

ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800



第2回 ママカフェルームのお知らせ

第2回ママカフェルームの開催時期が近づいてきました。ママカフェルームでは、妊婦さんたちの交流を通し、出産を楽しみに迎えられるようお手伝いします。

今回のテーマは「赤ちゃんの離乳食ってどんな味かな? (ベビーフードとの食べ比べ)」「赤ちゃんのお風呂(沐浴)ってどうすればいいのかな?」です。妊婦さんに優しいお茶を用意して待っていますので、気兼ねなくご参加下さい。

対象者 村内の妊婦さん(平成22年8月28日以降の出産予定の方)

開催日 平成22年8月27日(金)

開催場所 東通村保健福祉センター(健診ホール)

受付時間 9:45~10:00(終了時間は11:30頃を予定しています)

持ち物 母子健康手帳

参加費 無料

申込み 平成22年8月12日(木)までにいきいき健康推進課までお電話下さい。

《お問い合わせ・参加申込》

いきいき健康推進課
健康ふれあいグループ
TEL 0175-28-5800



★キッズルーム(健診ホールの遊び場を開放しています。ボランティアさんもいます)と同時開催となっていますので、うえのお子さんがいらっしゃる方も、ぜひ一緒にご参加下さい。

東通村介護老人保健施設

☆のはなしょうぶだより☆

6月23日、猿舞座という猿まわしが、慰問してくれました。皆さんが、グルッと輪になって見物しているので、最初は緊張していたようでしたが、慣れると自分勝手に遊び始め、調教師が号令をかけると、次々と、芸を披露してくれ、皆さんから、たくさんの拍手をもらい、なごやかな一時を過ごしました。



ごらんのように
グルリと
輪になっていた



二つの輪をくぐったが
角度が悪くて見えな
かったみたい

お問い合わせ「老健のはなしょうぶ」28-5400