

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## 保健事業予定



7月



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いします。

#### 【赤ちゃん教室】

と き 7月19日(木)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H23.9・12月生、H24.2月生  
 受 付 13:30~13:45



### 《個別予防接種》

	東通診療所	むつ市内・村指定医療機関
B C G	7月2日(月)	
三種混合	7月9日(月)	7月20日(金)
麻疹・風疹(混合)	7月23日(月)	7月6日(金)

指定医療機関		受付時間
東通村	東通診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30~14:00
むつ市内	ちばクリニック ※1	14:00~15:30
	どんぐりこどもクリニック※1	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

※1 ちばクリニック・どんぐりこどもクリニックで麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には、いきいき健康推進課と医療機関への事前の予約が必要です。  
 注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
 と き 7月12日(木)・27日(金)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 就学前のお子さんと保護者  
 時 間 10:00~16:00

### 【日本脳炎 集団予防接種】

と き 7月24日(火)・25日(水)・31日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 小学2~5年生 ※対象者の方には個別に通知します  
 受 付 13:00~13:15



### 【麻しん・風しん第3期集団予防接種】

と き 7月12日(木)  
 ところ 東通中学校  
 対象者 中学1年生 ※対象者の方には個別に通知します

### 【健診結果説明会】

と き	7月12日(木)		7月26日(木)	
	と ころ	岩屋集会所	北地区基幹集落センター	裏部集会所
対 象 者	6月9日に住民健診を受診した方		6月23日に住民健診を受診した方	
時 間	9:30~11:00	13:30~16:00	9:30~10:00	11:00~16:00

\*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

健診結果の見方やちょっとした生活のアドバイスをします。持ち物は、健康手帳・めがね・職場での健診結果です。



## ひがしどおり友の会総会

5月18日にひがしどおり友の会の総会が行われました。



『ひがしどおり友の会』はメンタルヘルス科で治療されている方(主に統合失調症)を持つご家族と、一緒に研修会や活動に協力してくれる賛助会員で組織された会です。会員は少ないですが、日ごろ話せないような悩みや相談などを気兼ねなく話せる会です。

メンタルヘルス科で治療されている方をお持ちのご家族の方で興味がある方は、いきいき健康推進課保健師へ気軽に声をおかけください。まずは、一緒に研修会等に参加してみませんか?