

# ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800



## 6月23日(水) 第1回 ママカフェルームを開催しました 新着情報

第1回のママカフェルームは、お腹の赤ちゃんの成長アルバム作りを行いました。キッズルームに遊びに来てくれたお母さんたちも参加してくれ、世間話をしたり(ウニの話で盛り上がりました)、赤ちゃんの話をしたり、お茶をしたり、あっという間の1時間半でした。

今後、ママカフェルームでは、キッズルームに遊びに来てくれたお母さんたちと一緒に楽しめる合同企画を考えていますので、どうぞお楽しみに!!

次回の、ママカフェルームは8月27日(金)です。今回は、赤ちゃんの沐浴体験・離乳食の食べ比べ・育児グッズについて企画しています。詳細は、次号の広報でお知らせします☆



### 【個別予防接種】

	東通村診療所	むつ市内・村指定医療機関
BCG	8月23日(月)	
三種混合	8月2日(月)	8月24日(火)
麻疹・風疹(混合)	8月9日(月)	8月6日(金)

指定医療機関		受付時間	
東通村内	東通村診療所 実施場所 保健福祉センター	BCG DPT	13:30~14:00
		麻疹 風疹	15:00~15:30
むつ市内	ちばクリニック※1	14:00~15:30	
	どんぐりこども クリニック	14:00~15:30	
	佐藤小児科※1-2	14:00~17:00	
	菊池医院	13:30~14:30	

※1 ちばクリニック、佐藤小児科で麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。

※2 佐藤小児科では、接種日以外の接種について相談が可能です。

## 8月の保健行事予定

### 【赤ちゃん教室】

とき 8月25日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H21.10月生  
H22.1~3月生  
受付 13:30~13:45

### 【乳児健診・1歳6ヶ月児健診】

とき 8月5日(木) ところ 保健福祉センター

乳児健診  
対象者 H21. 11・12月生  
H22. 1月生  
受付時間 13:00~13:15

1歳6ヶ月児健診  
対象者 H20. 11・12月生  
H21. 1月生  
受付時間 12:30~12:45

### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**必ず事前に連絡をくださるようお願いいたします。**

### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。お子さんと遊びに来てください。  
とき 8月6日(金)、27日(金)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんとお保護者  
時間 10:00~16:00



## 集団健診

日時	会場	受付時間	早期検診						婦人科	
			特定健診	肺がん・結核	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	介護予防	子宮がん
8月23日(月)	いさりび館	早期健診: 7時~9時 婦人科: 40歳以上 11:30~12:30 39歳以下 12:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○

- お住まいの地区以外でも、健診を受けることができます。
- 健診当日は、**保険証・受診券**をお持ち下さい
- 注意: 特定健診を受ける国保以外の方は、自己負担が必要な場合もあり、健診内容も若干異なります。



健診結果説明会	《日時》 8月26日(木)	《開催地区》 巖部・尻労	この説明会で、7月24日(土)尻労漁村センターでの集団健診の結果をお返します。 詳細につきましては健診会場にてお知らせいたします。
---------	------------------	-----------------	----------------------------------------------------------------------