと 坂本	りさ 李咲ちゃん
かわらだ 川原田	れん 蓮くん	こまたに 駒谷	かげとら 影虎くん

健診結果説明会について

6月から住民健診が始まりました。

健診結果は、説明会でご返しします。健診を『受けた後』の、自分の体のメンテナンスや生活習慣の見直しにぜひご活用ください。

【説明会でのお話内容】＊説明会開催日程は、健診会場でお知らせします。

◎健診結果の見方 ◎生活のちょっとしたアドバイス ◎メタボの方には個別でスペシャルなお話

