

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

子どもの予防接種「ポリオ」の接種が変わります



■接種方法が注射に変わります

・ポリオの予防接種は、これまで経口接種（口から飲む）の生ポリオワクチンでしたが、平成24年9月から皮下接種（皮下に注射）の不活化ポリオワクチンとなる予定です。

■4回（初回3回、追加1回）の接種が必要です

・生ポリオワクチンは、2回接種でしたが、不活化ポリオワクチンは、初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、また追加接種として初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて1回、合計4回の接種が必要です。

■不活化ポリオワクチンの導入まで、ポリオワクチンの接種を待つことはお勧めできません。

・ポリオの流行のない社会を保つためには、ワクチンの接種が必要です。
・村では、6月21日（木）に生ワクチンでの集団予防接種を行います。

■生ポリオワクチンを1回接種した方は

・平成24年9月以降に不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。
・生ポリオワクチンをすでに2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの追加接種は不要です。

■4種混合ワクチン（DTP-IPV）の導入は、平成24年11月を目指しています。

・ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン（DTP-IPV）の4種混合ワクチンは、薬事承認申請が行われており、現在、薬事審査や供給の準備などが進められています。

【ポリオワクチンに関する情報は、厚生労働省ホームページでご案内しています。】

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>

保健師のつぶやき 歯の衛生週間



6月4～10日は「歯の衛生週間」です。
皆さん、自分の歯は何本ありますか？歯を抜いたなどの経験がない大人の方だと、親知らずも入れて32本あります。

住民健診の間診時、「自分の歯は何本ありますか？」という質問をしています。村の住民健診を受けている方を見ると、40代を境に徐々に歯の本数が少なくなり、入れ歯となる方が多くなります。

「歯を見ると、体の健康がわかる」と言われています。最近では、歯周病菌や虫歯菌が、心臓病や肺炎など体の病気の原因になるということもわかっています。

体の健康を保つためにも、一番重要なのは、食後のブラッシングです！
食後3時間経つと、食べカスの中にいる菌が、歯垢（汚れのかたまり）を作ります。歯垢1mgの中には、数百万～1億の細菌がいます。

歯垢を防ぐためにも、食後すぐのブラッシングを！！もちろん入れ歯の方も食後すぐのお手入れを忘れずに☆

