

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## 食生活改善推進員会が総会を行いました



4月17日(火)、食生活改善推進員会の総会が行われました。昨年は、高血圧予防や糖尿病のための料理教室や米粉のシフォンケーキの作り方などの料理教室を行いました。

今年度も地域のみなさんの健康づくりのために、さまざまな料理教室を行います。みなさんぜひご参加ください。

\* 食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)とは\*  
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを積極的に推進するボランティア組織です。会員募集中です。



## 保健協力員・母子保健推進員 委嘱状交付式・総会

4月23日(月)、保健福祉センターにおいて、東通村保健協力員・母子保健推進員委嘱状交付式及び総会を行いました。

会員60名、5年後・10年後…住民の皆さんが自分らしく健康に生活できるよう健康づくりをお手伝いしていききたいと思います。



委嘱状交付式



研修会の様子



人と人との和(輪)を大切にして、

気くぱり

目くぱり

足くぱり

を合言葉に、がんばります!!