

ほけんだより

いきいき健康推進課 Tel.0175-28-5800



【個別予防接種】

	東通村診療所	むつ市内・村指定医療機関
BCG	9月27日(月)	
三種混合	9月6日(月)	9月24日(金)
麻疹・風疹(混合)	9月13日(月)	9月3日(金)

指定医療機関		受付時間	
東通村内	東通村診療所 実施場所 保健福祉センター	BCG DPT	13:30~14:00
		麻疹 風疹	15:00~15:30
むつ市内	ちばクリニック※1	14:00~15:30	
	どんぐりこども クリニック	14:00~15:30	
	佐藤小児科※1・2	14:00~17:00	
	菊池医院	13:30~14:30	

※1 ちばクリニック、佐藤小児科で麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。

※2 佐藤小児科では、接種日以外の接種について相談が可能です。

【2歳6ヶ月児歯科健診】

とき 9月16日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 H19.12月生
H20.1・2月生
受付 12:30~12:45

【3歳6ヶ月児健診】

とき 9月2日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 H18.12月生
H19.1・2月生
受付 12:00~12:15

【赤ちゃん教室】

とき 9月29日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H21.11月生
H22.2・4月生
受付 13:30~13:45

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。お子さんと遊びに来てください。
とき 9月8日(水)、22日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:00~16:00

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**必ず事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



【ポリオ】

対象者には通知いたします
とき 9月9日(木)
ところ 保健福祉センター
受付 13:00~13:15

集団健診

日時	会場	受付時間	早期検診							婦人科		
			特定健診	肺がん・結核	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	介護予防	子宮がん	乳がん	
9月11日(土)	いさりび館	7時 ~ 9時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

●お住まいの地区以外でも、健診を受けることができます。

●健診当日は、**保険証・受診券** をお持ち下さい

注意：特定健診を受ける国保以外の方は、自己負担が必要な場合もあり、健診内容も若干異なります。



プール熱ってどんな病気？

子どもに多い夏風邪の一つに、「プール熱」という病気があります。正式には「咽頭結膜熱」といいます。

くしゃみや咳、鼻汁、目やに、唾液、便などから感染します。ウィルスの感染力が強いため予防していくことが重要になってきます。

○主症状

高熱(38~39℃の熱5日位続く)

咽頭痛・結膜炎

○予防方法

- ①手洗い・うがいをする。
- ②目やにからもうつるため、タオルや洗面器の共有は避けましょう。
- ③プールでの感染を防ぐためには、泳ぐ前後のシャワー、洗眼、うがいをしましょう。
- ④ウィルスは熱に弱いため、煮沸が可能な器具やタオルは煮沸消毒をすることも有効です。(100℃で3秒)



あそびの教室のお知らせ



村では、次年度就学予定のお子さんを対象に、「あそびの教室」を開催します。

いろいろな楽しい「親子あそび」や「集団あそび」をおして保護者の方がお子さんの成長を感じられるほか、悩みごとや心配ごとへの相談もできます。

日時 平成22年8月31日(火)

受付 9:45~10:00 (終了予定時刻 12:00頃)

場所 保健福祉センター 健診ホール

参加申し込み 8月27日(金)までに、保健師まで