

ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

10月の行事予定

【個別予防接種】

	東通村診療所	むつ市内・村指定医療機関
BCG	10月18日(月)	
三種混合	10月4日(月)	10月29日(金)
麻疹・風疹(混合)	10月14日(木)	10月8日(金)

指定医療機関		受付時間	
東通村内	東通村診療所 実施場所 保健福祉センター	BCG DPT	13:30~14:00
		麻疹 風疹	15:00~15:30
むつ市内	ちばクリニック※1	14:00~15:30	
	どんぐりこども クリニック	14:00~15:30	
	佐藤小児科※1・2	14:00~17:00	
	菊池医院	13:30~14:30	

- ※1 ちばクリニック、佐藤小児科で麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。
- ※2 佐藤小児科では、接種日以外の接種について相談が可能です。

【5歳児健診】

とき 10月19日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H17.8~11月生
受付 13:00~13:15

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。お子さんと遊びに来てください。
とき 10月6日(水)、
10月21日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:00~16:00

【赤ちゃん教室】

とき 10月27日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H21.12月生
H22.3・5月生
受付 13:30~13:45

【ポリオ】

対象者には通知いたします
とき 10月22日(金)
ところ 保健福祉センター
受付 13:00~13:15

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**必ず事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



集団健診

日時	会場	受付時間	早期検診						婦人科		
			特定健診	肺がん結核	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	介護予防	子宮がん	乳がん
10月12日(火)	しおさいの館	早期健診 7時~9時	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月13日(水)	かしわの館	婦人科	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月18日(月)	小田野沢多目的漁民研修施設	①40歳以上 11:30~12:30 ②39歳以下 12:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○



- お住まいの地区以外でも、健診を受けることができます。
- 健診当日は、**保険証・受診券**をお持ち下さい
- 特定健診を受ける国保以外の方は、自己負担が必要な場合もあり、健診内容も若干異なります。

健診結果説明会

日時:10月14日(木)
場所:白糠いさりび館

9月11日(土)に開催された、検診結果についてお返しします。詳細については、健診会場でお知らせいたします。

第2回ママカフェルームを開催しました

8月27日に開催されたママカフェルームでは、沐浴体験・離乳食(ベビーフードとの食べ比べ)・育児グッズをテーマに、参加者の皆さん同士で楽しく過ごしました。さすが2人目ともなると沐浴は手馴れたものでした。手作りの離乳食とベビーフードの味の違いに驚いていました。



第3回ママカフェ&キッズルーム

みんなでお菓子作りをします。



10月は、ハロウィンですね。ハロウィンといえはかぼちゃ!!妊婦さんと、先輩ママとお子さん達と一緒に、かぼちゃを使ったお菓子作りをしてみませんか?

- ☆対象者:村内に住む妊婦さん、就学前のお子さんと保護者
- ☆日時:10月6日(水)
- ☆場所:保健福祉センター
- ☆受付:9:45~10:00(11:30終了予定)
- ☆参加費:無料
- ☆持ち物:エフロン・三角巾・母子手帳(妊婦さん)
- ☆申込方法

9月28日(火)までにいきいき健康推進課 保健師までお電話下さい。☎0175-28-5800



キッズルームと同時開催となっております(ボランティアさんもいます)ので、うえのお子さんがいるかたもお気軽に参加下さい。