

ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800



7月の保健行事予定

【個別予防接種】

	東通村診療所	むつ市内・村指定医療機関
BCG	7月26日(月)	
三種混合	7月5日(月)	7月23日(金)
麻疹風疹(混合)	7月12日(月)	7月2日(金)

指定医療機関		受付時間	
東通村内	東通村診療所 実施場所 保健福祉センター	BCG DPT	13:30~14:00
		麻疹 風疹	15:00~15:30
むつ市内	ちばクリニック※1	14:00~15:30	
	どんぐりこども クリニック	14:00~15:30	
	佐藤小児科※1・2	14:00~17:00	
	菊池医院	13:30~14:30	

- ※1 ちばクリニック、佐藤小児科で麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。
- ※2 佐藤小児科では、接種日以外の接種について相談が可能です。

【5歳児健診】

とき 7月15日(木)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H17.4.2~H17.7月生
 受付 13:00~13:15

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**必ず事前に連絡をく**
ださるようお願いいたします。



(上)野菜ポッキー
 (下)蒸しパン(りんご&かぼちゃ)

【赤ちゃん教室】

とき 7月22日(木)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H21.9・12月生
 H22.2月生
 受付 13:30~13:45

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

とき 7月8日(木)、23日(金)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時間 10:00~16:00

1歳おめでとう教室では、歯によい簡単手作りおやつを紹介しています。赤ちゃんにとっておやつは、3回の食事ではとりにくい栄養を補うもの(第4の食事)で、1歳以降にあたえます。おやつ=アメ・チョコ・スナック・ジュースなど砂糖の沢山入ったものではありません。お子さんや、お孫さんのむし歯予防のためにも

- ① おやつ時間を10時と15時に時間を決めましょう。
- ② 果物やサツマイモなど歯によいおやつを与えましょう。
- ③ ジュースではなく水やお茶が好きな子に育てましょう。

7月の集団健診

日時	会場	受付時間	早朝検診							婦人科		
			特定健診	肺・結核	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	介護予防	子宮がん	乳がん	
7/13(火)	尻労漁村センター ★バス送迎あり	40歳以上:16:00~17:00 39歳以下:17:00~17:30									○	○
7/24(土)	尻労漁村センター	7時 ~ 9時	○	○	○	○	○	○	○	○		

- お住まいの地区以外でも、健診を受けることができます。
- 健診当日は、**保険証・受診券**をお持ち下さい
 注意：特定健診を受ける国保以外の方は、自己負担が必要な場合もあり、健診内容も若干異なります。



7月の健診結果説明会

健診結果説明会	＜日時＞ 7月27日(火)	＜開催地区＞ 岩屋・尻屋	この説明会で、6月26日(土)北地区基幹集落センターでの集団健診の結果をお返しします。 詳細につきましては健診会場にてお知らせいたします。
---------	------------------	-----------------	--

麻疹風疹混合ワクチン(MR3期)をうけよう

中学校1年生が、麻疹風疹混合ワクチンの接種対象者となっております。東通村中学校において保護者の同伴を必要とせず実施することとなりました。対象の方には、6月30日に学校を通じてご案内いたします。ぜひこの機会に接種しましょう。

実施日：平成22年7月9日(金)
 実施場所：東通中学校

《お問い合わせ》
 いきいき健康推進課
 健康ふれあいグループ
 28-5800

