

ほけんだより

いきいき健康推進課 Tel 0175-28-5800

野花菖蒲の里

第2回 ママカフェルームのお知らせ

第2回ママカフェルームの開催時期が近づいてきました。ママカフェルームでは、妊婦さんたちの交流を通じ、出産を楽しみに迎えられるようお手伝いします。

今回のテーマは「赤ちゃんの離乳食ってどんな味かな？（ベビーフードとの食べ比べ）」「赤ちゃんのお風呂（沐浴）ってどうすればいいのかな？」です。妊婦さんに優しいお茶を用意して待っていますので、気兼ねなくご参加下さい。

対象者 村内の妊婦さん（平成22年8月28日以降の出産予定の方）

開催日 平成22年8月27日（金）

開催場所 東通村保健福祉センター（健診ホール）

受付時間 9:45～10:00（終了時間は11:30頃を予定しています）

持ち物 母子健康手帳

参加費 無料

申込み 平成22年8月12日（木）までにいきいき健康推進課までお電話下さい。

★キッズルーム（健診ホールの遊び場を開放しています。ボランティアさんもいます）と同時開催となっていますので、うえのお子さんがいらっしゃる方も、ぜひ一緒にご参加下さい。

《お問い合わせ・参加申込》

いきいき健康推進課
健康ふれあいグループ
Tel 0175-28-5800



東通村介護老人保健施設

★のはなし ようぶだより★

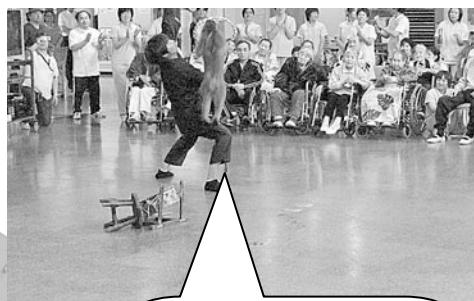
6月23日、猿舞座という猿まわしが、慰問してくれました。皆さん、グルッと輪になって見物しているので、最初は緊張していたようでしたが、慣れると自分勝手に遊び始め、調教師が号令をかけると、次々と、芸を披露してくれ、皆さんから、たくさんの拍手をもらい、なごやかな一時を過ごしました。



ごらんのように
グルリと
輪になっていた



二つの輪をくぐったが
角度が悪くて見えなか
ったみたい



お問い合わせ「老健のはなし ようぶ」 28-5400