

雄大な自然と科学の調和…
限りなく飛躍する
未来を秘めた村

ひがしとおり



【関連記事 2 ～ 3 ページ】

いつまでも笑顔で健康に！

～ 平成 22 年度東通村敬老会 ～

人口と世帯数

平成 22 年 9 月末現在 / 人口 7,346 男 3,751 女 3,595 世帯数 2,736

発行 東通村 / 〒 039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内 5 番地 34 ☎ 0175-27-2111 (代)
ホームページアドレス <http://www.net.pref.aomori.jp/higashidoori/>

平成22年
10.15
第517号

2010

みんなで支える 長寿のよろこび

～平成22年度東通村敬老会～

9月21日(火)、村体育館において、平成22年度東通村敬老会が行われました。

当日は、75歳以上の対象者1241名のうち462名が出席し、多くの来賓、児童館・保育所の子ども達、保健協力員の方などから健康と長寿が祝福されました。

はじめに、越善靖夫村長から「東通村の今日までの発展は、先人の方々のおかげと、皆さんが永年にわたり村づくりに尽くしてくださった賜物です。いつまでもご健康で、東通村発展のため末永くご指導ください」と挨拶が述べられた後、米寿夫婦(88歳を迎えられた長寿夫婦)1組に青森県知事表彰が、卒寿(90歳)22名と傘寿夫婦(80歳を迎えられた夫婦)20組に東通村長表彰が行われました。

その後、木村成善下北地域県民局地域健康福祉部長、南川誠一村議会議長の祝辞に続き、相内亀村老人クラブ連合会長の乾杯で祝宴に入りました。

会と健康を祝いながらお酒を酌み交わし、旧友たちと楽しそうに団らんする姿が各席で見られました。

また、保育所・児童館などのアトラクションが始まると、皆さん和やかな表情で、子ども達のかわいらしい踊りを楽しんでいました。お孫さんなどが登場すると、ステージにかけよう、お花をあげたり手を振ったりする姿も見られました。

祝宴も終盤になり、会場内に



乾杯の発声をする相内会長



越善村長とも歓談

「おしまこ」が流れ踊りが始まると、待っていましたといわんばかりに、多くの参加者が踊りの輪に入り、華麗な手さばきで踊りを楽しみました。

最後は「また、来年もここで会おうべし」と、参加者の皆さんは再会を約束し、お土産を手に会場を後にしていました。



日赤奉仕団の皆さんからおしるこが振る舞われました



保健協力員の皆さんによる健康体操に飛び入り参加!



まあまあ一杯どうぞ



めんこいど～



最後はみんなでおしまこ踊り

東 方				東 通 村 長 寿 者 番 付 (平成二十二年九月一日現在)	西 方			
小 結	関 脇	大 関	横 綱		横 綱	大 関	関 脇	小 結
相 内 ま つ 97歳 老 部	山 崎 カ ヤ 97歳 鹿 橋	伊 勢 田 か よ 100歳 白 糠	石 田 や ゑ 101歳 蒲野沢		三 國 喜 代 作 100歳 古野牛川	相 内 友 吉 98歳 老 部	大 高 よ し 97歳 白 糠	川 端 金 作 97歳 入 口
前頭	越 善 ト キ	97歳	野 牛		前頭	村 田 あ さ	97歳	古野牛川
2	澤 田 と め	97歳	白 糠		2	川 端 よ し	97歳	小田野沢
3	面 山 は る	96歳	白 糠		3	小 林 は つ	96歳	白 糠
4	相 内 ふ で	96歳	老 部		4	坂 本 俊 定	96歳	老 部
5	南 川 ア サ	95歳	小田野沢		5	坂 本 り よ	95歳	老 部
6	阿 部 き 江	95歳	尻 労		6	相 内 忠 孝	95歳	老 部
7	二本柳 幸 子	94歳	小田野沢		7	太 田 た み	94歳	下 田 屋
8	伊勢田 ゆ き	94歳	白 糠		8	澤 田 稔	94歳	蒲 野 沢
9	相馬 忠太郎	94歳	岩 屋		9	相 内 キミエ	94歳	老 部
10	坂 上 ち か	94歳	尻 労		10	三 國 良 作	94歳	古野牛川
11	川 村 は な	94歳	白 糠		11	花 部 た ま	94歳	白 糠
12	杉 本 廣 志	93歳	下 田 代		12	稲 葉 長 松	93歳	白 糠
13	宮 下 ス ミ	93歳	蒲 野 沢		13	舘 兼五郎	93歳	上 田 屋
14	津 花 フ メ	93歳	蒲 野 沢		14	橋 本 タ マ	93歳	蒲 野 沢
15	吉 田 と め	93歳	鹿 橋		15	皿ツ谷 ト ミ	93歳	向 野
16	中 里 き せ	93歳	白 糠		16	相 内 さ ん	93歳	老 部
17	坂 本 つ さ	93歳	老 部		17	田 中 く に	92歳	入 口
18	青 山 イ サ	92歳	古野牛川		18	小向井 つ や	92歳	尻 労
19	今 井 せ つ	92歳	老 部		19	杉 本 ゆ み	92歳	石 持
20	奈良崎 て つ	92歳	入 口		20	赤 田 きくの	92歳	白 糠
21	賀 佐 末 松	92歳	蒲 野 沢		21	中 里 はつよ	92歳	上 田 屋
22	坂 本 正 一	91歳	尻 労		22	向 井 たきゑ	91歳	尻 労
23	奥 島 兼太郎	91歳	向 野		23	伊勢田 はみよ	91歳	白 糠
24	坂 本 金之丞	91歳	老 部		24	佐 藤 し な	91歳	白 糠
25	吉 田 き さ	91歳	上 田 代		25	吉 田 司	91歳	小田野沢

あなたも参加 わたしもやります 交通安全 (青森県交通安全スローガン)

～平成22年度東通村交通安全地区大会（小田野沢）～

秋の全国交通安全運動実施期間中（期間:9月21日～9月30日）の9月22日（水）、小田野沢漁協漁民センターにおいて、平成22年度東通村交通安全地区大会が行われました。

この大会は、東通村交通安全対策協議会（会長:越善靖夫村長）が交通安全への誓いを村民の身近なものにしようと、村内を4地区（白糠・砂子又・入口・岩屋）に分けて毎年実施しているもので、大会にはむつ地区交通安全協会東通4支部をはじめ、村交通安全母の会、村議会議員、行政連絡員など約150名が参加しました。

大会では、越善村長より「交通事故により尊い命を失うことは非常に残念なことであり、1日でも長く事故のない村を目指したい」とあいさつがあり、来賓の南川誠一村議会議員と小山内俊秋むつ警察署長から祝辞・激励のことばが述べられたほか、杉山博利むつ地区交通安全協会長から越善村長へ秋の交通安全運動の青森県知事からのメッセージが伝達されました。続いて、交通安全に対する啓蒙普及を図るため、東通小・中学校より募集した「交通安全標語・ポスター」の最優秀者の表彰が行なわれました。その後、川口海斗くん（東通小6年）が「命の尊さ」と題して交通安全に関する作文を発表し、最後に二本柳玲子村交通安全母の会会長が交通安全宣言をし、大会は終了しました。

また、大会終了後には交通安全パレードを実施し、地域の方々に交通安全を呼びかけました。

私たち一人一人が交通安全を心がけ、交通事故ゼロを目指しましょう。



挨拶する越善村長



交通安全パレード



二本柳会長による交通安全宣言

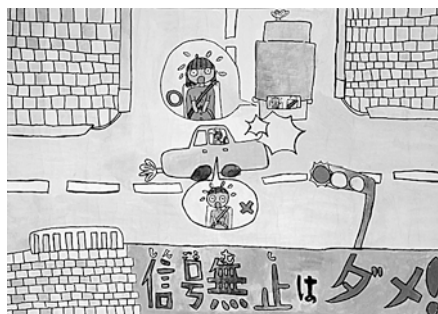


作文発表する川口海斗くん

交通安全ポスター最優秀作品



二本柳悠菜さんの作品



古川優華さんの作品



畑中友美さんの作品

平成22年 交通安全標語・ポスター作品入賞者

☆標語の部

●小学4～6年

最優秀賞	6年	東田圭司
「交通事故 ぼくらのゆめが こわされる」		
優秀賞	4年	畑中響来
	6年	山崎萌香
入賞	4年	川端桜
	4年	川島帆洋
	4年	東田貴仁
	4年	新山紗奏
	5年	相内葉奈
	5年	二本柳柊有
	6年	田中安佳音
	6年	賀佐和悠
	6年	東田悠
	6年	西山寿

●中学1～3年

最優秀賞	3年	橋本穂香
「シートベルト つなぐ未来と 笑顔のわ」		
優秀賞	1年	蒲絹子
	2年	石田航大
入賞	1年	中村伎成
	1年	能戸優太朗
	2年	相内瑠捺
	2年	圓子美咲
	3年	伊柳辰徳
	3年	西山鈴香
	3年	賀佐世華
	3年	田中美聡

☆ポスターの部

●小学1～3年

最優秀賞	3年	二本柳悠菜
優秀賞	2年	三國健太
	2年	坂上悠斗
	3年	道端桃香
入賞	1年	鉄炮麗奈
	1年	大森寛太
	1年	東田伯
	2年	南谷蓮
	2年	松塚あや菜
	3年	鉄炮浩人
	3年	相内未玖

●小学4～6年

最優秀賞	5年	古川優華
優秀賞	5年	畑中由帆
入賞	5年	畑中羽流

●中学1～3年

最優秀賞	2年	畑中友美
優秀賞	3年	竹林結依
入賞	2年	真賀弥玖
	2年	二本柳幸子
	2年	相内瞳

東通村のために役立てください！

～ふるさと納税のご紹介～

「医療関連の充実を期待しています」

神奈川県横浜市在住の河合あき子様より、このようなメッセージとともに、「ふるさと納税寄附金」8万円のご寄附をいただきました。

河合様は東通村目名出身で、以前、越善村長とふるさと納税についてお話したことがあり、ふるさと東通村を応援したいと、今回帰省の折、庁舎においでになり、ご寄附をいただきました。

河合様のご厚情に対し、心から厚くお礼申し上げます。

ふるさと納税とは、「ふるさとに貢献したい」「ふるさとを応援したい」という皆さんの想いをかたちにしようとするもので、生まれ育ったふるさとなどの地方公共団体に寄附を行うと、所得税や現在お住まいの市区町村の住民税が軽減される制度です。詳しくは、東通村役場 税務住民課 税政グループまでお問い合わせください。皆さんの応援をお待ちしています。

《お問い合わせ先》

東通村役場 税務住民課 税政グループ 電話：0175-27-2111（内線141）

FAX：0175-27-2130

戦争のない平和な世界を ～平成22年度東通村戦没者追悼式～



追悼のことばを述べる越善村長

9月24日（金）、戦没者慰霊碑前において、平成22年度戦没者追悼式が行なわれました。

はじめに、参列者全員で戦没者に対する黙祷が行なわれた後、戦没者慰霊碑を前に、越善靖夫村長より追悼のことばが述べられました。

続いて、来賓を代表して南川誠一村議会議長、また、遺族を代表して相内正幸遺族会長より追悼のことばが述べられ、参列者全員により200余柱の英霊に対し、献花が捧げられました。

戦争によって肉親を失った遺族の方々の心には、消えることのない深い傷跡が残



遺族代表の追悼のことばを述べる相内会長



献花を捧げる参列者の皆さん

戦後に生きる我々は、この平和が恒久のものとなるよう努力し続けなければなりません。

つており、戦後65年を経過した今日においても、未だ癒されることはないようです。

今年の「サケ漁況の見通し」について学ぶ ～東通村漁業連合研究会「研修会」を開催～

9月17日（金）、村漁業連合研究会が「サケ漁況の見通し」についての研修会を開催し、地方独立行政法人青森県産業技術センター 内水面研究所 主任研究員 相坂幸二氏より講演をしていただきました。

サケの来遊予測は、河川遡上尾数、沿岸漁獲尾数と年齢構成、海況予報等から推測されますが、今年は河川遡上数が10.9万尾、沿岸漁獲尾数は107万尾となる見込みのため、サケ漁の見通しは「昨年を上回る」と予測されるとのことでした。

また、今年のサケ漁を占う上でその動向が大いに注目される大型クラゲの出現状況ですが、今年は出現数が昨年よりかなり少ないとのことで、参加者は安堵の表情を浮かべていました。

当村のサケの水揚量は、平成2年から9年まで4,000トンから5,000トンと県内でも有数量を誇っていましたが、平成10年以降は2,000トン前後、昨年は大型クラゲの影響もあり、約1,100トンと低調に推移していることから、会員は講師の説明に熱心に耳を傾けていました。



挨拶をする伊勢田会長



講師 相坂主任研究員



熱心に耳を傾ける参加者の皆さん

救急の日に救助訓練実施！

救急の日の9月9日（木）、東通消防署にて、救急搬送訓練の様子が公開されました。

同訓練は、平成22年4月より、下北地域で新しく採用された消防隊員を対象に実施されている訓練で、9月9日はちょうど訓練の最終日でした。当日は、東通小・中学校から児童・生徒が見学に訪れており、子どもたちの前で、これまでの訓練の成果を披露しました。また、東通消防署前のヘリポートでは、海上自衛隊第73航空隊大湊航空分遣隊による、ヘリコプターの離着陸訓練が行なわれ、空中に浮かぶ大きなヘリコプターから、直接地上へ降りて傷病者を救出する訓練の様子に、見学していた子どもたちから「すごい！」「かっこいい！」と歓声が上がっていました。

訓練終了後には、ヘリコプターや消防車の中を見学したり、AED（除細動器）を用いた救急救命法の訓練・指導などが行なわれました。

参加した子どもたちも、普段見ることのできない機材や訓練の様子に感動した様子で、メモを取りながら隊員に質問する姿も見られました。



下北から8名の隊員が訓練に参加しました



ヘリコプターに搭乗！かっこいい！！

ソフトボールクラブチーム ヤンキース(尻労) 見事、3連覇達成！ ～第21回ミズノオープン男子ソフトボール東北・北海道大会青森県予選会～

ソフトボールクラブチーム「ヤンキース」（向井祐樹監督・尻労）が8月28日～29日、十和田市南運動公園で行われた、第21回ミズノオープン男子ソフトボール東北・北海道大会青森県予選会において、見事優勝を手にし、東北大会出場権を獲得しました。

ヤンキースのメンバーの大半が東通村在住の選手で構成されており、メンバーの多くが漁師や消防など村内に勤めています。平均年齢も31歳と若く、力強いチームです。

今回の東北大会出場権を獲得したことを受け、9月29日（水）、同チームが村役場を訪れ、越善靖夫村長に青森県予選会優勝の報告をしました。

報告を受けた越善村長は、「ぜひ東北大会もよい結果を残せるよう頑張ってください」と選手達を激励しました。

ヤンキースチームの皆さん、東北大会もぜひ、頑張ってください。

なお、東北大会は、10月9日～10日に北海道石狩市で開催されます。

平成22年 第21回ミズノオープン男子ソフトボール
東北・北海道大会青森県予選会 大会結果

試合	対戦チーム	スコア
1回戦	弘前大学（弘前市）	16-2
2回戦	Kクラブ（むつ市）	16-5
決勝	バイキングズ（八戸市）	13-6



ヤンキースの皆さん、優勝おめでとうございます！

夢広がる 小学校すくすくスクールレター 学年行事

週末の土・日曜日を利用して各学年で学年行事が行われました。学年行事は家族参加で行われ、どの学年でも家族で楽しく参加する姿が見られました。

2学年



8月1日(日)に小学校体育館でドッジビー大会を行いました。児童は自分の親をねらってディスクを投げ、楽しんで競技する姿が見られました。

1学年



7月31日(土)に消防署見学と小学校体育館で親子転がしドッジボール大会やしっぽ取りゲームをして楽しみました。



3学年

7月10日(土)小学校体育館でミニ運動会を行いました。5月の運動会ではなかった二人三脚やパン食い競争も行い盛り上がりしました。



4学年

8月1日(日)に野牛レストハウスでスポーツ・ゲームを楽しんだ後、東通牛の焼肉会を行いました。



ひとみ・わかたけ学級

7月31日(土)に上田屋の「あべらベリー苑」でブルーベリー摘みをし、その後田屋そばを食べました。



5学年



9月4日(土)に小学校でカレー作りと、むつ科学技術館から戸来先生と湯上先生を講師に招き「ペットボトルロケット作り」を行いました。ロケットは予想以上の飛距離に歓声があがり、親子で楽しく活動する姿がみられました。

6学年



9月3日(金)～4日(土)にスクールキャンプを行いました。学校で親子スポーツ大会、きもだめしを行いました。スポーツ大会では玉入れやうずしお等を行い盛り上がりしました。きもだめしでは暑さを忘れ楽しみました。児童たちは教室に寝袋をいいて泊まり、とても楽しい思い出となりました。

5年生 校外学習 せせらぎウォッチング

9月6日(月)に5年生58名が村内4つの川(大川・冷水川・野牛川・青平川)にせせらぎウォッチングに行きました。建川洋二先生に講師をしていただき、川にすむ水生生物を採取・調査し、水質調査を行う学習をしました。川では約16種類の生物を採取し、採取生物の種類と数で水がきれいかどうかを見分けました。



建川先生にアドバイスを受けながら
水生生物を採取する様子



石の下にたくさんいました！



採取した生物を分けている様子



どんな生物が見えるかな？

小中合同演劇鑑賞教室

8月27日(金)に中学校体育館で小学校5、6年生と中学生全員を対象に演劇鑑賞教室が行われました。当日は一般の方も鑑賞し、児童らとともにプロの演劇を楽しむ姿が見られました。

今回の演劇鑑賞教室は、東北電力株式会社東通原子力発電所(次世代支援プロジェクト)が主催し、劇団『民話芸術座』が手塚治虫原作の『雨降り小僧』を演じてくれました。

第一部の演劇教室では小学校から5年生の古川優華さんと6年生の中里詩音君が出演し、『雨ふり小僧』の朗読劇を発表しました。



劇団の方に基礎訓練を受ける様子



6年中里詩音君と
5年古川優華さん

「救急の日」訓練見学



救助作業時に装備するものについて説明を受ける様子

救難ヘリコプターを目の前でみる様子



9月9日(木)に4年生68名が中学校2年生と一緒に東通消防署の「救急の日」訓練を見学してきました。海上自衛隊の救難ヘリコプター、消火訓練の様子、救急救命士による救急法(AEDの使い方)等を見ました。目の前で機敏に動く消防士や救急救命士の様子を子どもたちは真剣に見ていました。また、訓練の様子の他に、ヘリコプターと救急車の中も見せてもらいました。

ほけんだより

いきいき健康推進課 Tel0175-28-5800



こころの健康づくり研修会



平成22年9月28日（火）に、民生委員・児童委員の方々20名にこころの健康づくり研修会を行いました。

【テーマ】

うつについて

全国的に、自ら命を絶ってしまう方は増えています。自ら命を絶つ前には、うつ状態を示す人が多いと言われています。

みなさん、周りに『うつ』状態になっている方がいたら、早く気づくことができればいいと思いませんか？



うつの初期症状はどう見えると思いますか？

- ☐ 口数が少なくなる
- ☐ 表情が暗くなる
- ☐ 閉じこもる
- ☐ 人と会話しなくなる
- ☐ 考え方がマイナス思考になる など



うつ症状が見えたときの対処方法は？

- ☐ 声をかける
- ☐ 家族と話をしてみる
- ☐ 体調等が悪くないか聞く
- ☐ 話を聞く
- ☐ 「がんばれ」と励まさない など

自分ひとりで悩まないで
まず相談を

○こころの病気には早めの治療が大切

「なんとなく調子が悪い」「眠れない」などの症状が1ヶ月以上続いたり、ストレスがたまっている場合は、一人で悩まず、信頼できる人やメンタルヘルスのある病院、相談機関に相談しましょう。

○家族と地域の理解が大切

こころの病気は、家族や周囲の人の理解が大切です。

「あの人は怠けているだけ」と思わず、本人と家族の気持ちを考えてみましょう。

10月25日～31日は、
精神保健福祉普及運動の週です



ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

11月の
行事予定

【個別予防接種】

	東通村診療所	むつ市内・村 指定医療機関
BCG	11月22日(月)	
三種混合	11月8日(月)	11月26日(金)
麻疹・風疹(混合)	11月15日(月)	11月5日(金)

指定医療機関	受付時間
東通村内 東通村診療所 実施場所 保健福祉センター	BCG DPT 13:30~14:00 麻疹 風疹 15:00~15:30
むつ市内 ちばクリニック※1	14:00~15:30
どんぐりこども クリニック	14:00~15:30
佐藤小児科※1・2	14:00~17:00
菊池医院	13:30~14:30

※1 ちばクリニック、佐藤小児科で麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。

※2 佐藤小児科では、接種日以外の接種について相談が可能です。

【1歳おめでとう教室】

と き 11月16日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H21.8~10月生
受 付 13:30~13:45

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。お子さんと遊びに来てください。
と き 11月10日(水)
11月24日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00~16:00

【赤ちゃん教室】

と き 11月25日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 H22.1・4・6月生
受 付 13:30~13:45

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**必ず事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



【乳児健診・1歳6ヶ月児健診】

	乳児健診	1歳6ヶ月児健診
と き	平成22年11月18日(木)	
と ころ	保健福祉センター	
対象者	H22. 2~4月生	H21. 2~4月生
受付時間	13:00~13:15	12:30~12:45

集団健診

			早朝検診							婦人科	
日 時	会 場	受付時間	特定健診	肺がん結核	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	介護予防	子宮がん	乳がん
11月1日(月)	南地区基幹集落センター	早朝健診 7時~9時	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月2日(火)	石持活力倍增センター		○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月28日(日)	保健福祉センター	婦人科 ①40歳以上 11:30~12:30 ②39歳以下 12:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月29日(月)			○	○	○	○	○	○	○	○	○



- お住まいの地区以外でも、健診を受けることができます。
- 健診当日は、**【保険証・受診券】**をお持ち下さい
- 特定健診を受ける国保以外の方は、自己負担が必要なものもあり、健診内容も若干異なります。

健診結果説明会

10月に開催された、検診結果についてお返しします。詳細については、各健診会場でお知らせいたします。

古野牛川しおさいの館

11月11日(木)



入口かしわの館

11月19日(金)

小田野沢

多目的漁民研修施設

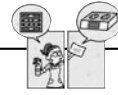
11月22日(月)

気軽に始める
コツコツ続ける 健康習慣

食欲の秋・スポーツの秋いろんな秋がありますが、健康づくりは季節を問いません!!
そこで今回は、健康づくりのためのワンポイントをご紹介します。

運動 —掃除で体を動かす—

掃除をこまめにかつ丁寧にやれば、きれいにやればもちろんかなりの運動量になります。(例：床の雑巾がけ・窓拭きをこまめにする・洗車は自分でするなど…)



食事 —しっかり噛んで食べる—

脳の活性化やむし歯・歯周病予防など、いい事づくめの「噛む」習慣。満腹感が得られ、食べすぎを防ぐ効果も見逃せません。(例：意識して噛むようにする・噛みごたえのある食材を使う・飲み物で流し込まないなど…)



休養 —悩みは人に話す—

一人で悩みを抱え込むのはストレスのもと。悩みは信頼できる人に話し、手助けやアドバイスを求めましょう。心が少し軽くなるかもしれません。専門家を頼るのも一つの方法です。

東通村診療所に新しい研修医が来ました！

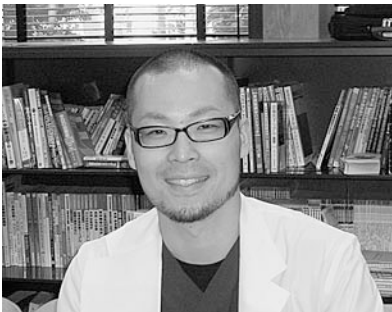


東通村診療所に10月1日より、小西隆行（こにしつかゆき）医師、小西恭子（こにしきょうこ）医師が赴任していらっしゃいましたので、ご紹介します。

お二人はご夫婦で、ともに横浜市立大学ご出身の31歳、4ヶ月になるお子様がいらっしゃいます。3月まで東通村診療所で研修するため、今回の赴任となりました。

まずは小西隆行先生。京都府京都市のご出身。趣味は、お子様が生まれてからは「子育て」にすっかりハマっているとのこと。他には、去年始めたゴルフ、ここだけの話で銀の玉（ばらしちゃいましたか…）だそうです。

医師を目指すきっかけについては「父が診療所を営む医師であり、特に『なれ』と言われた記憶はありませんが、一番身近な職業で魅力的に見えた」から。



今まで、神奈川、群馬、奈良で仕事をして、地域ならではの習慣や診療など、同じ医療でも少しずつ違っていて興味深いとのこと、東通村ではどんな発見があるか、楽しみにされています。

ちなみに、今回の研修で青森に来るきっかけになったことは、「妻についてきたら・・・？」だそうです。

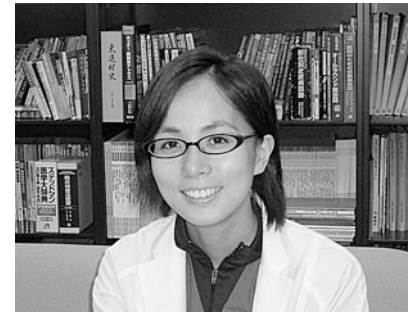
「半年という短い期間ですが、精一杯皆さんのお役に立てるよう努力します。小さいことでも、いまさらと思うようなことでも、

わからない事があればぜひ気軽に聞いてください。至らない点などがあるかと思いますが、宜しくお願い致します。」とメッセージをいただきました（'u'）b

お次は小西恭子先生。神奈川県横浜市のご出身。趣味は「旅行、美術館に行くこともリラックスできて好きです。」とのことですが、「どちらもちびが生まれてからはおあずけ」だそうです。特技は、少し英語が話せることと、柔道。最近の世界柔道の日本復活に大興奮した！とのこと。

「何か人と関わる仕事をしたと思っていて、誰かの役に立てる、一番想像しやすい仕事。実際、大変ではありますがとても楽しく、天職かも？と思います。（ちょっと言い過ぎでしょうか）」と謙遜しつつも、しっかりと医師を目指すきっかけをお伝えいただきました。

研修で青森に来たきっかけは、



幅広い領域をカバーする東通村の診療所の噂をよく聞いていて、せっかく研修するなら色々な場所で行きたいと思っていたとのこと。

「東通村のおいしい空気を吸いながら、地域の皆さんに少しでも貢献できれば嬉しいです。魚がさばけるようになったら、いいなあ。是非どなたか教えて下さい！」とのご希望。

「半年間という短い期間、慣れない医師で相談しにくいかもしれませんが、私なりに最大限に努力して、少しでもお役に立てればと思っています。東通の自然や、言葉や、文化や、寒さ（！）など、東通での新しい体験にわくわくしています。」と、

こちらにいらっしゃる前にお話されていました。

「仕事、育児を頑張っていて、楽しくやりたいと思っています。どうか宜しくお願いします。」とご挨拶でした。

東通村診療所に新しい研修医が来ました！



東通村診療所に9月27日より、平井 傑（ひらいすぐる）医師が研修医としていらっしやいましたのでご紹介します。

平井先生は奈良県のご出身で、旧香芝町関屋村の田んぼ・畑が近くにある場所で育ったそうです。

奈良県立医科大学卒業、現在は市立奈良病院に所属しております。今回は10月末までの研修のため、いらっしやいました。

特技は合気道式段、趣味はエレキギターとお菓子作り。子どもの頃はよくネタにはしるお調子者だったそうです。

大学生時代は奈良医大合気道部の主将を務め、友人と式段を取得、軽音部にも所属。エレキギター担当で卒業ライブを開催したのが楽しい思い出とのこと。

休日は掃除・洗濯、ギター練習で過ごすそうです。

医師を目指すきっかけになっ

たのは、高校2年の時、ある授業で行った心理テストで軽い離人症状態と言われ、精神疾患に興味を持ち、精神科医になろうと思ったから。医師になって良かったと思う時は、しんどそうにしていた患者さんが徐々によくなり、ごはんが食べられるようになり、退院していくのを見送った時とのこと。投薬や手技等で改善が見られた時やりがいを感じるそうです。

「今は精神科医を目指そうと思っていますが、どの科を目指すかはまだ流動的です。ただ、どの科を目指すにも一流職人のようになりたいです。」と将来の目標を話して下さいました。

東通村を研修先とした理由は、東北地方に行ったことがなく、全くの新世界であることと、東通村診療所の話を生方や後期研修医の方から聞いていたからとのこと。



「まだ新米で右も左もわからない状態ですが、謙虚にコツコツと頑張りたいと思います。」と抱負を述べていただきました。不安なことは、方言や習慣といった地域の文化に溶け込んでいけるかどうかとのことですが、「多大なご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。」と東通村の皆さまへのメッセージです。

残りわずかな研修期間ですが、充実した日々を過ごしていただきたいですね p (' o ') q

第5回ソフトバレーボール大会「どんちゃん祭り」開催のお知らせ

○日 時 平成22年11月14日（日） 午前8：30（開会式）

○場 所 東通村体育館

○募集チーム 東通村全域

○チーム数

・一般女子…年齢問わず

・トリム…男性1～2人（16歳以上）

※参加チームは全16チームとさせていただきます（先着順）

○申込方法・締切

参加申込はFAXで平成22年10月30日（土）までにお願ひします。

○参加費 1チーム500円

○その他

昼食、飲み物等は各自でご用意下さい。また、保険については各自でご加入下さるようお願いいたします。

今年も乞うご期待！ みんな集まれ！！

申込用紙

第5回ソフトバレーボール大会どんちゃん祭り				
<参加部門を○で囲んで下さい> ※部門別に用紙1枚使用				
一般の部		トリムの部		
チーム名				
代表者名				
住 所		連絡先電話番号		
No.	氏 名	集 落 名	年 齢	備 考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

※代表者名及び電話番号は、必ず記入して下さい。

★用紙はA4サイズでお願いします★

《申込・問い合わせ》 東通村ソフトバレーボールクラブ 東田 法子

TEL：46-3415 / FAX：46-2038 / 携帯：080-1808-9846

お 知 ら せ 《 information 》

11月トントウイベント

紅茶教室

開催日時：平成22年11月7日（日）

午前10時～12時

場 所：トントウビレッジ「多目的ルーム」

対 象：紅茶・お茶に興味のある方

内 容：紅茶・お茶の葉を使った食（紅茶おにぎり・お茶の
ふりかけ・紅茶ジュレなど）について学びます。

持 ち 物：ティーカップ・お皿・フォーク・スプーン

定 員：15名

講 師：「日本紅茶協会認定ティーインストラクター」

下 館 恵久子 先生

申込〆切：10月26日（火）当日消印有効

干支をテーマにした手芸教室

開催日時：平成22年11月14日（日）

午後1時～3時

場 所：トントウビレッジ「多目的ルーム」

対 象：中学生以上

内 容：お正月飾り干支のタペストリー『うさぎ
のくるみ絵』を作成します。

持 ち 物：布きりはさみ・針・ボンド

定 員：15名

講 師：手作りアドバイザー

向井 あぐり 先生

申込〆切：11月2日（火）当日消印有効

費 用：無料（ユニセフ募金にご協力お願いいたします）

申込方法：官製ハガキにイベント名（紅茶教室・干支をテーマにした手芸教室）・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年
齢・電話番号をご記入の上ご応募ください。（1枚につき1名のご応募となります）

※応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

※当選者には、各イベントの〆切日翌日以降に、ハガキにてご案内の通知をいたします。

〒039-4223

青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」 TEL 0175-48-2777

◆ペット講習会◆

犬や猫は大昔から人間のパートナーでしたが、今や家族の一員です。ペットが健康で幸せな一生を送れるかどうかは
飼い主さんしだい。そんな可愛いペットのためにも、狂犬病予防注射はもちろん、安全な係留や散歩中のフンの始末な
ど飼い主としてのマナーもきちんと守りましょう。

今回は私たちともしっかりと身近な生活をしているペットが、いつまでも元気で長生きできるための食事管理や病気対策
について一緒に勉強してみたいと思います。飼い主さんはもちろん、これから飼いたいと思っている方もお気軽にご参
加ください。正しい知識を学んで毎日のペットライフに活かしましょう！！

<日 時> 11月6日（土） 13:00～15:00（13:40～14:00 コーヒー&ケーキタイム）

<場 所> プラザホテルむつ 8F「スカイプラザ」

<講 師> 日本ヒルズ・コルゲート株式会社

獣医チャネル ペット栄養管理士 籠宮 昌宏 先生

<演 題> 「ペットフードの選び方」と「高齢期に多い病気と食事管理」

<参 加 費> 無 料

<定 員> 60名（先着順）

<申込方法> 11月1日（月）までに電話・FAX・メールにてお申込みください

（FAX・メールで申し込まれる方は氏名・住所・連絡先電話番号を必ず明記してください）

<申込・問合せ先>

青森県下北支部獣医師会

電話／FAX 0175-23-6858

E-Mail: shimovet@jomon.ne.jp



お知らせ《information》

下北地域県民局県税部からのお知らせ ～個人住民税徴収確保対策の取組について～

個人住民税（個人市町村民税・個人県民税）は、市町村が課税と徴収を行い、地域の行政サービスを支える貴重な自主財源となっています。個人住民税を確保するため、県は市町村と「協働」して、様々な徴収対策に取り組んでいます。

○共同催告・共同徴収

納期限までに納付できなかった方々に対して、県と市町村が共同で文書催告や自宅訪問を行っています。

○徴収引継

県が市町村から徴収に関する権限を引継し、市町村に代わって県が直接徴収しています。

○徴収支援チーム

県と市町村の職員が相互に身分を併任し、個人住民税を中心とした市町村税の滞納整理に当たっています。

詳しくは『下北地域県民局県税部 納税管理課』（☎22-8581 内線210）までお問い合わせください。

愛犬をつないでおいてください～東北電力からのお願い～

最近犬を飼うご家庭が増えるにしたがい、犬にかまれる事故が増えています。また、電気のメーター付近に犬がつかれていたり、放し飼いになっていると検針が出来ない場合があります。

つきましては、日頃の管理には十分注意いただいていると思いますが、首輪や鎖などの点検も含めて、危険防止のため愛犬を確実につないでくださいますようご理解とご協力をお願いします。

なお、つなぎ場所はメーター付近を避けてくださいますよう、併せてお願いします。

<お問い合わせ>

東北電力コールセンターフリーダイヤル ☎0120-175-466

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成22年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成22年9月30日現在

	9月中	9月末累計		
発生	499件 (+1)	4,196件 (-163)	飲酒運転による死者	2人 (0)
			高齢者の死者 (65歳以上の人)	33人 (+16)
死者	10人 (+8)	45人 (+10)	自動車乗車中の死者	15人 (0)
			非着用死者	7人 (+1)
傷者	600人 (-5)	5,184人 (-270)	着用していれば助かったと思われる人	3人 (0)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

いきいきシルバー交通安全強調月間

運動の目的

この時期は日没が早く、夕暮れ時から夜間にかけて高齢者の交通事故が多発する傾向にあることから、県民一人ひとりに高齢者を交通事故から守る交通安全思想の普及・浸透を図るとともに、高齢者自らが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、高齢者の交通事故を防止することを目的とする。

運動の期間

11月1日(月)から11月30日(火)まで1か月間

運動の重点

- 1 高齢者の交通安全に関する県民の意識啓発
- 2 高齢者に対する交通安全教育の推進
- 3 高齢歩行者の交通事故防止

県民総ぐるみで 交通事故を防止しましょう

パソコン無料講習会開催のお知らせ

NPO法人トゥーリーフでは、以下の内容でパソコン無料講習会を開催します。パソコンの基本的な操作方法について学ぶことができますので、ぜひご参加ください。

(1) 期間：10月25日(月)～30日(土) 10:00～12:00、14:00～16:00

内容：①入力のこつ、②保存の仕方、③インターネット、④エクセルの基本

(2) 期間：11月15日(月)～20日(土) 10:00～12:00、14:00～16:00

内容：①ワードの基本、②ワードの図形を使った年賀状作り

☆期間内であれば何日何時間でも受講できます。また、受講内容もいくつ選択してもOKです！

☆使用するパソコンは、WindowsXP、Excel2002、Word2002です。

◆申込方法…下記申込先まで、電話にて、受講希望日前日の17:00までにご連絡ください(完全予約制)

＜お問い合わせ・お申し込み＞

NPO法人トゥーリーフ 担当：氣仙米子 TEL：27-2083

第42回東通村産業まつりのお知らせ

秋の味覚が大集合！収穫を祝う東通村産業まつり！

今年も新鮮野菜、海産物など村の特産品販売のほか、大人から子どもまで楽しめるイベントもありますので、ご家族やお友達をお誘いの上多数ご来場下さい。

日 時：平成22年10月24日(日)

午前10時～午後3時まで

場 所：村体育館駐車場周辺

産業まつりイベント

○サケのつかみ取り

○東通和牛大鍋販売

○おたのしみ抽選会 ほか



第18回東通村健康まつりのお知らせ

～みんなで広げようこころの「わ」～をテーマに東通村健康まつりを開催します。うつ病や認知症は脳の病気ですが、誰にでも起こりうるものであり、早期発見・早期治療さらには予防が可能です。

健康まつりでは、うつ病や認知症を予防し、健康で生きがいを持って暮らすことができるよう様々なコーナーを準備しております。たくさんのご来場お待ちしております。

日 時：平成22年10月24日(日)

午前10時～午後3時まで

場 所：東通村保健福祉センター





秋の火災予防週間

実施期間

10月18日（月）～10月24日（日）

統一標語

「消したかな」 あなたを守る 合言葉

平成22年秋の火災予防運動が、県下一斉に実施されます。

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季となります。

またストーブなどの暖房器具を使用する機会もふえてきますので、火を取り扱う際には十分注意し、火事のない明るい毎日を過ごしましょう。

◎付けて安心 住宅用火災警報器◎



住宅火災による焼死者は、火事に気づくのが遅れたことにより煙に巻かれるケースが約6割をしめます。

火災の発生をすばやく察知できる住宅用火災警報器を設置しましょう。

火災警報器は、消防用設備業者やホームセンター、さらには家電量販店などで取り扱っています。

消防署が警報器や消火器を訪問販売することはありませんので、悪質な訪問販売等にくれぐれもご注意ください。

火事・救急・救助は119
おちついて ゆっくり はっきりと

お問い合わせは 東通消防署 Tel 27-2199

満1歳で～す！

満1歳で～す！のコーナーに子どもの写真を載せたい方は、子どもが1歳になる月の前月10日までに掲載事項を写真に添付し総務課広報係までお届けください。

「ひがしどおりのさんぽみち」

「ひがしどおりのさんぽみち」(毎月中旬号掲載)では、村で見つけた、風景や花などを紹介していきます。

また、村民の生涯学習、芸術活動の発表の場として広く提供しますので、東通村を描いた絵画や東通村で撮った写真、東通村にまつわるものならジャンルを問いません。皆さんの作品もどしどしご応募ください。

お問合せ 東通村役場総務課 広報係

TEL 27-2111

10月のカレンダー

日	曜	行 事 名
16	土	青森県高等学校男子・女子駅伝競走大会
17	日	
18	月	乳幼児個別予防接種(BCG)(保健福祉センター) 総合健診(小田野沢)
19	火	5歳児健診(保健福祉センター) 東通牛の特売日(野牛川レストハウス) 生産物等直売所の営業日(野牛川レストハウス隣)
20	水	
21	木	キッズルーム(保健福祉センター)
22	金	乳幼児予防接種(ポリオ)(保健福祉センター)
23	土	
24	日	第42回 東通村産業まつり
25	月	
26	火	
27	水	赤ちゃん教室(保健福祉センター)
28	木	
29	金	乳幼児個別予防接種(DPT)(むつ市内指定医療機関) 東通牛の特売日(野牛川レストハウス) 生産物等直売所の営業日(野牛川レストハウス隣)
30	土	
31	日	

※行事についての詳細は役場まで

TEL27-2111【代表】

健診・予防接種等の詳細は村いきいき健康推進課まで

TEL28-5800

ひがしどおりのさんぽみち

タイトル：栗農園の除草作業を実施！

情報提供者：東通村地区総代連合会

今回は、東通村地区総代連合会(吉田昭美会長)からのひがしどおりのさんぽみちです。

9月4日(土)東通村地区総代連合会の会員及び協力者25名が、それぞれの道具を持ち寄って村営第二牧場内にある栗農園の除草作業を行いました。

この栗農園は、同連合会が、村の観光産業の活性化のために栗観光農園をつくろうと、平成16年～17年にかけて1,200本を植樹したものです。

今年も、収穫の時期に村内の児童館・幼稚園の子ども達に栗拾いを楽しんでもらおうと、作業には一層の力が入りました。

暑い中での作業、お疲れ様でした。



立派な実がなるようになりました



暑い中での作業は大変でした



作業後の一服・・・皆さんお疲れ様でした！