

ほけんだより

いきいき健康推進課 Tel.0175-28-5800



簡単クリスマスリース作りしてみませんか



第2回キッスルーム&ママカフェールームの合同企画

12月、もうすぐクリスマスですね☆今回ママカフェールーム&キッスルームの合同企画において、クリスマスリースを作成します。妊婦さんと、先輩ママとお子さん達と一緒にクリスマスリース作りしてみませんか？ご参加お待ちしております。



びっくり食材でクリスマスリースを作ります。
育児の豆情報として母乳育児についてのお話もします。

- 日時：平成22年12月16日(木)
(12月3日から日程が変更となりました)
- 申込み：前日まで申し込みを受け付けいたします。
いきいき健康推進課保健師(Tel.28-5800)へお電話下さい
- 受付時間：9:45~10:00
(終了時間は11時半頃を予定しています)
- 実施場所：東通村保健福祉センター(健診ホール)
- 対象者：村内にお住まいの妊婦さん
就学前のお子さんと保護者の方
- 参加費：無料
- 持ち物：母子健康手帳(妊婦さん)
- ※キッスルーム(健診ホールの遊び場を開放しています。ボランティアさんもいます。)と同時開催となっておりますので、うえのお子さんがいらっしゃる方も、ぜひ一緒にご参加下さい。



冬休みを利用して、麻疹風疹混合ワクチンを接種しよう!!

年長さん・高校3年生のみなさんへ

麻疹風疹混合予防接種は済みましたか?? まだ、接種が済んでいない方は、広報・健康カレンダー等にて日程を確認し、指定医療機関で接種しましょう。



接種対象者	標準的な接種年齢		お知らせ
	1期	2期	
麻疹・風疹	1期	生後1歳~2歳	1歳過ぎたら早めに指定医療機関で接種しましょう。
	2期	小学校就学前の1年間に相当する方(年長さん)	対象の方には通知しました。指定医療機関にて接種しましょう
	4期	高校3年生	対象の方には通知しました。指定医療機関にて接種しましょう。 ※下記詳細をご覧ください。

	12月	1月	2月	3月
東通村診療所	13日(月)	17日(月)	14日(月)	14日(月)
むつ市内指定医療機関	3日(金)	7日(金)	4日(金)	4日(金)

※4期対象の方(高校3年生)へ

麻疹風疹混合予防接種を、ちばクリニックと佐藤小児科で接種する場合は、あらかじめ医療機関へ予約が必要です。

なお、佐藤小児科で麻疹風疹混合予防接種を行う場合は、接種日以外の接種について相談が可能です。