

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800



ママカフェルーム & キッズルーム合同企画

成長アルバム作り



ママカフェルーム&キッズルーム合同企画！みんなで、スクラップブックをします☆

村内に在住の妊婦さん、就学前のお子さんをもつママさん、どなたでも参加できます。アルバムは切って貼るだけ！誰でも簡単にできますよ！お待ちしております。

- 対象者：村内の妊婦さん、キッズルームに遊びにきた方
 日時：平成24年7月27日（金）
 受付時間：9:50~10:00（終了時間は11時半頃を予定しています）
 実施場所：東通村保健福祉センター（健診ホール）
 持ち物：母子健康手帳（妊婦さん）
 お気に入りの写真数枚（お子さんの写真・家族の写真・ペットの写真等何でもかまいません）

お申込み

前日までに

いきいき健康推進課
保健師までご連絡ください
0175-28-5800



5月24日のママカフェルームでは、子育てのベテラン、子育てメイトさんから沐浴方法を教えてもらいました！経験談も交えながら、とっても役に立つ情報満載でしたね！

手作りの離乳食とベビーフードの食べ比べをしました。ベビーフードは何とも言いえない味わいでしたね…。



キッズルームと同時開催となっていますので、うえのお子さんも一緒につれてきてくださいね（健診ホールの遊び場を開放しています。ボランティアさんもいます。自由にお子さんを遊ばせておくことができます）(*^_^*)

保健師のつぶやき 虫さされ



これからの季節、虫に刺される方も増えてきます。

すでに虫に刺され「かゆい！」「痛い！」と言っている方も中にはいるかと思

います。蚊やブヨ、アブやハチ…いろいろな虫が活発になってくる時期です。

ご存知の方も多いかと思いますが、刺された場合は、かゆくても、かくのはNGです。しかも、かけばかくほど、かゆみや痛みが増してきます。

さらに、かき過ぎると皮膚に細菌が入り、化膿してしまったり、治りが悪くなる場合があります。

でも、かかないとかゆみでストレスを感じる場合もあります。かゆみを抑えるには、流水や氷でしっかり冷やすことが一番の手です。しっかり冷やすことで、腫れを抑えることができます。

また、化膿など悪化した場合は、早めに医療機関を受診することをお勧めします。

