

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

平成24年度 住民健診が始まります！！

平成24年度の住民健診が6月から開始します。

各地区の保健協力員さんが、**健診申込み書**を皆さんのお宅にお届けしますので、そちらに記入し、保健協力員さんへ提出をお願いします。(健診日の早い地区では、申込みの取りまとめが終わっている所もあるかもしれません)

保健協力員さんの名簿は次ページをご覧ください

【平成24年度 住民健診日程】

月日	健診会場	特定健診 肝炎ウイルス	がん検診 (肺・結核・胃・ 大腸・前立腺)	婦人科 (子宮・ 乳がん)
6月 9日(土)	北地区基幹集落センター	○	○	
6月18日(月)	尻労漁村センター(夜間)			○
6月23日(土)	尻 労 漁 村 セ ン タ ー	○	○	
9月 3日(月)	古野牛川 しおさいの館	○	○	○
9月 4日(火)	入 口 か し わ の 館	○	○	
10月 9日(火)	石持活力倍增センター	○	○	○
10月13日(土)	白 糠 い さ り び 館	○	○	
10月15日(月)		○	○	○
10月22日(月)	小田野沢多目的漁民研修施設	○	○	○
10月23日(火)	南地区基幹集落センター	○	○	○
12月 2日(日)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	○	○	
12月 3日(月)		○	○	○
2月 3日(日)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	○	○	
2月 4日(月)		○	○	

【受付時間】

早朝健診

7:00～9:00

婦人科検診

◆40歳以上

11:30～12:30

◆39歳以下

12:30～13:00

夜間婦人科検診

◆40歳以上

16:00～17:00

◆39歳以下

17:00～17:30

【特定健診の受診対象者】

- ◎国民健康保険に加入している本人とその家族
- ◎後期高齢者医療加入者(75歳以上)
- ◎社会保険の家族(40歳以上)と任意継続の方
- ◎39歳以下の希望者

注1；社保本人は**がん検診のみ**受診できます。

注2；がん検診は、保険種別に関係なく受診可能です。

社会保険の家族(40歳以上)、任意継続の方で、特定健診受診を希望される方は、健診申込の際に「**社会保険の被扶養者及び任意継続の方へ**」(水色)の記入・提出をお願いします。

健診受診時のお願い

- ★申込みされた方には、受診票が届きます。健診時、忘れずにお持ちください。
- ★健診をスムーズに受ける事ができるよう、問診票に**えんぴつで記入**してきてください。
- ★主治医から自分が治療している**病名を確認**して下さい。
- ★高血圧・心臓病の薬を内服している方は、朝起きたらすぐにお薬を100cc以内の水で飲んでください。(食後薬でも空腹時に飲んでかまいません。)
 - 水を飲みすぎるとバリウム液が胃壁につきにくくなりますので、ご注意ください。
- ★胃がん検診を受ける方は、緑色の問診票に記入し注意書きをよく読んでください。
- ★健診の申込みは随時行っています。

地区保健協力員さん、または、いきいき健康推進課(Tel28-5800)までご連絡ください。