

ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800



保健協力員母子保健推進員協議会 委嘱状交付式・総会

4月19日(月)に保健協力員母子保健推進員協議会の委嘱状交付式と総会が行われました。会員は、全地区に計60名おり、今年度、新しく保健協力員母子保健推進員になられた方もいます。

これから、健診の申し込みなどを通し、地域の健康づくりの担い手として活動しますので、宜しくお願いします。



食生活改善推進員会 総会・第1回研修会

4月27日(火)に、食生活改善推進員会の総会と第1回研修会が行われました。今年度は、新たに5名の会員が加わり、46名で活動します。

研修会では、チーズを使った太巻き、根菜スープのほか、こどものおやつに最適な「野菜ポッキー」を調理実習しました。地域での食を通じた健康食の案内役として活動していきたいと考えていますのでよろしくお願いします。



6月の保健行事予定

【個別予防接種】

	東通村診療所	むつ市内・村指定医療機関
BCG	6月21日(月)	
三種混合	6月7日(月)	6月25日(金)
麻疹風疹(混合)	6月14日(月)	6月1日(火)

指定医療機関		受付時間	
東通村内	東通村診療所 実施場所 保健福祉センター	BCG DPT	13:30~14:00
		麻疹 風疹	15:00~15:30
むつ市内	ちばクリニック※1	14:00~15:30	
	どんぐりこどもクリニック	14:00~15:30	
	佐藤小児科※1・2	14:00~17:00	
	菊池医院	13:30~14:30	

※1 ちばクリニック、佐藤小児科で麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。

※2 佐藤小児科では、接種日以外の接種について相談が可能です。

【赤ちゃん教室】

とき 6月30日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H21.8・11月生
H22.1月生
受付 13:30~13:45

【2歳6ヶ月児歯科健診】

とき 6月9日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H19.9~11月生
受付 12:30~12:45

【3歳6ヶ月児健診】

とき 6月15日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H18.9~11月生
受付 12:00~12:15

集団予防接種

【ポリオ】

対象者には通知いたします
とき 6月11日(金)
ところ 保健福祉センター
受付 13:00~13:15

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
とき 6月10日(木)
6月23日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:00~16:00



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**必ず事前に連絡をくださるようお願いします。**



あそびにきてね