

ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL28-5800



野花菖蒲の里



土曜スクール ～こころの健康づくり～



平成22年12月11日(土)の土曜スクールで「こころの健康づくり」を行いました。



お昼にエルスみなさんと一緒に「巻き寿司」を作りました！
とってもおいしかったです♡



自分や家族、周りの人の「命の大切さ」について、みんなで話し合いをしました☆

東通村では、「こころの健康づくり」について取り組んでいます。

「ひとつしかない自分の命の大切にできる」「周りの人の命の大切にできる」ことが大事です。

悩んでいる本人が相談できる、周りにいる人が悩んでいることに気づいてあげられる、そして、自ら命を絶つ前に防ぐことを目指しています。

★こころとからだの相談がありましたら、窓口の一つとしていきいき健康推進課へご相談ください★



野花菖蒲の里

☆保健福祉センターだより☆

温泉のお知らせ 1月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
特別営業	特別営業	14:00~21:00				
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				
23日/30日	24日/31日	25日	26日	27日	28日	29日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				

☆年始は午前10時~午後8時までの営業です！

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

☆入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター 28-5600】



保健福祉センターの玄関前は終日

駐車禁止です！！

玄関前への駐車は、デイサービス送迎車両の乗降時の妨げになります。

また、緊急時には、緊急車両の妨げになりますので玄関前への駐車は終日、駐車禁止です。

温泉など、センターをご利用の際には、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料