

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800



## ママカフェルームのお知らせ



ママカフェルームでは、妊婦さんたちの交流を通し、出産を楽しみに迎えられるようお手伝いします。初産婦さんはもちろん経産婦さんも大歓迎です。お気軽にご参加ください。



### やってみよう赤ちゃんのお風呂!! (沐浴体験)

### 初めての離乳食!!どんな味??

今回は、家族の方から教えてほしいとの声が多かったテーマ(沐浴)です☆

最近では、病院でも見学の多い沐浴。だんなさん、お姑さん、実家のお母さんなど家族と一緒に沐浴体験してみませんか!



対象者：妊婦さんと家族の方（妊婦さん一人の参加も大歓迎です）

日時：平成24年5月24日（木）

受付時間：9:50～10:00（終了時間は11時半頃を予定しています）

実施場所：東通村保健福祉センター（健診ホール）

持ち物：母子健康手帳

## お申込み 前日までに

いきいき健康推進課  
保健師までご連絡ください  
0175-28-5800



キッズルームと同時開催となっておりますので、上のお子さんも一緒につれてきてくださいね（健診ホールの遊び場を開放しています。ボランティアさんもいます。）(\*^\_^\*)

## キッズルーム

毎月2回、保健福祉センター「健診ホール・講習室」を開放しています。子育てメイトさんが、お菓子やお茶を準備してお待ちしています。気軽に遊ぶことのできる場&ママたちの育児情報交換の場としてご利用下さい。



対象者：乳幼児と保護者  
時間：10:00～16:00  
場所：保健福祉センター

キッズルーム利用中の事故やけが等に関しては、一切の責任を負いませんので、保護者の方の責任においてご利用下さい。

お問い合わせ：いきいき健康推進課

### Tel. 28-5800

キッズルームには  
いろんなお友達が集  
まるよ(\*^\_^\*)みんな、  
遊びにきてね☆



赤ちゃん体重計準備しています。身長もはかれます。お気軽に計測に来てくださいね☆



5月	10日(木)	24日(木)
6月	13日(水)	28日(木)
7月	12日(木)	27日(金)
8月	9日(木)	23日(木)
9月	13日(木)	27日(木)
10月	11日(木)	25日(木)
11月	15日(木)	29日(木)
12月	13日(木)	26日(水)
1月	10日(木)	24日(木)
2月	7日(木)	21日(木)
3月	6日(水)	21日(木)