

# ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

# 12月の行事予定

## 【個別予防接種】

	東通村診療所	むつ市内・村指定医療機関
BCG	12月20日(月)	
三種混合	12月6日(月)	12月21日(火)
麻疹・風疹(混合)	12月13日(月)	12月3日(金)

指定医療機関		受付時間	
東通村内	東通村診療所 実施場所 保健福祉センター	BCG DPT	13:30~14:00
		麻疹 風疹	15:00~15:30
むつ市内	ちばクリニック※1	14:00~15:30	
	どんぐりこどもクリニック	14:00~15:30	
	佐藤小児科※1・2	14:00~17:00	
	菊池医院	13:30~14:30	

※1 ちばクリニック、佐藤小児科で麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。

※2 佐藤小児科では、接種日以外の接種について相談が可能です。

### 【2歳6ヶ月児歯科健診】

と き 12月8日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H20.3~5月生  
受 付 12:30~12:45

### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。お子さんと遊びに来てください。  
と き 12月3日(金)  
12月16日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:00~16:00

### 【赤ちゃん教室】

と き 12月15日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H22.2・5・7月生  
受 付 13:30~13:45

### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**必ず事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



### 【3歳6ヶ月児健診】

と き 12月14日(火)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H19.3~5月生  
受 付 12:00~12:15

### 【ママカフェルーム】

と き 12月16日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 村内にお住まいの妊婦さん  
受 付 9:45~10:00  
※当初の日程が変更になっています。対象者には、通知いたします。

## 健診結果説明会

11月に開催された、健診結果についてお返しします。詳細については、各健診会場でお知らせいたします。

南地区基幹集落センター  
12月1日(水)

大利地域ふれあいセンター  
12月7日(火) 午前

日名集会所  
12月7日(火) 午後

石持活力倍增センター  
12月9日(木)

## 東通村診療所に新しい研修医が来ました!



東通村診療所に11月1日より、横山 愛(よこやま あい)医師が研修医としていらっしゃいましたのでご紹介します。

横山先生は神奈川県のご出身で、横浜・横須賀で育ち、宮崎大学卒業、現在は横須賀市立うわまち病院に所属しております。今回は12月半ばまでの約一ヶ月半の研修のため、いらっしゃいました。

特技は、居合道2段と琴で、バドミントンや合唱を部活でやっていたとのことで趣味だそうです。他には美術部をつくりのんびり絵を描いたりしたこともあったそうです。旅行が好きですが、行く時間がないとのこと。

休日の過ごし方は、ごろごろしたり、洗車したり家事をしたり。

横山先生が医師を目指すきっかけになったのは、2才の時に弟が生まれてそのときに医師にあこがれたことから。医師になって良かったと思うときは、身近な人たちの役に立ったり、街中で具合の悪そうな人を見かけた時に、見て見ぬフリをせずに声をかけたりできるようになったとき。

将来の目標は、形成外科医として、患者さんを助けたいとのこと。

東通村を研修先とした理由は、昨年の研修医や、他の先生方から話を聞いて、とても興味を持ったためだそうです。



「まずは村に慣れたいです。往診にたくさん行って、東通村のあちこちをみたいです。」と抱負を述べて下さいました。寒いところが苦手で、青森県は今回が初めてですが、スノボに行きたいとおっしゃっていました。

「下北弁をたくさん教えて下さい!あと、おいしい食べ物・お酒紹介してくださいね。どうぞ宜しくお願い致します。」皆さまへメッセージでした(^o^)v