

お知らせ《information》

6月 トントウイベント 紅茶（ハーブ）教室

開催日時：平成22年6月6日（日）午前10時～12時
 場所：トントウビレッジ「多目的ルーム」
 対象：紅茶・ハーブが好きな方
 内容：フレッシュハーブティーと紅茶の入れ方について学びます。
 ☆ハーブを使ったお菓子もあります☆
 持ち物：ティーカップ・ケーキ皿・フォーク・スプーン
 定員：15名
 費用：無料（ユニセフ募金にご協力お願いいたします）
 講師：「日本紅茶協会認定 ティーインストラクター」
 下館 恵久子 先生

申込方法：官製ハガキにイベント名「紅茶（ハーブ）教室」・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号をご記入の上ご応募ください。（1枚につき1名のご応募となります）

※応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。
 ※当選者には、5月26日以降にハガキにて通知いたします。

申込〆切：5月25日（火）当日消印有効
 〒039-4223
 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」
 TEL0175-48-2777

「女性の健康相談」を受け付けています

むつ保健所では、女性のための健康相談を毎月1回開催しています。思春期から更年期まで、女性特有の身体的特徴によるさまざまなトラブルや気掛かりなこと、心身にわたる悩み等について、保健師が相談に応じます。

○相談内容
 思春期の悩み、妊娠・出産・育児についての悩み、不妊に関する一般的な相談、婦人科疾患・更年期障害についての悩み、性感染症を含め女性の心身の健康に関する相談

○日程：毎月第3木曜日
 ○時間：午前10時～12時まで
 ○場所：むつ保健所（むつ市大湊新町11-6）
 ○料金：無料

※事前予約は不要です。

5月20日（木）	6月17日（木）	7月15日（木）
8月19日（木）	9月16日（木）	10月21日（木）
11月18日（木）	12月16日（木）	1月20日（木）
2月17日（木）	3月17日（木）	

○問い合わせ先
 下北地域県民局地域健康福祉部 保健総室（むつ保健所）健康増進課
 電話 0175-24-1231

平成22年度の労働保険の 年度更新手続きについて

労働保険の年度更新手続（平成21年度の確定保険料と平成22年度の概算保険料等の申告・納付手続のことをいいます。）を行っていただく時期となりました。

平成22年度の申告・納付時期は、6月1日から7月12日となっておりますので、お早めにお近くの金融機関、郵便局等で手続をお願いします。

※お問合せ先：
 青森労働局総務部労働保険徴収室
 電話 017-734-4145

平成22年度青森県 調理師試験のご案内

- 受験申請書配布場所
 青森県庁（保健衛生課）及び
 県保健所
- 申請書受付
 ・受付期間：
 平成22年5月10日（月）～6月10日（木）まで※当日消印有効
 ・宛先：
 （社）調理技術技能センター
 ※住所等は下記をご参照ください
- 試験
 ・試験日：
 平成22年8月21日（土）
 集合時間：午後1時
 試験時間：午後1時30分～
 午後3時30分
 ・試験会場：
 青森県立保健大学
 青森市大字浜館字間瀬58-1
- 問い合わせ先
 （社）調理技術技能センター 調理師
 試験担当
 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5F
 電話：03-3667-1815
 （平日午前9時～午後5時まで）
 ホームページ：<http://www.chouri-ggc.or.jp/>